

退伍軍人 病症



病原體

退伍軍人病症是由退伍軍人桿菌引起的傳染病。此病源於1976年在美國召開的退伍軍人大會時，曾引致肺炎爆發而命名。本港自1994年3月起，已將退伍軍人病症列為法定須呈報傳染病。



傳播途徑

退伍軍人桿菌可在多種的環境中存在，尤其適合在攝氏25 – 40度的溫水中生長。它可存活在不同的水源環境裏，如水缸、冷熱水系統、冷卻水塔、按摩池、噴水池和家居呼吸道醫療器材等。

患者有機會因為吸入人工製水系統釋出受污染之水點和霧氣而染病。在處理花園土壤、堆肥和培養土時亦有可能染上此病。

退伍軍人病症並不會透過人與人之間的接觸或飲食而傳播。

易受感染的人士

任何人士均有機會患上退伍軍人病症，但以下組別的人士有較高的患病風險：

- ▶ 男士（受感染機會較女士高二至三倍）
- ▶ 長者（通常在 65 歲或以上）
- ▶ 吸煙人士
- ▶ 酗酒人士
- ▶ 免疫力較弱的人士，尤其是長期病患者（如癌症、糖尿病、慢性肺病或腎病）和正服用類固醇或免疫抑制藥物的病人

以下情況也可能會增加患病風險：

- ▶ 供水系統保養欠佳，導致積水儲存
- ▶ 居所的供水設施為舊式系統
- ▶ 居所附近設有冷卻水塔或噴水池
- ▶ 使用電熱水器、按摩池或溫泉
- ▶ 近期曾在酒店或船隻內逗留

潛伏期

約2 – 10日。

病徵

主要病徵包括發燒、乾咳、呼吸困難、疲倦、頭痛、肌肉疼痛、腹痛和腹瀉。病情嚴重時可出現神經系統病徵（如精神錯亂）和呼吸衰竭，並引致死亡。

部份受退伍軍人桿菌感染的患者，可能只會出現短暫和自行減退的發熱病徵，這類非肺炎性的情況稱為「龐蒂亞克熱」。

治理方法

抗生素可治療退伍軍人病症。

預防措施

現時並沒有預防退伍軍人病症的疫苗。

應使用和維修妥善設計的供水系統以防止退伍軍人病症的傳播。如欲獲得更多有關正確處理供水系統的資料，請瀏覽機電工程署之網頁 <http://www.emsd.gov.hk>，並參考預防退伍軍人病症委員會發表的工作守則。

市民應該採取以下建議，以減低患病機會：

- ▶ 注意個人衛生
- ▶ 不吸煙和不酗酒
- ▶ 妥善保養家用式濾水器，並定期更換濾芯
- ▶ 定期清洗大廈水缸
- ▶ 使用家居呼吸道醫療器材時，須諮詢和跟從醫生的專業意見
- ▶ 須處理花園土壤、堆肥和培養土的人士，應採取以下預防措施：
 - 使用低水壓灌溉花園和堆肥
 - 慢慢開啓培養土的包裝袋，並確保開口遠離面部
 - 替盆栽移盆時可將泥土弄濕，以免塵土飛揚
 - 避免在通風較差的環境中工作，如密封的溫室
- ▶ 此外，免疫力較弱的人士應：
 - 使用無菌、蒸溜、或經煮沸的水（或出水口配備適當的過濾器），作飲用、刷牙及漱口的用途；
 - 避免使用加濕器，或其他可產生霧氣的設備。淋浴也可能會產生細小的霧氣。



衛生防護中心網站

www.chp.gov.hk



衛生署24小時健康教育熱線

2833 0111