

常見問題

人類豬型流感

最後更新日期：2010年1月7日

- 預防感染人類豬型流感
- 5 保障自己及他人
 - 5.1 現在有沒有疫苗可以預防人類豬型流感？
 - 5.2 如何預防感染人類豬型流感？
 - 5.3 接種季節性流感疫苗可否預防人類豬型流感呢？
 - 5.4 在流感大流行時，我應該怎辦？
 - 5.5 我是不是可以使用奧斯他韋（oseltamivir，即特敏福 Tamiflu）或扎那米偉（zanamivir，即樂感清 Relenza）來預防患病？
 - 5.6 使用外科口罩可以預防豬型流感傳播嗎？
 - 5.7 甚麼時候需要使用口罩？
 - 5.8 乘搭公共交通工具，例如地鐵和巴士，是否安全？
 - 5.9 如何更有效地保持家居衛生整潔？
 - 5.10 如廁後沖廁會否有機會受到感染？
 - 5.11 如果豬流感迅速在本港傳播，市民應該怎辦？
 - 5.12 我患有接觸性皮膚炎。怎樣才可減少因經常洗手而對雙手皮膚產生的傷害？
 - 6 對旅遊人士的建議
 - 6.1 旅行是否安全？
 - 6.2 外出旅行時如何做好自我保護，避免感染人類豬型流感？
 - 6.3 假如旅遊前出現類似流感徵狀，應怎麼辦？
 - 7 對公司、機構的建議
 - 7.1 為甚麼要在工作場所採取預防人類豬型流感措施？
 - 7.2 人類豬型流感對業務有甚麼影響？
 - 7.3 僱主如何減低人類豬型流感在工作場所傳播的風險？
 - 7.4 僱員如何減低人類豬型流感在工作場所傳播的風險？
 - 7.5 僱員需要在上班時戴上口罩嗎？
 - 7.6 若發覺上班工作的僱員出現流感症狀，僱主該怎麼辦？
 - 7.7 若有僱員確診感染人類豬型流感，其他同事會否受感染？
 - 7.8 若有僱員確診感染人類豬型流感，其他同事該怎麼辦？
 - 7.9 僱主可為員工提供抗病毒藥物嗎？
 - 7.10 企業應否暫停所有到受人類豬型流感影響地區的商務旅遊？

有關僱員回港後是否需要暫停上班？

7.11 工作場所會否被勒令關閉，以防止人類豬型流感傳播？

7.12 公司如何就流感大流行進行商務持續營運計劃？

常見問題

人類豬型流感

- 預防感染人類豬型流感

5 保障自己及他人

5.1 現時有沒有疫苗可以預防人類豬型流感？

現時已有疫苗可以預防人類豬型流感，政府將於二零零九年十二月下旬開始，為五類目標組別人士接種人類豬型流感疫苗。凡屬於目標組別的香港居民可選擇到公營診所安排免費的疫苗接種，或到已登記參與人類豬型流感疫苗資助計劃的私家醫生診所以資助形式接種疫苗。

人類豬型流感疫苗的目標組別：

- (一) 醫護人員
- (二) 長期病患者和孕婦
- (三) 6 個月至未滿 6 歲的兒童
- (四) 65 歲或以上的長者
- (五) 從事養豬和屠宰豬隻行業的人士

有關人類豬型流感疫苗接種計劃的詳情，請參閱衛生防護中心以下專題網頁

http://www.chp.gov.hk/view_content.asp?lang=tc&info_id=19266

5.2 如何預防感染人類豬型流感？

市民應採取以下預防措施：

- 用正確方法洗手，保持雙手清潔。如雙手沒有明顯污垢，可用酒精搓手液消毒。
- 避免觸摸口鼻或眼睛。
- 如雙手被呼吸道分泌物污染，例如打噴嚏或咳嗽後，應立即用梘液洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時，應遮掩口鼻。
- 不要隨地吐痰，應將呼吸道分泌物用紙巾包好，棄置於有蓋垃圾箱內。應立即正確潔手。
- 有呼吸道感染徵狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。

- 若出現流感樣病徵，切勿上班或上學。
- 如屬 5.1 所述目標組別，應儘早接種疫苗。

5.3 接種季節性流感疫苗可否預防人類豬型流感呢？

2009/10 年度季節性流感疫苗並沒有包含人類豬型流感成份，因此並不能有效防禦人類豬型流感。然而，現時的季節性流感疫苗可減少因患季節性流感而出現併發症及住院的機會，並能減少病毒基因重組的機會，降低日後出現可能引發大流行的流感品種之機會。市民在考慮接種疫苗前，應先徵詢醫生意見。

