

流感高峰期的學校衛生及消毒

流行性感冒

流行性感冒(流感)是一種由病毒引致的疾病，傳染性極高。在香港，流感肆虐而病例最多的月份是一至三月和七至八月。流感主要經飛沫，亦可透過直接或間接接觸患者的分泌物而傳播。由於病原體可以在環境中生存一段時間，所以必須保持學校清潔，才能減低流感的傳播。

要有效控制流感，有賴市民各界通力合作，時刻保持個人衛生，包括正確的潔手方法，請參照附錄一 正確潔手方法。及在各層面執行恰當的感染控制措施。在流感高峰期，請根據下列指引保持學校衛生整潔，以預防流感的傳播：

a) 保持室內空氣流通

- 應打開課室窗戶，保持室內空氣流通。
- 可使用風扇/抽氣扇，增加室內空氣流通。
- 確保空調設備正常運作。
- 應經常及定期清洗空調設備的隔塵網。

b) 環境清潔和消毒

- 保持課室、廚房、飯堂、廁所及浴室清潔和衛生。學校管理部門應透過每日清潔和消毒，確保學校的衛生水平。當有校園流感爆發時，學校應加強校園的清潔和消毒，如增加清潔和消毒的次數和消毒劑的濃度。在環境清潔和消毒方面應注意以下幾個重點：

一般指引

- 經常接觸的表面、傢俬物品、玩具、共用物品和地面須至少每日用適當的消毒水(如非金屬表面可把 1 份 5.25%家用漂白水與 99 份清水混和，或金屬表面用 70% 酒精) 清潔消毒，待乾後，用水清洗並抹乾。請參照附錄二 稀淡漂白水的準備/使用程序。

- 當物品表面或地面被分泌物、嘔吐物或排泄物污染時，應先用吸水力強的即棄紙巾作初步清理，然後再用適當的消毒水清潔消毒(如非金屬表面可把 1 份 5.25%家用漂白水與 49 份清水混和，或金屬表面用 70% 酒精)，待 15-30 分鐘後，用水沖洗並抹乾。請參照附錄二 稀釋漂白水的準備/使用程序。

流感爆發時：

- 當校園爆發流感時，漂白水的濃度應提高(如非金屬表面可用 1 份 5.25%家

用漂白水與 49 份清水混和，清潔消毒)，應遵從上述清潔消毒的步驟。當物品表面或地面被分泌物、嘔吐物或排泄物污染時，處理方法應與在一般指引中所描述相同。

c) 支援手部衛生

- 提供洗手液和即棄抹手紙或乾手機在設有洗手設施的地方，例如廁所、廚房／茶房、洗衣房、美術室等。
- 如未能設有洗手設施的地方，應提供酒精搓手液。當雙手沒有明顯污垢時，用含 70-80%酒精搓手液也能有效消毒雙手。
- 學校應依從酒精搓手液容器上的指引，正確使用和貯存酒精搓手液。為減低發生火警的危險，多於二十公升的酒精搓手液應存放於危險品倉庫內。〔根據消防署的建議，每間學校不能存放多於二十公升的酒精搓手液（40 瓶每瓶 500 毫升，或 200 瓶每瓶 100 毫升，或以上兩款容量的組合）。若超出上述數量，酒精搓手液必須存放於經認可的第五類危險品倉庫內。〕（請參照附錄三 酒精搓手液合格供應商列，只備英文版）。

如需索取更多資訊

請瀏覽衛生署衛生防護中心的網址 www.chp.gov.hk 或致電衛生署 24 小時健康教育熱線 2833 0111.

衛生防護中心
2008 年 3 月

附錄 I

正確潔手方法

很多傳染病都是透過接觸傳播的。若雙手被病原體污染，尤其是接觸過糞便或呼吸道分泌物而沒有洗淨，便會很容易把疾病如痢疾、霍亂、肝炎、流行性感冒、手足口病等傳播。保持手部衛生是預防傳染病的首要條件。用梘液徹底洗手或用酒精搓手液消毒雙手均可保持手部衛生。

甚麼時候應潔手？

1. 在接觸眼、鼻及口前
2. 進食及處理食物前
3. 如廁後
4. 當手被呼吸道分泌物染污時，如打噴嚏及咳嗽後
5. 觸摸過公共物件，例如電梯扶手、升降機按鈕及門柄後
6. 為幼童或病人更換尿片後，及處理被染污的物件後
7. 探訪醫院及院舍之前後
8. 接觸動物或家禽後

