

Scheda informativa sull'influenza aviaria

Influenza aviaria

Agente responsabile

L'influenza aviaria (H5N1) è un tipo di Influenza A. Sebbene nel passato fosse conosciuta come influenza che colpiva solo gli uccelli, nel 1997 e nel 2003 a Hong Kong sono stati documentati rispettivamente 18 e 2 casi nell'uomo.

Caratteristiche cliniche

L'influenza aviaria (H5N1) presenta caratteristiche cliniche simili ad altri virus influenzali - tra le quali febbre, tosse, gocciolamento del naso, mal di gola, mal di testa e indolenzimento muscolare. È comunque più probabile che provochi febbre alta, infezioni pettorali, disturbi respiratori, disfunzioni di più organi e persino il decesso.

Modalità di trasmissione

L'influenza aviaria (H5N1) è trasmessa all'uomo da uccelli vivi infettati. La trasmissione tra persone è molto rara.

Come contrastarla

Le persone affette dall'influenza devono riposare e dormire per periodi di tempo adeguati e devono bere abbondanti quantità di liquidi. I farmaci antifebbrili e gli sciroppi antitosse contribuiscono a ridurre i sintomi. Non usare antibiotici salvo nei casi in cui si manifestino infezioni batteriche. I pazienti devono inoltre attenersi a buone prassi di igiene personale e lavarsi le mani frequentemente onde prevenire la diffusione del virus tramite il contatto di queste con il naso o la bocca. Non somministrare aspirine ai bambini poiché tale farmaco può indurre la Sindrome di Reye. Ai pazienti con basso livello di resistenza o che manifestino sintomi di deterioramento - come ad es. febbre alta persistente o respiro affannoso - si consiglia di consultare quanto prima un medico.

L'influenza aviaria H5N1 è normalmente più grave dell'influenza ordinaria e richiede spesso il ricovero ospedaliero. I pazienti dovrebbero consultare un medico prima possibile. Alcuni farmaci antivirali possono risultare efficaci nel trattamento della patologia. Tali farmaci vanno tuttavia utilizzati con cautela osservando le indicazioni del medico, poiché possono causare effetti collaterali avversi.

Prevenzione

La migliore protezione contro l'influenza, sia quella comune che quella aviaria, consiste nello sviluppare una buona resistenza corporea. Ciò può essere conseguito tramite una dieta equilibrata, regolare attività fisica, riposo adeguato, riduzione dello stress e astinenza dal fumo. Se si accusano sintomi influenzali, si consiglia di evitare luoghi pubblici a scarso livello di ventilazione.

Gli escrementi di uccelli vivi e pollame infettati possono contenere il virus dell'influenza aviaria. Sarebbe bene quindi evitare il contatto con uccelli vivi e pollame ed i loro escrementi. In caso di contatto, lavarsi immediatamente a fondo le mani con acqua e sapone. Se si possiede un volatile domestico, evitare il contatto ravvicinato con l'animale e lavarsi bene le mani con sapone liquido ogni volta che lo si tocca o dopo averne pulito gli escrementi. Scuole ed asili devono adottare le misure necessarie per evitare che i bambini possano entrare in contatto con uccelli vivi. Pollame e uova dovrebbero essere ben cotti prima di essere assunti come alimenti. Anche in caso di viaggio fuori da Hong Kong è bene evitare il contatto con uccelli vivi e pollame. I viaggiatori che ritornano da zone endemiche devono prontamente consultare un medico qualora accusino sintomi d'influenza. In questi casi è bene comunicare al medico l'itinerario di viaggio percorso. Indossare una mascherina per prevenire la diffusione della malattia. Attenersi sempre a buone prassi di igiene personale ed ambientale. Mantenere le mani pulite e lavarle frequentemente con sapone liquido, specialmente prima di mangiare o di toccarsi il naso, la bocca e gli occhi. Se si deve tossire o starnutire è bene coprirsi la bocca e il naso con un fazzolettino. Smaltire correttamente il fazzolettino di carta usato (in un contenitore con coperchio) e lavarsi a fondo le mani.

Linea Diretta Educazione Sanitaria 2833 0111
Centro per la Protezione della Salute - sito web www.chp.gov.hk