

## 甲型(H1N1)2009 流感 (即人類豬型流感)

### 病原體

不同類型的季節性流感病毒均可引致流行性感冒。甲型(H1N1)2009 流感病毒 (即人類豬型流感病毒)是其中之一。

甲型(H1N1)2009 流感病毒於 2009 年 4 月首次在墨西哥和美國出現人類確診個案，並逐步在多個國家/地區廣泛傳播，繼而導致在 2009 年中出現之流感大流行。世界衛生組織已於 2010 年 8 月宣布世界已不再處於流感大流行警戒第六級別，並正在進入大流行後時期。根據過往流感大流行的經驗，預期甲型(H1N1) 2009 流感病毒將以一種季節性流感病毒的形態，於未來數年繼續在社區流傳。

甲型(H1N1) 2009 流感病毒現已成為本港常見引致季節性流感的病毒類型之一。

### 病徵

甲型(H1N1) 2009 流感病毒與由其他季節性流感病毒所引致的流感相似，常見的病徵包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉痛和頭痛。部份感染甲型(H1N1)2009 流感的患者可能會出現噁心、嘔吐和腹瀉。大部份甲型(H1N1) 2009 流感個案均輕微，但偶然也會出現致命個案。

### 傳播途徑

與由其他季節性流感病毒所引致的流感相似，主要經飛沫傳播，亦可透過直接接觸患者的分泌物而傳播。

### 治理方法

患者應充足休息和多飲水。如出現呼吸道感染病徵，應戴上口罩。若病情持續，便應看醫生。

抗病毒劑能減輕病情和縮短患病時間，但必須經由醫生處方才可服用。除非患者已出現細菌性感染併發症，否則無需服用抗生素。切記不可自行配藥服用。

### 預防方法

接種流感疫苗是預防季節性流感及其併發症的有效方法之一。2010/11年度所採用的季節性流感疫苗已包含類甲型(H1N1) 2009 流感病毒。根據衛生防護中心「疫苗可預防疾病科學委員會」[就2010-11年度流感季節的流感疫苗接種建議](#)，高危人士應接種疫苗。

此外，市民應嚴格保持個人及環境衛生，以減少疾病傳播的機會：

- 注意個人衛生
  - 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。如雙手沒有明顯污垢時，可用酒精搓手液消毒雙手。
  - 雙手如被呼吸道分泌物污染，例如打噴嚏或咳嗽後，應立即用梘液洗手。
  - 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻。
  - 不要隨地吐痰，應將口鼻分泌物用紙巾包好，棄置於有蓋垃圾箱內。
  - 有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。
  - 若出現流感症狀，切勿上班或上學。
  
- 保持環境衛生
  - 保持室內空氣流通。
  - 在流感高峯期，最好避免前往人多擠迫、空氣欠流通的公眾地方。