作為一個良好衛生習慣，學生應經常潔手。在一般情況下，當雙手有明顯污垢或可能被體液沾污例如如廁後或更換尿片後，打噴嚏及咳嗽後，應用梘液及清水洗手。如雙手沒有明顯污垢時，可用含70-80%酒精搓手液消毒雙手。

正確潔手步驟：

甲) 用梘液洗手，程序如下：

1. 開水喉洗濯雙手。
2. 加入梘液，用手擦出泡沫。
3. 最少用二十秒時間揉擦手掌、手背、指隙、指背、拇指、指尖及手腕，揉擦時切勿沖水。
4. 洗擦後才用清水將雙手徹底沖洗乾淨。
5. 用乾淨毛巾或抹手紙徹底抹乾雙手，或用乾手機將雙手吹乾。
6. 雙手洗乾淨後，不要再直接觸摸水龍頭
 - 可先用抹手紙包裹著水龍頭，才把水龍頭關上；或
 - 潑水將水龍頭沖洗乾淨。

注意：

- 切勿與別人共用毛巾或紙巾
- 抹手紙用後應妥為棄置
- 個人用的抹手毛巾應放置妥當，並應每日至少徹底清洗一次，如能預備多於一條毛巾作經常替換，則更為理想

乙) 用酒精搓手液消毒雙手

- 把足夠份量的酒精搓手液倒於掌心，然後揉擦手掌、手背、指隙、指背、拇指、指尖及手腕，各處至少二十秒直至雙手乾透。請參照下圖用酒精搓手液潔手的技巧。



2008 年 3 月(修訂本)

附錄 II

稀淡漂白水的準備/使用程序

- 調校或使用漂白水時，需注意空氣流通。
- 由於漂白水會刺激黏膜、皮膚及呼吸道，所以調校及使用漂白水時須佩戴適當個人防護裝備（如口罩和手套）。
- 稀釋漂白水時要用冷水，因為熱水會令成份分解，失去效能。
- 可用量杯準確地量度所需漂白水的份量。
- 使用清潔工具後，應將清潔工具浸於稀釋漂白水中三十分鐘，再用清水洗淨晾乾。

注意事項

- 避免在金屬，羊毛織物，尼龍，絲質物，染物料與塗漆的表面使用漂白水。
- 避免接觸眼部。若漂白水濺入眼睛，應立即以清水沖洗十五分鐘並與醫生聯絡。
- 避免漂白水與其他清潔劑混合以保持漂白水的效用及避免發生化學作用。
- 未稀釋的漂白水於陽光下可釋放有毒氣體，應置放於陰涼地方並避免小童與之接觸。
- 漂白水中的有效氯會隨時間分解。為確保其功效，應購買新產品並避免存放太久。
- 經過稀釋的漂白水應於二十四小時內使用，以盡量發揮最大效用。

