

## 常見問題

### 人類感染豬型流感

最後更新日期：2009年4月29日

- 1 關於人類豬型流感
  - 1.1 豬型流感是甚麼？
  
- 2 目前世界各地情況
  - 2.1 哪些地區曾出現人類豬型流感個案？
  - 2.2 現在出現流感大流行的風險有多大？
  
- 3 目前本地情況
  - 3.1 香港人類感染豬型流感的情況如何？
  
- 4 人類豬型流感的傳播
  - 4.1 豬型流感的傳播途徑是甚麼？
  - 4.2 進食豬肉或豬肉食品是否安全？
  
- 5 保障自己及他人
  - 5.1 現在有沒有疫苗可以預防人類豬型流感？
  - 5.2 如何預防感染人類豬型流感？
  - 5.3 接種流感疫苗可否預防人類豬型流感呢？
  - 5.4 當流感大流行來到時，我應該怎辦？
  - 5.5 我是不是可以使用奧斯他韋（oseltamivir，即特敏福 Tamiflu）或扎那米偉（zanamivir，即樂感清 Relenza）來預防患病？
  
- 6 如何治理人類豬型流感
  - 6.1 現時有藥物醫治人類豬型流感嗎？
  - 6.2 我是否應該請我的醫生代為購買奧斯他韋（oseltamivir，即特敏福 Tamiflu）
  - 6.3 若出現流感大流行，抗病毒藥物的儲備是否足夠？
  
- 7 對旅遊人士的建議
  - 7.1 我可以依原訂計劃前往受人類豬型流感影響地區旅遊嗎？
  - 7.2 我剛從曾出現人類豬型流感的地區回港。雖然現時沒有病徵，但我十分擔心受到感染，我應該怎樣做？
  
- 8 對公司、機構的建議
  - 8.1 公司應為員工儲備抗病毒的藥物嗎？

## 常見問題

### 人類感染豬型流感

#### 1 關於人類豬型流感

##### 1.1 豬型流感是甚麼？

豬型流感（豬流感）是一種由甲型流感引起的豬隻呼吸道疾病，豬流感通常只會在豬隻群中互相傳播，但亦會偶爾感染人類。但最近在國際間的豬流感爆發已出現了人與人之間的傳播。

#### 2 目前世界各地情況

##### 2.1 哪些地區曾出現人類豬型流感個案？

衛生防護中心記錄了自 2009 年 4 月 24 日起，人類感染豬型流感的受影響地區 / 國家，詳情可見於以下網址：

[http://www.chp.gov.hk/files/pdf/Swine flu List of affected areas.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/Swine_flu_List_of_affected_areas.pdf)

##### 2.2 現在出現流感大流行的風險有多大？

如果豬流感病毒能夠有效人傳人的話，則有機會發展成為流感大流行。由這種病毒引致的流感大流行的影響取決於病毒的毒性、人類的抵抗力、接種季節性流感疫苗產生的抗體能否發揮相互保護作用，以及病毒宿主的因素。香港特區政府正密切監察本地以及世界各地關於流感大流行的事態發展，並會不時公布有關風險。

#### 3 目前本地情況

##### 3.1 香港人類感染豬型流感的情況如何？

由二零零九年四月二十五日起，本港已加強對人類豬型流感的監測。人類豬型流感在本港的最新情況可參閱衛生防護中心以下網址：

[http://www.chp.gov.hk/files/pdf/Daily update on swine influenza bilingual.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/Daily_update_on_swine_influenza_bilingual.pdf)

## 4 人類豬型流感如何傳播

### 4.1 豬型流感的傳播途徑是甚麼？

豬型流感可在人與人之間傳播。傳染途徑相信與季節性流感相同，主要是通過咳嗽或打噴嚏。人類亦會在接觸帶有流感病毒的物件後，再觸摸口鼻而受感染。

### 4.2 進食豬肉或豬肉食品是否安全？

豬型流感並非由食物傳播，進食正確處理及煮熟的豬肉及豬肉食品是安全的。烹調豬肉至內部溫度達攝氏 70 度（華氏 160 度），就能消滅豬型流感病毒，就像消滅其他細菌及病毒一樣。

## 5 保障自己及他人

### 5.1 現在有沒有疫苗可以預防人類豬型流感？

現時尚未有能夠預防人類感染豬型流感的疫苗，目前亦未能確定現有的季節性流感疫苗對豬型流感有否任何保護作用。

### 5.2 如何預防感染人類豬型流感？

市民應採取以下預防措施：

- 用正確方法洗手，保持雙手清潔。如雙手沒有明顯污垢，可用酒精搓手液消毒。
- 避免觸摸口鼻或眼睛。
- 如雙手被呼吸道分泌物污染，例如打噴嚏或咳嗽後，應立即用梘液洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時，應遮掩口鼻。
- 不要隨地吐痰，應將口鼻分泌物用紙巾包好，棄置於有蓋垃圾箱內。
- 有呼吸道感染徵狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。
- 若出現流感樣病徵，切勿上班或上學。

