

外籍家傭  
■  
僱主

防備流感大流行  
外籍家傭  
與僱主須知

流  
感



# 防備流感大流行 外籍家傭與僱主須知

**流感大流行**每隔大約 10 至 50 年出現一次，成因是流感病毒出現了重大的基因變異，禽流感病毒或其他流感病毒都可以造成流感大流行。與普通流感相比，流感大流行的感染個案較多，病情較嚴重，死亡率也較高。

你的外籍家傭與所有在港居住和工作的人士一樣，須要作好防備，免受流感感染。協助他們妥善地做好防病工作，將更有效保障你和家人的健康。因此，建議各位採取以下簡單措施：

1. 協助家傭養成健康的生活習慣，保持良好的個人衛生和環境衛生，確保室內空氣流通，並提供視液以便經常洗手。
2. 為家人添置防護裝備時，也要為家傭添置。裝備包括：足夠數周使用的口罩、可供約一周使用的退燒藥（有需要時服用）、探熱針、視液及紙巾。





3. 除非政府另有指示，否則應讓家傭如常享有法定假期和休息日，但提醒他/她應避免前往人多擠迫、空氣不流通的地方，並告知最新的流感爆發消息和政府的有關公告。

4. 讓家傭知悉政府發出的外遊忠告，確保家傭恪守邊境控制措施。提醒他/她要避免前往動物園和農場，避免接觸活家禽或活鳥。提醒他/她平日要勤洗手，接觸家禽後更要這樣做。外遊後返港若出現流感病徵，例如發燒、咳嗽、流鼻水、喉嚨痛、頭痛及肌肉痛，應立即戴上口罩並看醫生。



5. 若家傭生病，應該確保他/她獲得診治和護理，病者亦應多休息，多喝開水，並應該按醫生指示讓家傭享有病假。

相同內容的印尼語、菲律賓語及泰國語單張已製備，請拿一份給你的外籍家傭。

**協助家傭對抗流感**  
**你和家人的健康更有保障**

外籍家傭與僱主須知

索取最新健康資訊  
請瀏覽衛生防護中心網站

[www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)

或致電衛生署24小時健康教育熱線2833 0111  
(英語、廣東話及普通話)

2006年2月



衛生署  
Department of Health