



鼻咽癌 預防及篩查

預防癌症系列（八）

鼻咽是位於喉嚨上方，在頭顱骨底下方及鼻腔的後方。

鼻咽癌是由於鼻咽組織發展而形成的惡性腫瘤。它是本港最常見的頭頸部癌症。

我較易患上鼻咽癌嗎？

增加患上鼻咽癌的風險因素包括：

- 有鼻咽癌家族史
- 吸煙
- 進食大量加工和醃製類食品，如鹹魚
- 感染伯基特淋巴瘤病毒 (Epstein-Barr Virus，簡稱 EBV)
- 因工作關係接觸到木屑、甲醛和化學煙霧
- 經常燃燒香燭
- 免疫功能不全

怎樣才可減低患上鼻咽癌的機會？

- 避免吸煙和吸人二手煙
- 避免進食加工和醃製類食品，如鹹魚
- 遵從職業安全及健康規定，包括適當地使用保護設備，以減低在工作場所接觸到致癌物的風險
- 避免燃燒香燭

甚麼是鼻咽癌篩查？

鼻咽癌篩查的目的就是在未出現任何鼻咽癌症狀前，及早發現，以便適時治療。

伯基特淋巴瘤病毒 (EBV) 血清測試是最常見的鼻咽癌篩查方法，但這篩查方法並不是百分百準確，現時亦沒有足夠證據顯示鼻咽癌篩查對一般風險人士有明顯效益。



鼻咽癌有哪些症狀？

早期鼻咽癌的症狀並不容易察覺。

常見的鼻咽癌症狀包括：

- 頸有腫塊
- 聽力減弱
- 耳鳴
- 耳朵反覆感染
- 原因不明的頭痛
- 看見雙重影像
- 鼻阻塞
- 流鼻血
- 面部麻痺
- 聲音嘶啞
- 吞嚥困難



如果你出現任何以上症狀，應該盡早請教醫生。

我需要接受鼻咽癌篩查嗎？

到目前為止，沒有充分證據建議在本港為沒有症狀的人士進行全民鼻咽癌普查。你應諮詢醫生意見，並清楚了解篩查的好處和潛在風險，以作出知情選擇。

有鼻咽癌家族史的人士應諮詢醫生意見，了解清楚應否接受篩查。

