

## **HP Centrum voor Gezondheidsbescherming**

## **Vogelgriep**

### **De oorzaak**

Vogelgriep (H5N1) is een specifieke vorm van type A griep, waarvan oorspronkelijk slechts bekend was dat hij vogels besmette. In 1997 en 2003 werden in Hong Kong echter respectievelijk 18 en 2 ziektegevallen bij mensen geconstateerd.

### **Klinische bijzonderheden**

Vogelgriep (H5N1) lijkt in klinisch opzicht veel op andere griepvirussen, met symptomen zoals koorts, hoest, loopneus, keelpijn, hoofdpijn en spierpijn. Bij deze griep is echter de kans op hoge koorts, infectie van de ademwegen, ademhalingsstoornissen, stilstand van meerdere organen met zelfs dodelijke afloop, veel groter.

### **Besmettingswijze**

Vogelgriep (H5N1) wordt op de mens overgedragen door besmette levende vogels. De overdracht van mens tot mens is uiterst gering.

### **Behandeling**

Het is belangrijk dat mensen met griep voor voldoende rust en slaap zorgen en veel drinken. Hoestdrank en koortsmiddelen kunnen eventuele symptomen verlichten. Antibiotica worden niet gebruikt tenzij er sprake is van een bacteriële infectie. Patiënten dienen voor goede persoonlijke hygiëne te zorgen en regelmatig hun handen te wassen om te vermijden dat het virus vanaf neus en mond via de handen wordt overgedragen. Vanwege het risico van het Syndroom van Reye wordt het gebruik van aspirine bij kinderen afgeraden. Patiënten met verminderde weerstand of bij wie een verslechtering in hun toestand, bv. aanhoudende hoge koorts of ademnood, optreedt, dienen bijtijds medisch advies te raadplegen.

Vogelgriep H5N1 is in het algemeen ernstiger dan een gewone “griep” en ziekenhuisopname is vaak onvermijdelijk. Patiënten dienen zo spoedig

mogelijk een arts te raadplegen. De conditie kan met verschillende antiviral geneesmiddelen behandeld worden. Met het oog op mogelijke bijwerkingen dienen medicijnen nauwkeurig volgens dokter's voorschrift gebruikt te worden.

## **Preventie**

De best mogelijke bescherming tegen griep en vogelgriep is een goede lichamelijke weerstand. Deze kan worden opgebouwd door gezonde voeding, regelmatige beweging, voldoende rust, minder stress en door niet te roken. Hebt u al griepsymptomen, vermijd dan druk bezochte of slecht geventileerde plaatsen.

Uitwerpselen van besmette levende vogels en pluimvee kunnen het vogelgriepvirus overdragen. Raak daarom geen levende vogels en pluimvee of hun uitwerpselen aan. Mocht u met levende vogels en pluimvee in aanraking zijn gekomen, was uw handen dan zorgvuldig met vloeibare zeep en water. Vermijd lichamelijk contact met vogels die u als huisdieren houdt en was uw handen zorgvuldig met vloeibare zeep nadat u ze hebt aangeraakt of de kooi hebt schoongemaakt. Scholen en kleuterscholen dienen maatregelen te treffen om het contact van kinderen met vogels te voorkomen. Zorg ervoor dat gevogelte en eieren vóór het eten goed gaar gekookt zijn. Raak bij eventuele reizen buiten Hong Kong geen levende vogels of pluimvee aan. Reizigers uit endemische gebieden dienen bij het optreden van griepsymptomen na hun reis onmiddellijk een arts te consulteren. Vertel de arts waar u geweest bent. Draag een masker om verspreiding van de ziekte te voorkomen.

Zorg steeds voor goede lichaams- en milieuhygiëne. Houd uw handen schoon door ze regelmatig met vloeibare zeep te wassen, speciaal vóór het eten en voordat u uw neus, mond en ogen aanraakt. Houd een tissue over uw mond en neus wanneer u moet hoesten of niezen. Gooi gebruikte tissues in een pedaalemmer en was uw handen daarna goed af.

Gezondheidsvoorlichting Hotline      2833 0111

Centrum voor Gezondheidsbescherming Website      [www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)