

給前往受人類豬型流感影響地區旅客的建議 (甲型流感/H1N1)

人類豬型流感(甲型流感/H1N1)

世界衛生組織已宣布全球進入人類豬型流感(豬流感)「大流行」。現時世界多個地區包括香港已確診豬流感個案。

現時爆發的豬流感個案已出現了人與人之間的傳播。豬流感的病徵包括發熱、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉痛和頭痛。部分患者可能會作嘔、嘔吐及腹瀉。

建議

嚴格保持個人及環境衛生，是預防豬流感的必要方法。衛生署特別提醒計劃外遊的人士應留意疫情的最新發展，帶備足夠的口罩和酒精搓手液，並採取以下預防措施：

- 在旅途中：保持良好個人衛生，經常洗手或用酒精搓手液潔手。避免接觸病人。
- 返港前：如果出現類似流感的徵狀，切勿登機，應戴上口罩並在當地就醫。
- 返港後：避免前往人多擠迫的地方；並意身體況，若出現類似流感徵狀，應及早前往公立診所或醫院求醫。

衛生署

2009年12月21日