

ไข้หวัดหมูในมนุษย์

(Thai version)

ภูมิหลัง

องค์การอนามัยโลกได้ประกาศให้การระบาดของไข้หวัดสายพันธุ์ใหม่ A/H1N1 (ไข้หวัดหมู) เป็นภาวะระบาดไปทั่วของไข้หวัดใหญ่ มีการยืนยันกรณีไข้หวัดสายพันธุ์ใหม่ไปหลายประเทศทั่วโลก ซึ่งรวมถึงฮ่องกงด้วย

ไวรัสไข้หวัดใหญ่หมูนี้แต่เดิมเป็นที่ทราบกันดีว่าแพร่ระบาดในหมูและมีการแพร่เชื้อไปสู่มนุษย์บ้าง แต่ในเวลานี้เกิดการแพร่ระบาดไวรัสไข้หวัดหมูไปทั่วโลกและมีการแพร่เชื้อจากมนุษย์ไปสู่มนุษย์ด้วยกันเองด้วย

ลักษณะอาการ

อาการของไข้หวัดหมูในมนุษย์นั้นมักจะคล้ายกับอาการไข้หวัดใหญ่ธรรมดาในมนุษย์ที่ติดเชื้อตามฤดูกาล ซึ่งได้แก่ มีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและปวดหัว บางคนติดเชื้อไข้หวัดหมูอาจอาจเวียนและท้องร่วงร่วมด้วย

วิธีการติดต่อ

การแพร่ระบาดของเชื้อไข้หวัดหมูในมนุษย์สามารถเกิดขึ้นในท่านองเดียวกับการแพร่ระบาดของเชื้อไข้หวัดใหญ่ธรรมดาที่แพร่ระบาดในหมูผู้คน นั่นคือ โดยหลักๆ แล้วเกิดจากการไอหรือจาม นอกจากนี้ ผู้คนอาจได้รับเชื้อจากการสัมผัสวัตถุที่มีเชื้อไวรัสไข้หวัดหมูปนเปื้อนอยู่ และจากนั้นไปสัมผัสกับปาก จมูก และตาของตน

ยังไม่เป็นที่ทราบกันว่าเชื้อไข้หวัดหมูสามารถส่งผ่านไปสู่นอกจากการรับประทานอาหารจำพวกเนื้อหมูหรือผลิตภัณฑ์ที่มีการจัดการและการปรุงสุกอย่างเหมาะสม การปรุงเนื้อหมูให้สุกถึงอุณหภูมิ 70 องศาเซลเซียส (160 องศาฟาเรนไฮต์) จะฆ่าเชื้อไวรัสไข้หวัดหมู

การควบคุม

ผู้ที่เริ่มมีอาการไข้หวัดใหญ่ควรสวมหน้ากากอนามัยและพบแพทย์โดยเร็วที่สุด

ผู้ที่ได้ไปยังสถานที่ที่มีการติดเชื้อหรือได้คลุกคลีกับผู้ป่วยควรแจ้งให้แพทย์ทราบถึงสถานที่ที่เคยเดินทางไปและประวัติการสัมผัสเชื้อ

ยาต้านไวรัสสามารถลดความรุนแรงและระยะเวลาของการเจ็บป่วยลงได้แต่ต้องใช้ตามใบสั่งแพทย์ โดยจะต้องไม่ซื้อยามาใช้เองโดยเด็ดขาด

การป้องกัน

เนื่องจากไวรัสไข้หวัดหมูสายพันธุ์ H1N1 แตกต่างไปจากไวรัส H1N1 ในมนุษย์อย่างมาก วัคซีนสำหรับรักษาไข้หวัดธรรมดาในมนุษย์จึงไม่ให้การป้องกันเชื้อไวรัสไข้หวัดหมู สายพันธุ์ H1N1 แต่อย่างใด

ประชาชนควรปฏิบัติตามมาตรการป้องกันล่วงหน้า ดังต่อไปนี้:

- รักษาความสะอาดมือและล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอ การใช้ น้ำยาเช็ดมือที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ก็ได้ผลเช่นกัน ในกรณีที่มือไม่ได้ปนเปื้อนกับสิ่งสกปรกที่มองเห็น ตาเปล่าไม่เห็น
 - หลีกเลี่ยงการสัมผัสปาก จมูก หรือตา
 - ล้างมือด้วยสบู่เหลวโดยทันทีหากมือปนเปื้อน สารคัดหลั่งจากระบบทางเดินหายใจ เช่น หลังจากจามหรือไอ
 - ปิดจมูกและปากเวลาจามหรือไอ
 - หลีกเลี่ยงการไปยังสถานที่แออัดหรือมีการระบายอากาศไม่ดี หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ ให้ปฏิบัติตามสุขอนามัยส่วนบุคคลและสวมหน้ากากอนามัย
 - ไม่ถ่มน้ำลาย ใช้กระดาษทิชชูหรือสารคัดหลั่งหลังจากจามและปาก และทิ้งกระดาษทิชชูลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด
 - สวมหน้ากากอนามัยเมื่อมีอาการทางระบบทางเดินหายใจหรือเริ่มมีไข้ พบแพทย์โดยทันที
 - ไม่ไปทำงานหรือโรงเรียนหากคุณมีอาการคล้ายไข้หวัด
- การปฏิบัติตามสุขอนามัยส่วนบุคคลและสิ่งแวดล้อมอย่างเคร่งครัดมีความสำคัญมากเพื่อป้องกันไข้หวัดหมู กรมสาธารณสุขได้เตือนนักท่องเที่ยวให้ติดตามวิวัฒนาการการแพร่ระบาดล่าสุดของไข้หวัดหมูเมื่อวางแผนการเดินทาง
- ผู้เดินทางควรจัดเตรียมหน้ากากอนามัยและแอลกอฮอล์ล้างมือในปริมาณที่เพียงพอและปฏิบัติตาม มาตรการการป้องกัน ดังต่อไปนี้
- ในระหว่างการเดินทาง: ปฏิบัติตามสุขอนามัยส่วนบุคคล ล้างมือหรือใช้แอลกอฮอล์ล้างมือบ่อยๆ และหลีกเลี่ยงการติดต่อใกล้ชิดกับผู้ป่วย
 - ก่อนกลับประเทศ: ห้ามขึ้นเครื่องบินเมื่อท่านมีอาการเหมือนเป็นไข้หวัดใหญ่ สวมหน้ากากอนามัยและไปพบแพทย์ของประเทศนั้นๆ
 - หลังจากกลับมาจากการเดินทาง: หลีกเลี่ยงการไปยังสถานที่แออัดและตรวจสอบสุขภาพของตนเองอย่างใกล้ชิด ปรึกษาแพทย์ในคลินิกหรือโรงพยาบาลของรัฐฯ ในทันทีหากมีอาการคล้ายไข้หวัดปรากฏ

ฉบับวันที่ 19 มิถุนายน พ.ศ. 2552