

Gripe porcina en humanos

Origen

La Organización Mundial de la Salud ha declarado que el brote de gripe humana A/H1N1 (gripe porcina) es una pandemia internacional. Se han informado casos confirmados de gripe porcina en muchas partes del mundo, incluyendo Hong Kong.

Si bien el virus de la gripe porcina es conocido por su incidencia entre los cerdos, a veces infecta a los seres humanos. En este brote mundial de gripe porcina se ha confirmado la transmisión del virus entre personas.

Síntomas

Los síntomas de la gripe porcina en las personas son similares a los de la gripe común estacional, incluyendo fiebre, tos, dolor de garganta, secreción nasal, dolor muscular y de cabeza. Algunas personas infectadas pueden también experimentar náuseas, vómitos y diarrea.

Modo de transmisión

Se cree que el contagio de la gripe porcina entre personas ocurre de la misma manera en que se contagia la gripe común estacional, es decir, principalmente a través de la tos y los estornudos. Las personas pueden contraer la infección al tocar objetos contaminados por el virus de la gripe y luego tocarse la boca o la nariz.

No se conocen casos de transmisión del virus a personas por ingerir carne de cerdo o productos derivados que hayan sido manipulados y cocinados correctamente. La cocción de la carne de cerdo a una temperatura superior a 70 °C (160 °F) mata al virus de la gripe porcina.

Qué hacer

Las personas que presenten los síntomas de la gripe deben usar una mascarilla y consultar a su médico lo antes posible. Aquellas que hayan estado en zonas afectadas o que hayan tenido contacto con personas infectadas deben informar a su médico sobre el viaje y el historial de contacto. Los medicamentos antivirales pueden reducir la gravedad y duración de la enfermedad pero deben ser recetados por un médico; es muy importante que las personas no se automediquen.

Cómo se previene

Dado que los virus H1N1 de la gripe porcina son muy diferentes de los virus humanos H1N1, las vacunas para la gripe común estacional no confieren ninguna protección contra los virus H1N1 de la gripe porcina.

Todas las personas deben tener en cuenta las siguientes medidas de prevención:

- Mantener las manos limpias y lavarlas correctamente. Las lociones con alcohol también son efectivas cuando las manos no presentan suciedad visible.
- Evitar tocarse la boca, la nariz y los ojos.
- Lavarse inmediatamente las manos con jabón líquido si se ensucian con secreciones de las vías respiratorias (por ejemplo después de estornudar o toser).
- Cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar.
- Evitar ir a lugares con multitudes o con mala ventilación. Si fuese necesario ir a dichos lugares debe prestar especial atención a su higiene personal y usar una mascarilla.
- No escupir. Usar pañuelos desechables para limpiar la nariz y boca y tirar estos pañuelos correctamente en un cubo de basura que tenga tapa.
- Utilizar una mascarilla si se producen síntomas respiratorios o fiebre. Consultar al médico inmediatamente.
- No acudir al trabajo o la escuela si se presentan síntomas semejantes a los de la gripe.

La observación estricta de la higiene personal y ambiental es esencial para la prevención de la gripe porcina. El Ministerio de Salud recuerda a los viajeros que observen los últimos desarrollos de brotes de gripe porcina al planear un viaje. Los viajeros deben preparar máscaras faciales adecuadas y soluciones con alcohol y tomar las siguientes medidas de precaución:

- Durante el viaje: preste atención a su higiene personal, lávese las manos o use jabón líquido a menudo y evite tener contacto con personas infectadas.
- Antes de regresar del viaje: no suba a un avión si presenta síntomas similares a los de la gripe. Use una mascarilla y consulte a un médico local.
- A su regreso del viaje: preste atención a su salud. Acuda al médico de inmediato si nota fiebre o se presentan síntomas similares a los de la gripe común.

Versión del 19 de junio de 2009