5.4 在流感大流行時，我應該怎辦？

當流感大流行時，雖然未必能完全消除感染風險，但如能齊心做好準備，時刻提高警覺，並採取下列措施，則能將風險大大減低：

- 加強衛生習慣，如經常清潔雙手及保持環境清潔、空氣流通。
- 避免前往人多擠迫、空氣不流通的地方。
- 若出現流感樣病徵，就應該佩戴口罩。照顧病人及前往醫院／診所時，亦應將之戴上。
- 留意政府公布的最新流感大流行情況及其他宣布。
- 留意和配合政府發出有關防控疫情的各項指引。
- 按衛生署建議接種人類豬型流感疫苗。

5.5 我可不可以使用奧斯他韋(oseltamivir, 即特敏福 Tamiflu) 或扎那米偉(zanamivir, 即樂感清 Relenza) 來預防患病？

預防流感藥物，必須由註冊醫生處方。由於有關藥物的藥力只在服用期間有效；一旦停止服用，預防功效也會消失。市民不應自行服用，因為這樣除可能會出現副作用，更有機會令病毒出現抗藥性。

(想得到更多有關特敏福的資料，可參閱以下連結網頁的第 9 部分：http://www.chp.gov.hk/files/pdf/FAQ_Treatment_Chn.pdf)

5.6 使用外科口罩可以預防豬型流感傳播嗎？

正確使用外科口罩是預防經飛沫傳播的傳染病的措施之一，包括流感。詳情請參閱題為「正確使用口罩」的指引文件 (http://www.chp.gov.hk/files/pdf/Use_Mask_Properly_Chi.pdf)。然而，在正確使用口罩的同時，也需要採取其他預防措施，例如保持手部衛生和採取健康的生活模式等。

5.7 甚麼時候需要使用口罩？

照料病人、出現流感病徵，以及進入診所或醫院時，均應戴上口罩。此外，為減低飛沫傳播的機會，保障自己及他人健康，進入人多擠逼的地方時亦可考慮戴上外科口罩，並要儘量縮短逗留在這些地方的時間。然而，要避免受到感染，減少與可能染病人士接觸及避免在人多擠逼的地方逗留比戴口罩更為重要。

5.8 乘搭公共交通工具，例如地鐵和巴士，是否安全？

所有乘搭公共交通工具的人士，在車廂 / 船艙內應採取預防措施，以免傳播或感染流感，詳情請參閱「乘搭公共交通工具人士預防流感的健康指引」 (http://www.chp.gov.hk/files/pdf/Health_Advice_for_Passengers_using_Public_Transport_on_the_Prevention_of_Influenza_Apr_09_chi.pdf)

5.9 如何更有效地保持家居衛生整潔？

保持家居及環境清潔的主要措施如下：

- 保持室內空氣流通
- 用 1 比 99 稀釋家用漂白水抹拭家具
- 定時以 1 比 99 稀釋家用漂白水為公用地方，例如升降機、大堂及走廊進行消毒
- 確保洗手間衛生設施及排水渠操作正常
- 不要在公眾地方隨地吐痰或亂拋垃圾

詳情請參閱題為「流感高峰期的家居衛生及消毒」的文件 (<http://www.chp.gov.hk/files/pdf/Guideline%20on%20house>)

5.10 如廁後沖廁會否有機會受到感染？

現時並沒有研究顯示由沖廁後產生的氣霧會引致豬型流感傳播。但是，我們建議採取以下的預防措施。

- 保持廁所清潔及乾爽：最少每日消毒廁所一次，可用 1 比 99 稀釋家用漂白水清潔非金屬表面，(或使用 70% 消毒火酒清潔金屬表面)，待乾透後用清水沖洗，並保持表面乾爽。
- 提供梘液及抹手紙以清洗雙手。
- 保持廁所、排水口及喉管正常運作。
- 待沖廁水靜止後，才打開廁座蓋板。
- 如廁後須徹底洗手。

5.11 如果人類豬型流感迅速在本港傳播，市民應該怎辦？

人類豬型流感在人與人之間的傳播途徑，主要是通過咳嗽或打噴嚏。人類亦會在接觸帶有流感病毒的物件後，再觸摸口、鼻、眼而受感染。染病者可於病徵出現前一天至病徵出現後七天或以上的時間內感染他人，這代表病者可在不知情下傳染他人。因此，一旦病毒在社區內迅速傳播時，市民除了要
保持家居及個人衛生外，更要採取擴大社交距離措施，以減低接觸病毒的機會，有關措施包括停課、避免到人多擠迫的地方和留在家中工作等。企業方面屆時則要考慮啓動商務持續計劃。大眾也要留意和配合政府發出有關擴大社交距離的各項宣布。當接觸病者的風險提高時應佩戴口罩，這些情況包括照顧病人、進入醫院診所或人多擠迫的地方。市民如屬目標組別，應按建議接種人類豬型流感疫苗。