附錄 III

List of Manufacturers

<i>Company Name</i>	<i>Address</i>
Quality Pharmaceutical Laboratory Ltd*	Flat E, 4/F, Flat A-E, 21/F and Flat A-E, 23/F, Mai On Ind. Bldg., 19-21 Kung Yip Street, Kwai Chung, N.T.
	(Tel. 2429 8412) (Fax No. 2487 2571)
Medipharma Ltd.	Rm. 2404, 2409-16, 24/F Tsuen Wan Ind. Ctr., 220-248 Texaco Road., Tsuen Wan, N.T.
	(Tel. 2408 9171) (Fax No. 2407 6092)
Jean-Marie Pharmacal Co. Ltd.	1/F., 12 Dai Fu Street, Tai Po Ind. Estate, Tai Po, N
	(Tel. 2407 3271, 2408 8356) (Fax No. 2407 5707)
The United Laboratories Ltd.	Yuen Long Industrial Estate, 6 Fuk Wang Street, Yuen Long, N.T.
	(Tel. 2687 1033) (Fax No. 2687 1031)
Advance Pharmaceutical Co. Ltd.	Rm A, 2-3/F., Tai Po Ind. Est., 12 Dai Fu St., Tai Po, NT.
	(Tel. 2497 0311) (Fax No. 2432 0106)
Vida Laboratories Ltd.	Rm. 505, 905, 910, 914, 915 & 919 Vanta Ind. Ctr., 21-23 Tai Lin Pai Road., Kwai Chung, N.T.
	(Tel. 2423 6333) (Fax No. 2423 6232)
Christo Pharmaceuticals Ltd.	Rm A, B01, B12, C & D, Blk. 2, 14/F Superluck Ind. Ctr., 57 Sha Tsui Rd., Tsuen Wan, N.T.
	(Tel. 2414 0146) (Fax No. 2493 5666)
Vickmans Laboratories Ltd.*	2-3/F., Flat A, B, C, 4/F., China Trade Centre, No. 122-124 Wai Yip St., Kwun Tong, Kln.
	(Tel. 2726 0302) (Fax No. 2352 2074)
Neochem Pharmaceutical Laboratories Ltd.	1/F Decca Ind. Centre, 12 Kut Shing Street, Chaiwan, H.K.
	(Tel. 2562 6255) (Fax No. 2563 4018)
Synco (HK) Ltd.	Rm G 1/F, Rm C, 2/F. & Rm B, C, D & G, 3/F., Sunview Ind. Bldg., 3 On Yip St., Chai Wan, H.K.
	(Tel. 2556 0157) (Fax No. 2897 2582)
Universal Pharmaceutical Laboratories Ltd.*	Unit 1-5, 1/F., Unit 3, 7/F., Unit 2B, 2/F., Unit 1-3, 8/F., Eastern Ctr., 1065 King's Rd., Quarry Bay, H.K.
	(Tel. 2562 8131) (Fax No. 2565 7913)
Fortune Pharmacal Co. Ltd.	5/F., Safety Godown Industrial Bldg., 56 Ka Yip St.,

	Chai Wan HK. (Tel. 2880 0990) (Fax No. 2565 8752)
Unicorn Laboratories O/B American Unicorn Laboratories Ltd.	Flat 3-4, 6-13, 5/F & Flat 20, 13/F., Wah Yiu Ind. Ctr., 30-32 Au Pui Wan Street, Fotan, N.T. (Tel. 2697 3898) (Fax No. 2693 2315)
Loyal Advance Ltd.	Rm L, 2-3/F., Tai Po Ind. Est., 12 Dai Fu St., Tai Po, NT. (Tel. 2433 6608) (Fax No. 2433 6777)
Marching Pharmaceutical Ltd.	Rm 16, Blk A, 9/F., Rm 2-6, 8-12 Blk B, 9/F., Vigor Ind. Bldg., 14-20 Cheung Tat Rd., Tsing Yi, N.T. (Tel. 2432 6993) (Fax No. 2431 8355)
Europharm Laboratoires Co. Ltd.	Tai Po Ind. Estate, 12 - 14 Dai Wang Street, Tai Po, N.T. (Tel. 2662 2433, 2606 2788) (Fax No. 2607 0980)
APT Pharma Ltd.	3/F., 4/F. & 6B, Tai Fung Industrial Bldg., 61 Hung To Road, Kwun Tong, Kln. (Tel. 2389 6279) (Fax No. 2372 9990)
Pharmtech (HK) Ltd.	6/F & Units 1B,1C,2B-1, 2A, 5/F., 1, 11/F, 7, 17/F., 10 with 2 Store Rms. 18/F., 23-39 Pak Tin Par Street, Tsuen Wan, N.T. (Tel. 2499 8886) (Fax No. 2499 0077)
Karen Laboratories O/B Karen Pharmaceutical Co. Ltd.	Rm A-B 1/F., & Flat B 19/F., Success Industrial Bldg., 7 Kin Fat St., Tuen Mun, N.T. (Tel. 2722 1208) (Fax No.2956 1108)
Meyer Pharmaceutical Ltd.	Rms. J, K, M & E 3/F., Valiant Ind. Ctr., 2-12 Au Pui Wan Street, Fotan, Shatin, N.T. (Tel. 2601 2670) (Fax No. 2602 6744)
Bright Future Pharmaceuticals Fty O/B Bright Future Pharmaceutical Ltd	BF Pharmaceutical Ctr., 8 Wang Fu Street, Yuen Long Ind. Est., Yuen Long, N.T. (Tel. 35562701) (Fax No. 24761123)

* Pharmaceutical manufacturers known to have WHO alcohol hand rubs for sale