



人類豬型流感 (2009年H1N1流感大流行)

衛生防護中心
(截至二零零九年八月十八日)



衛生署
Department of Health

背景

- 人類豬型流感（豬流感）是由新的甲型流感/H1N1 病毒引起。
- 於2009 年4 月首次在北美洲發現以來已在多個國家和地區流行。

傳播途徑

- 豬流感在人與人之間傳播的途徑與季節性流感相同，主要是：
 - 通過咳嗽或打噴嚏。
 - 接觸帶有流感病毒的物件後，再觸摸口鼻或眼睛而受感染。

病徵

- 豬流感的病徵一般與人類季節性流感相似，包括：
 - 發燒
 - 咳嗽
 - 喉嚨痛
 - 流鼻水
 - 肌肉痛
 - 頭痛
 - 部分患者會作嘔、嘔吐及腹瀉

緩疫策略

- 隨着豬流感在香港社區廣泛流傳，我們已進入流感大流行的緩疫階段。
- 現時，豬流感患者和其緊密接觸者無須接受隔離或檢疫。

市民怎樣預防人類豬型流感？

- 經常用梘液和清水洗手，或用酒精搓手液消毒。
- 避免觸摸口、鼻和眼睛。
- 打噴嚏或咳嗽時掩著口鼻。
- 保持室內空氣流通。
- 如非必要，不應前往人多擠迫或空氣不流通的地方；否則，不應長時間逗留。
- 如你是容易因感染流感而出現併發症的高危人士，可考慮佩戴口罩。

容易因感染流感而出現併發症的高危人士，包括：

- 懷孕婦女
- 六歲以下兒童
- 六十五歲或以上人士
- 長期病患者
- 免疫能力因疾病或服藥而受損的人士

若出現豬流感徵狀應怎麼辦？

- 立即佩戴口罩。
- 盡早求醫，並遵從醫生處方服藥。
- 留在家中休息，盡可能獨住一房間。
- 不要上班或上學，避免接觸他人，直至痊癒為止。
- 必須加強個人及環境衛生。
- 密切留意身體情況。

如出現以下嚴重的徵狀，應緊急求醫

- 氣喘或心口痛
- 嘴唇變藍或變紫
- 嘔吐及不能嚥下液體
- 有缺水症狀，如在站着時暈眩，沒有小便或嬰兒在哭啼時沒有淚水
- 抽筋
- 神情呆滯或神志不清

如有任何疑問，亦請盡早請教醫生。

照顧者需留意什麼？

- 醫生可能建議病情輕微者在家休養，由家人照顧。

「照顧患者須知」

- 安排一位成年人士固定照顧患者，以減低其他家居成員受傳染的機會。
- 容易因感染流感而出現併發症的高危人士應避免照料患者。
- 盡量安排患者獨住一房間。
- 盡量提醒／協助患者佩戴口罩。

照顧者需留意什麼？

「照顧患者須知」

- 患者應減少與家人接觸。
- 提醒/協助患者遵照醫護人員指示服藥。
- 提醒患者飲用足夠水分，並有充分休息，以助患者復元。
- 患者與家人不能共用牀單、食具和個人物品，除非該等物品已徹底清洗。
- 留意患者身體情況，如患者出現嚴重的徵狀，應緊急求醫。

照顧者需留意什麼？

「照顧患者時保護自己須知」

- 時刻加強並提醒其他家人注意個人衛生。
- 保持家居及環境清潔衛生，尤其患者活動的地方，經常以稀釋家用漂白水（1份5.25%家用漂白水混入99份清水）清潔，以防病毒散播。

照顧者需留意什麼？

「照顧患者時保護自己須知」

- 與患者接觸時，例如需要進入患者房間：
 - 在接觸患者前後妥善潔手。
 - 應戴上口罩。
 - 避免與患者面對面接觸，以防被患者咳嗽或打噴嚏時所產生的飛沫傳染。例如抱起病童時，把他／她的下巴擱在你的肩膀上，以防他／她咳嗽時所產生的飛沫噴到臉上。
- 密切留意自己身體情況。若出現發燒、咳嗽、流鼻水、喉嚨痛、氣促或腹瀉等徵狀，就必須戴上口罩，立即求醫。

最新資訊

- 世界衛生組織

<http://www.who.int>

- 衛生防護中心

<http://www.chp.gov.hk>