5.12 我患有接觸性皮膚炎。怎樣才可減少因經常洗手而對雙手皮膚產生的傷害？

洗手是最有效避免傳播傳染病的方法。當雙手沒有明顯污垢時，以酒精搓手液揉擦雙手是一般潔手方法。而當雙手有明顯污垢時，便必須用梘液及清水洗手。故此，我們建議患有接觸性皮膚炎的人士仍需經常潔手，同時參考以下提示：

- a. 洗手後，立即塗抹大量潤膚劑或潤膚霜（乳化軟膏、水

溶性潤膚露和凡士林)。

b. 雙手沒有明顯污垢時，可用酒精搓手液揉擦雙手。相比用梘液和清水洗手，加入了甘油的酒精搓手液，其成份已被証實更能減少刺激。但請留意，如果雙手有破損，使用酒精搓手液可能會引致灼熱刺痛的感覺。

c. 不要在使用酒精搓手液前或後，立即用梘液及清水洗手。此舉不但沒有必要，還可能引致皮膚情況惡化。

d. 如你對現正使用的潔手產品有過敏反應，應轉用其他潔手產品。

e. 如皮膚情況轉差，請諮詢醫生意見。

還需注意，佩戴手套不能替代正確潔手。如必須佩戴手套，需於佩戴手套前確保雙手乾爽。此外，脫下手套後，必須立即正確潔手。

6 對旅遊人士的建議

6.1 旅行是否安全？

人類豬型流感已在世界各地廣泛傳播。世界衛生組織並不建議因人類豬型流感大流行而限制旅行，因為沒有科學根據支持限制或延遲國際旅遊以制止疾病蔓延。但倘若身體不適，便需延期旅行。

旅行完返港後，應留意健康狀況，若出現類似流感徵狀，應戴口罩及儘快求醫。

6.2 外出旅行時如何做好自我保護，避免感染人類豬型流感？

保持良好個人衛生，經常洗手或用酒精搓手液潔手。旅行期間應避免接觸病人。

預防措施詳情請參閱 5.2 <如何預防感染人類豬型流感？>

如有其他查詢，請致電衛生署熱線 2125 1111。

6.3 假如旅遊前出現類似流感徵狀，應怎麼辦？

若身體出現不適或類似流感徵狀，要儘早求診，不應出發旅

遊，直至醫生確定你的健康狀況沒有問題。旅遊前須購買旅遊保險。

(想獲得更多旅遊健康的資料，可參閱衛生防護中心以下網址：

http://www.chp.gov.hk/view_content.asp?lang=tc&info_id=16723

7 對公司、機構的建議

7.1 為甚麼要在工作場所採取預防人類豬型流感措施？

由於在職人士每天有很多時間在工作場所工作，故有機會在工作場所感染人類豬型流感。僱主有需要保障僱員的健康及減低人類豬型流感對工作場所日常營運及社會經濟活動帶來的負面影響。

7.2 人類豬型流感對業務有甚麼影響？

很多員工可能因為染上人類豬型流感而缺勤，亦可能因為需要照顧染病家人或停課的兒女而未能上班。

7.3 僱主如何減低人類豬型流感在工作場所傳播的風險？

提醒僱員出現類流感病徵時不要上班，向僱員提供有關預防人類豬型流感的指引及在工作間張貼宣傳海報，並鼓勵員工注意良好個人及環境衛生習慣。

僱主應提供充足的洗手設施、洗手液及抹手紙或乾手機，並確保設施正常運作。如較難到達洗手設施，可用含70%-80%酒精搓手液潔手。

經常被觸摸的物件表面，如門鎖、門柄、鍵盤、扶手及電話應定時清潔，而受呼吸道分泌物或嘔吐物等污染的地方須徹底清潔及消毒。室內空氣要保持流通，避免人群密集。留意政府有關預防及控制人類豬型流感的最新資訊及建議。

7.4 僱員如何減低人類豬型流感在工作場所傳播的風險？

若出現流感徵狀，應聽從醫生指示，留在家中或醫院接受治

療及休息，直至徵狀消除四十八小時後或經醫生評估後才復工。僱員應與僱主合作，遵守有關工作間有關預防人類豬型流感的指引和措施。保持良好個人及環境衛生，注意打噴嚏及咳嗽禮儀，徹底清潔及消毒受呼吸道分泌物或嘔吐物等污染的地方，妥善棄置用過的紙巾，並經常潔手(特別是打噴嚏、咳嗽後及清潔或消毒受污染地方後)，避免觸摸口、鼻或眼睛。

