

登革熱

病原體

登革熱是一種由登革熱病毒引起的急性傳染病，此病毒經由蚊子傳播給人類。登革熱常見於熱帶及亞熱帶地區，例如在鄰近的東南亞國家，登革熱已成為一種風土病。登革熱病毒共有四種不同血清型，每一型均可引致登革熱及登革出血熱。

病徵

登革熱的病徵包括突發的高燒、嚴重頭痛、眼窩後疼痛、肌肉及關節痛、食慾不振、嘔心及出疹。

登革出血熱是一種由登革熱所引起的併發症，病情比較嚴重，可導致死亡。登革出血熱的患者初時會出現發高燒、面部發紅，以及與登革熱相關的一般徵狀。高溫可持續 2 至 7 天，而體溫甚至高達攝氏 40 – 41 度。及後，病者或會有出血的症狀，例如皮膚出現瘀斑、鼻或牙齦出血、甚或內出血等。最嚴重的情況會導致血液循環系統衰竭、休克及死亡。

登革熱患者康復後，身體會產生免疫能力，可預防同一血清型病毒的感染，卻不會對其他三種血清型病毒有防禦能力。



傳播途徑

登革熱透過帶有登革熱病毒的雌性伊蚊叮咬而傳染給人類。當登革熱患者被病媒蚊叮咬後，病媒蚊便會帶有病毒，若再叮咬其他人，便有機會將病毒傳播。此病並不會經由人與人之間傳播。埃及伊蚊是登革熱的主要傳播媒介，但近年在本港並未有發現，同樣可傳播登革熱的白紋伊蚊卻並不罕見。

潛伏期

3 – 14 天
通常為 4 – 7 天

治理方法

目前並沒有治療登革熱及登革出血熱的藥物。患有登革熱的人士一般都會自行痊癒，而症狀療法可助舒緩不適。登革出血熱患者則須接受適時的支援治療，而治療的主要目的是保持血液循環系統的運作。只要有適當與及時的診治，登革出血熱的死亡率不足百分之一。

預防方法

目前仍未有完全有效預防登革熱的疫苗，因此，預防登革熱的最佳方法是保護自己避免被蚊子叮咬，以及清除積水，防止蚊蟲滋長。



預防蚊子傳播的疾病的方法

保護自己免被叮咬

- 1 應穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲
- 2 於外露的皮膚及衣服上塗上含避蚊胺（DEET）成分的昆蟲驅避劑
- 3 採取其他關於戶外的預防措施：
 - 避免使用有香味的化粧品或護膚品
 - 依照指示重複使用昆蟲驅避劑
- 4 出外旅遊須知：
 - 旅客於出發前往受相關疾病的流行地區或國家前，最少 6 個星期諮詢你的醫生，並應該採取額外的預防措施，避免受到叮咬



如到流行地區的郊外旅行，應帶備便攜式蚊帳，並在蚊帳上使用氯菊酯（一種殺蟲劑）。切勿將氯菊酯塗在皮膚上。如感到不適，應盡早求醫

• 旅遊人士從受影響地區回來後若感到身體不適，如發燒，應盡快求醫，並將行程細節告知醫生

防止蚊蟲滋長

- 1 防止積水
- 2 避免蚊蟲滋生

如發現公眾地方有蚊子滋生，可致電食物環境衛生署熱線 2868 0000 舉報。

鳴謝：食物環境衛生署提供白紋伊蚊相片

衛生署衛生防護中心網頁: www.chp.gov.hk

衛生署二十四小時健康教育熱線: 2833 0111

二零一五年三月印製



衛生署
Department of Health