

## 使用廁所的衛生建議

現時沒有科學證據顯示沖廁時所產生的飛沫會散播人類豬型流感。儘管如此，我們建議以下預防措施：

1. 保持廁所及浴室清潔乾爽。至少每天使用適當的消毒劑（例如：非金屬表面可使用 1 份 5.25% 漂白水與 99 份清水混和；金屬表面可使用 70% 酒精）清潔消毒，待乾後，再用水清洗。
2. 預備洗手梘液及即棄抹手紙，以供洗手之用。
3. 確保沖廁系統時刻運作正常。
4. 沖廁前，請蓋上坐廁蓋子。
5. 如廁後，要徹底洗手。

*\* 這些建議適用於家庭和公共場所。*

衛生署

2009 年 5 月 2 日