

本署檔號 Our Ref.: (30) in DH SEB CD/8/27/1

來函檔號 Your Ref.:

電話 TEL.:

傳真 FAX No.:

各位校長/ 主任/ 老師,

預防流行性感冒

香港現正進入流行性感冒高峰期。幼稚園及學校應採取預防措施，預防流感發生。

幼稚園及學校是一個群體聚集的地方，加上年幼的學生不能適當地作出個人護理，傳染病很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。為防止上呼吸道傳染病於學校爆發，學生如出現發熱、咳嗽、喉痛等上呼吸道感染病徵時，應避免上學。此外，在流感高峰期期間家長應為子女每天量度體溫及提交體溫紀錄表給予學校。

另外，各界應採取以下措施：

- 維持良好的個人及環境衛生。
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。
- 雙手被呼吸系統分泌物弄污後(如打噴嚏後)應立即洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物。
- 增強抵抗力有助預防感染流感。均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙，都是增強抵抗力的方法。
- 避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方。
- 身體不適時應立即求醫。

如察覺出現上呼吸道感染症狀的學童或缺席人數增加，請盡早通知衛生防護中心(傳真號碼: 2477 2770，電話號碼: 2477 2772)。衛生防護中心會就如何處理這些個案提供指引，並採取適當控制措施。有關預防傳染病指引亦可經以下網址下載：

<http://www.chp.gov.hk/guideline.asp?lang=tc&id=35&pid=28&ppid=11>



二零零六年三月十日

衛生署衛生防護中心
社會醫學顧問醫生(傳染病)

(曾浩輝

醫生)