

人類豬型流感大流行緩疫階段

給高危人士的指引

一、 未滿六歲的兒童

- 應避免接觸染病的兒童；如身體不適，也不應與其他兒童接觸
- 避免與其他兒童共用玩具、毛巾、食具等
- 身體不適的兒童應留在家中休息
- 家長應時刻留意子女有否發燒或其他流感樣病徵；如子女不適，應盡早帶他們就醫
- 除非經醫生處方，否則不應服用亞士匹林
- 如兒童患有長期病患，或須長期服藥，家長應加倍留意其健康狀況

二、 長期病患者

- 保持個人衛生，尤其用正確方法洗手
- 避免與有流感樣病徵的人士接觸
- 避免到人多擠迫的地方。保持室內空氣流通
- 留意自己有否發燒或流感樣病徵，及早就醫
- 如有流感樣病徵，求診時應將你的健康狀況告知醫生

- 不吸煙

三、 長者

- 須注意事項與長期病患者相同
- 由於長者未必有典型的流感病徵，所以須加倍留意其健康狀況
- 安老院舍應對防疫工作保持高度警覺，如發現流感爆發，須立即通知衛生防護中心

二零零九年六月二十二日