

一般辦公室環境內預防及處理結核病指引

引言

結核病是一種由空氣傳播的傳染病，廣義上可分為「開放性」及「非開放性」兩大類。結核桿菌是引致結核病的病菌，病患者的痰涎經特別方法染色後，如發現有細小的結核桿菌直接顯現於顯微鏡下，是為「開放性」個案；一般來說，「開放性」結核病被認為具有傳染性，而「非開放性」結核病則不具傳染性。

與傳染性結核病患者曾經有接觸的人，並不一定會受到感染；即使受到感染，亦不一定發病。引致感染和發病有多種因素，主要視乎與病患者接觸的程度和個人的抵抗力。大致上，十分之一的受感染人士於一生中有機會發病。而結核病病發的時間，可以在受感染後數星期，數個月，數年，甚至數十年之後；受感染者如沒有發病，會健康如常，亦不具傳染性。

「緊密接觸者」的檢查程序

- 衛生署轄下的胸肺科診所會安排病患者的緊密接觸者（一般是同住者）接受檢查。
- 一般社交接觸者如沒有結核病的病徵，則不需要接受檢查，因一般健康正常的成年人的免疫系統可控制結核菌。
- 事實上，為緊密接觸的人士檢查只是一輔助措施，更重要的是要注意預防事項，例如健康生活方式、環境衛生、及如有結核病病徵時應盡早看醫生等。
- 若發現其他職員有結核病病徵，會建議他/她們盡早到胸肺科診所見醫生。
- 在特殊情況下，如有結核病擴散或爆發的跡象，衛生署會因應情況安排進一步的公共衛生措施，以防止結核病散播。
- 如有需要，會為無病徵的緊密接觸者提供檢查，安排他/她們到衛生署轄下的X光中心接受X光胸片檢查。

預防結核病應注意的事項

- 結核病病徵的監測
無論何時，若發現職員有結核病的病徵，包括持續咳嗽三至四星期以上、痰中帶血、午後潮熱、及盜汗等，應盡快安排他們到胸肺科診所接受檢查。
- 環境衛生
由於結核病是經空氣傳播的，因此最重要是打開窗戶，或開啓通風系統例如抽氣扇，以保持室內空氣流通。傢俱、枱及牆壁並非主要的傳播途徑，可按一般衛生程序按時清潔環境及傢俱具，冷氣機隔塵網也要定期清洗。
- 健康生活方式
健康的生活習慣有助增強身體抵抗力。這包括良好的個人衛生、均衡飲食、適量運動、足夠休息、保持心境愉快和戒除煙酒等。
- 結核病患者應否隔離？
「非開放性」結核病是不具傳染性的。至於「開放性」個案，當病患者開始接受抗結核藥物治療時，傳染性便會迅速減低。大多數結核病患者是不需要特別的隔離，如有需要，可給予病假（一般是兩星期或以上）。有關員工經過醫療評估後，通常在治療期間可以復職，結核病的治療一般需時六個月或以上。

結論

本地是位於一個結核病病發率高的地區，加上結核病的潛伏期長短變化很大，因此即使近期沒有與病患者接觸過的記錄，我們也必須保持高度的警覺性。

胸肺科電話查詢熱綫：2572 6024

結核病網址：http://www.info.gov.hk/tb_chest