### 5.3 接種流感疫苗可否預防人類豬型流感呢？

現時尚未能確定現有的季節性流感疫苗對豬型流感有否任何保護作用。季節性流感疫苗可減少因人類流感而出現併發症及住院的機會，並能減少病毒基因重組的機會，降低日後出現可能引發大流行的流感品種之機會。市民在考慮接種疫苗前，應先徵詢醫生意見。

#### 5.4 流感大流行來臨時，我應該怎辦？

當流感大流行迫近，雖然未必能完全消除感染風險，但如能齊心做好準備，時刻提高警覺，並採取下列措施，則能將風險大大減低：

- 加強衛生習慣，如經常清潔雙手及保持環境清潔、空氣流通。
- 避免前往人多擠迫、空氣不流通的地方。
- 若出現流感樣病徵，就應該佩戴口罩。照顧病人及前往醫院／診所時，亦應將之戴上。
- 留意政府公布的最新流感大流行情況及其他宣布。
- 留意和配合政府發出有關於旅遊、港口檢疫及有需要時終止大型活動的各項指引。

#### 5.5 我是不是可以使用奧斯他韋（oseltamivir，即特敏福 Tamiflu）或扎那米偉（zanamivir，即樂感清 Relenza）來預防患病？

預防流感藥物，必須由註冊醫生處方。由於有關藥物的藥力只在服用期間有效；一旦停止服用，預防功效也會消失。市民不應自行服用，因為這樣可能會出現副作用，更有機會令病毒出現抗藥性。

### 6 如何治理人類豬型流感

#### 6.1 現時有藥物醫治人類豬型流感嗎？

抗病毒藥物奧斯他韋（oseltamivir，即特敏福 Tamiflu）及扎那米偉（zanamivir，即樂感清 Relenza）均對豬型流感病毒有療效，可以減輕病情及縮短患病時間，但有關藥物必須在患病初期由醫生處方才可服用。因此，市民如有感染人類豬型流感的病徵，尤其曾到受影響地區或曾接觸病人者，必須及早就醫。

#### 6.2 我是否應該請我的醫生代為購買奧斯他韋（oseltamivir，即特敏福 Tamiflu）並寄存在他的診所中，以便我一旦患上大流行流感時服用？

醫生須視乎病人的情況及健康需要，向病人處方抗病毒的藥物，過程中須考慮有否任何不適合使用抗病毒藥物的情況，並權衡服用後的好處與可能出現的副作用。胡亂使用抗病毒的藥物，可能會導致病毒出現抗藥性。

#### 6.3 若出現流感大流行，抗病毒藥物的儲備是否足夠？

新發現及動物傳染病科學委員會就儲備抗病毒藥物的策略提出建議，政府現正根據該建議儲備抗病毒的藥物。政府已儲備大約二千萬劑的抗病毒藥物。

## 7 對旅遊人士的建議

### 7.1 我可以依原訂計劃前往受人類豬型流感影響地區旅遊嗎？

除非必要，切勿到受豬型流感影響的地區旅遊，尤其是墨西哥。若必須前往，便一定要留意當地情況，包括(1)留意當地政府的公布及(2)遵從當地衛生當局的指引，包括所有的活動限制及預防建議。在旅途中，應佩戴口罩和避免接觸病人。

### 7.2 我剛從曾出現人類豬型流感的地區回港。雖然現時沒有病徵，但我十分擔心受到感染，我應該怎樣做？

我們建議從受豬型流感影響地區回港的旅客，回港後留意自己的身體狀況及連續七天佩戴口罩。如在到受響地區之後七日內有發燒及咳嗽，喉痛或呼吸困難等徵狀，請及早前往公立診所或醫院求醫，並緊記向醫生報告你的病徵、曾到過哪裡，有沒有與病者有過緊密接觸或在農場接觸過牲畜等。你應致電衛生署熱線 2125 1111 獲取進一步資訊。

## 8 對公司、機構的建議

### 8.1 公司應為員工儲備抗病毒的藥物嗎？

公司應自行為流感大流行制訂其應變計劃，包括員工調配、感染控制措施等。要確保在流感大流行期間維持基本服務，各公司應考慮聯絡醫生安排，為員工儲備抗病毒的藥物。