

本署檔號 Our Ref. : ( 37 ) in DH/SEB/CD/8/39/1  
來函檔號 Your Ref :  
電 話 Tel. :  
傳 真 Fax No. : (852) 2711 4847

各安老院舍、宿舍主管 / 感染控制主任：

### 諾沃克類病毒性腸胃炎近日呈上升趨勢

冬季是諾沃克類病毒性腸胃炎的季節性高峯期。本月至今，衛生防護中心共錄得20宗院舍爆發諾沃克病毒的急性腸胃炎的個案，共影響204人，11月則有12宗，涉及102人。此外，本中心進行的安老院舍定點監測計劃所得的數據亦顯示，急性腹瀉個案自12月初起有所上升，有見及此，本人特致函通知閣下必須在做足預防措施，防止諾沃克病毒在貴院舍內傳播。

病毒性腸胃炎多由諾沃克類病毒引起，是一種經常導致院舍出現爆發的疾病。雖然諾沃克類病毒一般只引致較輕微的腸胃炎及可自我痊癒，但亦可引致難於控制的爆發。諾沃克類病毒感染的徵狀包括惡心、嘔吐、腹瀉、腹痛、發燒及疲倦。此類感染可以由進食受病毒污染的食物及直接接觸病人的嘔吐物或糞便而傳播。

要預防病毒性腸胃炎在院舍內爆發，應加緊注意個人、食物及環境衛生，特別要小心處理嘔吐物及糞便。現請各位注意以下數項：

1. 提醒院友及員工個人衛生原則，尤其是進食前及如廁後應用梘液徹底清潔雙手。
2. 提醒員工、院友及其家人於院舍及家中保持衛生。確保所有食物尤其是貝殼類海產應徹底煮熟。
3. 遵照「安老院舍 / 殘疾人士院舍預防傳染病指引」，保持院舍內的環境衛生。
4. 教導員工正確處理嘔吐物的方法及程序：
  - 清潔程序進行中，勿讓院友走近範圍
  - 處理嘔吐物時，應戴上手套及口罩
  - 以用完即棄的抹巾由外至內的把嘔吐物清理，然後用稀釋家用漂白水(1：49)消毒受污染物件表面及附近約兩米的範圍。(勿用地拖拭擦)



- 留待三十分鐘後才用清水徹底洗淨，以讓漂白水有足夠時間發揮消毒作用
- 徹底洗淨雙手
- 保持室內空氣流通

此外，請提醒院友及員工於外遊時要注意個人、食物及環境衛生，以避免感染腸胃炎。

員工如出現嘔吐或腹瀉的症狀應停止上班並應看醫生。如察覺出現病毒性胃腸炎症狀的院友或員工人數增加，請盡早通知衛生防護中心（傳真號碼：2477 2770，電話號碼：2477 2772）。衛生防護中心會就如何處理這些個案提供指引，並採取適當控制措施。

如欲獲取更多有關諾沃克類病毒的資料，可瀏覽衛生防護中心網站（網址為 <http://www.chp.gov.hk>）。

衛生防護中心  
監測及流行病學處  
社會醫學顧問醫生(傳染病)

(曾浩輝醫生  )

二零零六年十二月二十八日