

Grippe Aviaire : Notice d'information

Grippe Aviaire

Agent Causal

La grippe aviaire (H5N1) est une infection provoquée par un virus grippal de type A. Cette infection était connue jusqu'à présent chez les oiseaux, mais à Hong Kong 18 et 2 cas humains ont été recensés en 1997 et 2003 respectivement.

Caractéristiques Cliniques

La grippe aviaire (H5N1) possède les mêmes caractéristiques cliniques que les autres virus de la grippe, y compris fièvre, toux, nez qui coule, mal de gorge, mal de tête et douleurs musculaires. Cependant, elle entraînera plus probablement une forte fièvre, une infection pulmonaire, insuffisance respiratoire et polyviscérale, voire la mort.

Mode de transmission

La grippe aviaire (H5N1) est transmissible des oiseaux vivants infectés à l'homme. La transmission interhumaine est très inefficace.

Traitement

Les personnes atteintes de la grippe doivent se reposer, dormir et s'hydrater abondamment. Les médicaments anti-fièvre et les sirops antitussifs peuvent atténuer les symptômes. Sauf en cas d'infection bactériologique, les antibiotiques sont à proscrire. Les patients doivent également respecter les mesures d'hygiène personnelle strictes et se laver

les mains fréquemment pour éviter toute propagation du virus par contact avec le nez ou la bouche. L'aspirine ne doit pas être administré aux enfants au risque de provoquer le Syndrome de Reye. Les patients moins résistants, ou ceux présentant des signes d'aggravation tels que fièvre ou insuffisance respiratoire persistante, doivent consulter un médecin d'urgence.

En général, la grippe aviaire H5N1 est plus grave qu'une "grippe ordinaire", une hospitalisation est très souvent nécessaire. Les patients doivent consulter un médecin dès que possible. Certains antiviraux peuvent s'avérer efficaces dans le traitement de la maladie. Les médicaments doivent être utilisés avec précaution et sur ordonnance d'un médecin car ils peuvent avoir des effets secondaires néfastes.

Prévention

La meilleure prévention contre la grippe et la grippe aviaire est une bonne résistance corporelle. Ceci est possible avec un régime équilibré, un exercice régulier, un repos adéquat, la réduction du stress et un tabagisme nul. Si vous présentez les symptômes d'une grippe, mieux vaut éviter les foules dans les endroits publics mal ventilés.

La fiente des volailles vivantes peut être porteuse du virus de la grippe aviaire. Il est déconseillé de toucher les volailles vivantes ou leur fiente. Si vous avez été en contact avec les volailles vivantes, lavez-vous les mains soigneusement à l'eau et au savon liquide. Si vous avez un oiseau de compagnie chez vous, évitez tout contact intime avec l'animal et lavez-vous les mains au savon liquide après chaque contact ou chaque nettoyage de sa fiente. Les établissements scolaires et garderies doivent prendre des mesures pour empêcher tout contact entre les enfants et les

oiseaux vivants. Volailles et œufs doivent être bien cuits avant leur consommation. Lors des déplacements en dehors de Hong Kong, évitez de toucher les volailles vivantes. Les voyageurs en provenance des zones endémiques doivent immédiatement consulter un médecin s'ils sont atteints des symptômes de la grippe après leur arrivée. Donnez aux médecins les détails de votre itinéraire. Portez un masque pour prévenir toute propagation de la maladie.

Respectez toujours des mesures strictes d'hygiène corporelle et environnementale ; gardez les mains propres – lavez-vous les mains fréquemment au savon liquide, surtout avant de manger et de vous toucher le nez, la bouche ou les yeux ; couvrez la bouche et le nez d'un mouchoir en papier lorsque vous toussiez ou éternuez ; jetez les mouchoirs en papier souillés correctement (dans une poubelle avec un couvercle) puis lavez-vous les mains soigneusement.

Éducation Sanitaire – Assistance Téléphonique : 2833 0111

Site du Centre pour la Protection de la Santé : www.chp.gov.hk