

本署檔號 Our Ref. : (19) in DH SEB CD/8/39/1
來函檔號 Your Ref :
電 話 Tel. :
傳 真 Fax No. : (852) 2711 4847

各院舍、宿舍主管 / 感染控制主任：

提高警覺 預防病毒性腸胃炎

我們現請各位注意近期因諾沃克類病毒引起的急性腸胃炎有上升趨勢。在過去的兩星期內，安老院舍傳染病定點監測網絡顯示居住於安老院舍長者患上腹瀉個案上升。與上月比較，安老院舍的諾沃克類病毒性腸胃炎爆發數字亦上升了兩倍以上。因此，我們呼籲各位立即採取預防諾沃克類病毒感染的措施。

病毒性腸胃炎多由諾沃克類病毒引起，是一種經常於學校、幼稚園、幼兒中心及安老院等院舍爆發的疾病。由諾沃克類病毒引致的腸胃炎多是較輕微的，其徵狀包括噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、發燒及疲倦。此類感染可以由進食受病毒污染的食物及直接接觸受感染病人的嘔吐物或糞便而傳播。

要預防急性病毒性腸胃炎在院舍內爆發，應加緊注重個人、食物及環境衛生，特別要小心處理嘔吐物及糞便。現請各位注意以下數項：

1. 提醒院友及員工個人衛生原則，尤其是進食前及如廁後應用梘液徹底清潔雙手。
2. 提醒員工、院友及其家屬無論在住院其間或離開院舍後，均應注意食物衛生。所有食物，特別是貝殼類海產，均須徹底煮熟。
3. 遵照「安老院舍 / 殘疾人士院舍預防傳染病指引」，保持院舍內的環境衛生。
4. 教導員工正確處理嘔吐物的方法及程序：
 - 清潔程序進行中，勿讓院友走近範圍
 - 處理嘔吐物時，應戴上手套及口罩
 - 以用完即棄的抹巾由外至內的把嘔吐物清理，然後用稀釋家用漂白水(1：49)消毒受污染物件表面及附近約兩米的範圍。(勿用地拖拭擦)
 - 留待三十分鐘後才用清水徹底洗淨，以讓漂白水有足夠時間發揮消毒作用，並讓其自然風乾
 - 清潔完成後應徹底洗淨雙手



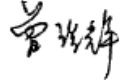
- 保持室內空氣流通

員工如出現嘔吐或腹瀉的症狀應停止上班並應看醫生。如察覺出現病毒性胃腸炎症狀的院友或員工人數增加，請盡早通知衛生防護中心（傳真號碼：2477 2770，電話號碼：2477 2772）。衛生防護中心會就如何處理這些個案提供指引，並採取適當控制措施。

如欲獲取更多資料，可瀏覽衛生防護中心網站
網址為：http://www.chp.gov.hk/content.asp?lang=tc&info_id=33&id=24&pid=9

二零零六年五月二十七日

衛生防護中心
監測及流行病學處
社會醫學顧問醫生(傳染病)

(曾浩輝醫生 )