



肺癌預防及篩查

預防癌症系列（六）

肺癌是由於肺細胞不正常增長而形成的惡性腫瘤。肺癌是香港男性最常見的癌症。

我較易患上肺癌嗎？

肺癌的主要風險因素包括：

- 吸煙或吸入二手煙
- 空氣污染（包括室內及室外）
- 因工作關係接觸某些化學品或物質（如石棉、鎳、鉻、鉻、砷等）
- 吸入氡氣（一種從岩石和泥土釋放出來累積在建築物的放射性氣體）
- 接觸輻射
- 有肺癌家族史
- 免疫能力減弱，例如：感染人類免疫力缺乏病毒（HIV）

怎樣才可減低患上肺癌的機會？

- 不要吸煙和避免吸入二手煙
- 遵從職業安全及健康規定，包括適當地使用保護設備，以減低在工作場所接觸到致癌物的風險



什麼是肺癌篩查？

肺癌篩查的目的，就是在未出現任何症狀前，及早發現患上肺癌的人士，以便及早治療。

常見的肺癌篩查測試包括：

- 胸肺X光檢查
- 痰液細胞檢查
- 低輻射量電腦掃描
 - 利用低輻射量放射線，連接X光機的電腦顯示器官的影像

所有篩查測試都有局限，並不是百分百準確。

肺癌有哪些症狀？

早期肺癌可能沒有任何症狀，較難察覺。

常見的症狀包括：

- 持續性咳嗽
- 痰中帶血
- 胸肺反覆受到感染
- 聲音嘶啞
- 胸部不適
- 咳嗽或深呼吸時感到疼痛
- 體重下降

如果出現以上症狀，你應盡早請教醫生。

我需要接受肺癌篩查嗎？

對於一般或高風險人士，不建議以胸肺X光檢查或痰液細胞檢查作常規肺癌篩查。

現時沒有足夠證據支持或反對以低輻射量電腦掃描為無症狀人士作肺癌篩查或全民肺癌普查。

吸煙是肺癌的主要風險因素。如果你是吸煙者，請考慮戒煙，並諮詢醫生意見，了解清楚應否接受肺癌篩查。

