



感染控制處

衛生防護中心  
Centre for Health Protection

Infection Control Branch

本署檔號 **Our Ref** : DH ICB/12-33  
來函檔號 **Your Ref** :  
電 話 **Tel** : (852) 2125 2925  
傳 真 **Fax No** : (852) 3523 0753

致院舍經理/感染控制主任：

### 積極準備以應付夏季流感高峯期

從確認了首宗本地人類豬型流感集體感染案例起，香港已進入了緩疫階段。同時有跡象顯示，流感的夏季高峯期，亦正一如往常地逼近香港。在此，我呼籲閣下採取積極的措施去預防同在這夏季出現的人類豬型流感及季節性流感。

在院舍中，流感病源可來自員工、訪客或院友等，尤其是剛從醫院出院的人士。長者、幼童及長期病患者均易患上人類豬型流感、季節性流感、呼吸道疾病及其併發症。

為防集體感染，有發熱和呼吸道徵狀者，不應進入院舍；受感染的院友，應即隔離；員工有呼吸道病患，不應上班。

以下的各健康措施尤為重要：

- ◆ 維持室內通風系統良好。
- ◆ 用 1 比 99 稀釋家用漂白水（加 1 份 5.25% 次氯酸鹽溶液入 99 份水中），加強清潔和消毒院舍環境；或用 70% 酒精消毒金屬性表面。
- ◆ 提供規液、酒精搓手液和口罩，以協助院友遵守良好的個人衛生（例如：正確的手部衛生，常守咳嗽禮儀）。
- ◆ 透過均衡飲食、恆常運動、充足休息、減壓和戒煙以建立良好的免疫力。



衛生防護中心乃衛生署  
轄下執行疾病預防  
及控制的专业架構  
The Centre for Health  
Protection is a  
professional arm of the  
Department of Health for  
disease prevention and  
control

- ◆ 提醒院友勿前往人多擠迫的地方和勿參予室內集體活動。
- ◆ 建議有流感徵狀的院友，戴上口罩，並儘快求醫。

如閣下察覺呼吸道疾病或者缺工的情況有增加，請呈報予中央呈報辦公室(電話:2477-2772；傳真: 2477-2770)。員工有急性的呼吸道疾病時，不應上班。

有關最新的疾病資訊及指引，可瀏覽衛生防護中心網頁：  
<http://www.chp.gov.hk/>。

衛生防護中心  
感染控制處感染控制主任

黃天祐

(黃天祐醫生)



衛生防護中心乃衛生署  
轄下執行疾病預防  
及控制的專業架構  
The Centre for Health  
Protection is a  
professional arm of the  
Department of Health for  
disease prevention and  
control

二零零九年六月十七日