7.5 僱員需要在上班時戴上口罩嗎？

由於人類豬型流感已在社區廣泛傳播，在一般工作場所受感染的機會不會與在社區有顯著分別，故沒必要特別在上班時戴口罩。戴口罩容易令人誤以為得到足夠保護而忽略其他重要的防護措施；若不正確地使用口罩，更有可能增加受感染風險。注意個人及環境衛生更為重要。

另一方面，出現流感徵狀人士戴口罩，則可有效減低疾病經咳嗽及打噴嚏產生的飛沫傳播給他人的機會。

7.6 若發覺上班工作的僱員出現流感症狀，僱主該怎麼辦？

僱主應給僱員佩戴口罩，指示員工暫停工作，盡早離開求醫。若僱員出現嚴重病徵，應召喚救護車，並在可行的情況下將患病僱員安置在獨立及通風的房間，其間照顧患者的僱員亦應戴上口罩，之後要徹底清潔雙手。

僱主應確保患病僱員不要上班，直至徵狀消除四十八小時後或經醫生評估後才復工。

7.7 若有僱員確診感染人類豬型流感，其他同事會否受感染？

人類豬型流感的傳播途徑一般和季節性流感相若。若病者曾近距離面向同事打噴嚏或咳嗽，以及有關同事曾接觸受病毒污染的物件表面，然後再觸摸自己的口、鼻或眼睛，受感染風險相對較高。

採取良好的衛生措施，例如經常洗手、避免觸摸口、鼻或眼睛等，可以減低受感染的機會。

7.8 若有僱員確診感染人類豬型流感，其他同事該怎麼辦？

其他同事可繼續如常工作，同事們應在接觸患者後之七日內，留意自己的身體狀況。若出現類流感病徵，應向上級報告及告假，戴上口罩和儘快求醫，並遵從醫生指示，留在家中或於醫院中接受治療及休息，直至徵狀消除四十八小時後或經醫生評估後才復工。

7.9 僱主可為員工提供抗病毒藥物嗎？

有些僱主可能已透過醫生儲存抗病毒藥物，作為流感大流行的一個準備。然而，就人類豬型流感而言，到目前為止，大部分感染個案病情輕微，無須服用抗病毒藥物也能完全康復。此外，抗病毒藥物必須在醫生認為有需要及合適時，由醫生處方才可服用。

7.10 企業應否暫停所有到受人類豬型流感影響地區的商務旅遊？有關僱員回港後是否需要暫停上班？

現時並沒有限制商務旅遊的需要。然而，在計劃出外公幹時，要先了解目的地的疫情，留意當地衛生當局的公布及公共衛生措施，會否對行程造成影響。出發前須購買旅遊保險，帶備足夠的口罩和酒精潔手液，以備不時之需。在旅途中，應注意個人衛生，並避免到人多擠逼的地方及接觸病人。

另一方面，出現流感病徵的人士，應取消或延遲到外地公幹的計劃，儘早求醫。若身處外地，則應在當地就醫，切勿登機返港，以免傳播疾病，直至徵狀消除四十八小時後或經當地醫生評估認為合適後才返港。

由於人類豬型流感病毒已在香港社區廣泛流傳，員工外遊返港後，若沒有流感病徵，無須限制上班。

7.11 工作場所會否被勒令關閉，以防止人類豬型流感傳播？

直至目前，工作場所並沒有需要全面關閉，以控制人類豬型流感的傳播。但是，在個別情況下（例如在工作場所曾出現嚴重感染個案），工作場所或可能要暫時或局部停止運作，以進行所需的清潔及消毒。

7.12 公司如何就流感大流行進行商務持續營運計劃？

我們有以下建議：

- 發展全面性的企業防疫策略，應付例如流感大流行的突發公共衛生事故，保障僱員安全及健康
- 促進員工對人類豬型流感的認識和預防意識
- 設定預防人類豬型流感在工作間傳播的政策和指引
- 執行有關衛生措施，保障員工健康
- 熟悉政府的流感大流行應變計劃，就不同的緊急應變級別制定相應的企業應變計劃及措施
- 根據最新疫情發展及政府建議調整公司政策
- 維護企業的核心運作：
 - 可根據不同應變級別制定員工調配／值勤安排及維護核心服務的持續營運。
 - 為指定的核心服務選定骨幹員工，確保針對這些工作的預防感染措施足夠及妥善實施，並選定後備員工，提供有關職務的訓練，以便在有需要時作為支援。
 - 公司可與附屬或合作公司進行人手或業務配對以確保企業持續運作。
 - 應盡量減少員工的聚集及直接接觸：公司可考慮安排職員輪班計劃、重新整理工作日程表使會議數量減到最低、嘗試將工作團隊分為不同的小組於不同地點工作及建立電子通訊和交易系統（可使用更多視像或電話會議，避免直接會面，提供網上顧客服務，以及在有需要時讓員工留在家中工作）。
- 舉行演習或演練以測試應變計劃之可行性