

Φύλλο Συμβάντων της Γρίπης των Πουλερικών

Ο ιός της γρίπης των πουλερικών

Λοιμώδης παράγοντας

Ο ιός της γρίπης των Πουλερικών (H5N1), είναι μία μορφή της Γρίπης Α. Είναι γνωστό μέχρι τώρα ότι προσβάλλει μόνο πτηνά, αλλά έχουν αναφερθεί 18 και 2 περιστατικά το 1997 και το 2003 αντίστοιχα όπου προσβλήθηκαν άνθρωποι στο Χονκ Κονγκ.

Κλινικά χαρακτηριστικά

Ο ιός της γρίπης των Πουλερικών (H5N1) έχει παρόμοια κλινική συμπεριφορά με άλλους ιούς γρίπης, συμπεριλαμβάνοντας πυρετό, βήχα, ρινική καταρροή, κυνάγχη, πονοκέφαλο και μυϊκό πόνο. Ωστόσο, είναι πολύ πιθανό να προκαλέσει υψηλό πυρετό, λοίμωξη του θώρακα, αναπνευστική ανεπάρκεια, ανεπάρκεια πολλών οργάνων, ακόμα και θάνατο.

Τρόπος μετάδοσης

Ο ιός της γρίπης των Πουλερικών (H5N1), μεταδίδεται στον άνθρωπο από πτηνά που έχουν προσβληθεί από τον ιό. Δεν μεταδίδεται εύκολα μεταξύ των ανθρώπων.

Αντιμετώπιση

Άτομα με τη γρίπη πρέπει να αναπαύονται και να κοιμούνται επαρκώς και να πίνουν άφθονα υγρά. Τα αντιπυρετικά φάρμακα και το αντιβηχικό σιρόπι είναι χρήσιμα για τη μείωση των συμπτωμάτων. Σε περίπτωση που υπάρχει προσβολή από βακτήρια, δεν πρέπει να χρησιμοποιηθούν αντιβιοτικά. Οι ασθενείς πρέπει να προσέχουν την προσωπική τους υγιεινή και να πλένουν τακτικά τα χέρια τους ώστε να προλάβουν την εξάπλωση του ιού από τα χέρια που μπορεί να κολλήσουν τον ιό αφού έρθουν σε επαφή με τη μύτη ή το στόμα. Η ασπιρίνη δεν θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί σε παιδιά διότι μπορεί να προκαλέσει σύνδρομο του Reye. Οι ασθενείς με χαλαρό ανοσοποιητικό σύστημα ή όταν παρουσιάζουν δείγματα επιδείνωσης, π.χ. συνεχώς υψηλός πυρετός ή λαχάνιασμα, πρέπει να ζητήσουν συμβουλές ιατρού.

Ο ιός της γρίπης των Πουλερικών H5N1 είναι γενικότερα πιο σοβαρός από τη συνηθισμένη γρίπη, και απαιτείται πολύ συχνά νοσοκομειακή περίθαλψη. Οι ασθενείς θα πρέπει να συμβουλευτούν γιατρούς όσο το δυνατόν συντομότερα. Κάποια αντιβιοτικά φάρμακα μπορεί να

αποδειχθούν αποτελεσματικά στην αντιμετώπιση της κατάστασης. Τα φάρμακα θα πρέπει να χρησιμοποιηθούν με προσοχή ακολουθώντας τις οδηγίες γιατρού καθώς μπορεί να προκαλέσουν τα αντίθετα αποτελέσματα.

Πρόληψη

Η καλύτερη προστασία ενάντια στη γρίπη και στον ιό της γρίπης των Πουλερικών είναι η δημιουργία καλής σωματικής κατάστασης. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί με ισορροπημένο διαιτολόγιο, τακτική άσκηση, επαρκή ξεκούραση, μείωση του άγχους και αποχή από το κάπνισμα. Αν έχετε συμπτώματα γρίπης, καλύτερα να αποφύγετε τους συνωστισμένους δημόσιους χώρους όπου ο εξαερισμός δεν είναι καλός.

Περιπτώματα από προσβλημένα πτηνά και πουλερικά μπορεί να φέρουν τον ιό της γρίπης των Πουλερικών. Θα πρέπει κάποιος να αποφύγει να αγγίξει ζωντανά πτηνά και πουλερικά καθώς και τα περιπτώματά τους. Αν είχατε έρθει σε επαφή με ζωντανά πτηνά και πουλερικά, πλύνετε πολύ καλά τα χέρια σας με υγρό σαπούνι και νερό αμέσως. Αν διατηρείτε ζωντανό πτηνό στο σπίτι, αποφύγετε τη στενή επαφή με το κατοικίδιο και να πλένετε πολύ καλά τα χέρια σας με υγρό σαπούνι κάθε φορά που το αγγίζετε ή κάθε φορά που καθαρίζετε τα περιπτώματά του. Τα σχολεία και οι βρεφονηπιακοί σταθμοί πρέπει να λάβουν μέτρα ώστε να αποτρέψουν τα παιδιά να έρθουν σε επαφή με ζωντανά πτηνά. Τα πουλερικά και τα αυγά πρέπει να μαγειρεύονται πολύ καλά πριν το γεύμα. Σε περίπτωση ταξιδιού εκτός του Χονκ Κονγκ, αποφύγετε να αγγίξετε ζωντανά πτηνά και πουλερικά. Οι ταξιδιώτες που επιστρέφουν από ενδημικές περιοχές πρέπει να συμβουλευονται ιατρό αμέσως αν εμφανίσουν συμπτώματα της γρίπης μετά το ταξίδι. Ενημερώστε τους ιατρούς για το ιστορικό του ταξιδιού. Φορέστε μια μάσκα για να αποτρέψετε εξάπλωση της ασθένειας.

Φροντίστε πάντοτε για την καλή προσωπική και περιβαλλοντική υγιεινή. Διατηρείτε τα χέρια σας καθαρά, πλένετε τα χέρια σας συχνά με υγρό σαπούνι, κυρίως πριν από το γεύμα και πριν αγγίξετε τη μύτη, το στόμα και τα μάτια. Καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας με χαρτομάντιλο όταν βήχετε ή φτερνίζεστε. Πετάξτε τα χρησιμοποιημένα χαρτομάντιλα σε κάδο με καπάκι, μετά πλύνετε πολύ καλά τα χέρια σας.

Τηλεφ. Γραμμή Υγειονομικής Εκπαίδευσης 2833 0111
Ιστοσελίδα Κέντρου Υγειονομικής Προστασίας www.chp.gov.hk