

Kuş Gribi Bilgi Notu

Kuş gribi

Neden olan aracı

Kuş gribi (H5N1), bir Grip A türüdür. Daha önce sadece kuşlara bulaştığı bilinmekle birlikte, Hong Kong'da 1997 ve 2003 yıllarında sırayla 18 ve 2 insanda da saptanmıştır.

Klinik özellikleri

Kuş gribi (H5N1), ateş, öksürük, burun akması, boğaz ağrısı, baş ağrısı ve kas ağrıları da dahil olmak üzere, diğer grip virüsleriyle benzer klinik görünüm arz eder. Ancak yüksek ateş, göğüs iltihabı, solunum yetmezliği, çok sayıda organ yetmezliği ve hatta ölüme neden olma olasılığı daha yüksektir.

Bulaşma şekli

Kuş gribi (H5N1), bulaşmış olduğu canlı kuşlardan insana geçer. İnsanlar arası bulaşma olasılığı çok düşüktür.

Tedavisi

Gribe yakalanmış olan kişilerin yeterince dinlenmesi ve uyuması ve bol sıvı tüketmesi gerekir. Ateş düşürücü ilaçlar ve öksürük şurubu, belirtileri azaltmada yardımcı olur. Bakteriyel enfeksiyon olmadığı sürece antibiyotik kullanılmamalıdır. Hastaların ayrıca kişisel hijyene dikkat etmesi ve burun veya ağız teması yoluyla virüsü kapabilen ellerle virüsün yayılmasını önlemek için ellerini sık sık yıkaması gerekir. Reye Sendromuna neden olabileceğinden dolayı çocuklardan Aspirin kullanılmamalıdır. Direnci düşük olan veya (örneğin devam eden yüksek ateş veya nefes yetmezliği gibi) kötüleşme belirtisi gösteren hastaların erken tıbbı tedaviye başvurması gerekir.

Kuş gribi H5N1 genellikle normal gripten daha ağırdır ve çoğu zaman hastanede tedavi gerekebilir. Hastaların ilk fırsatta doktora başvurması gerekir. Hastalığın tedavisinde bazı antivirüs ilaçları etkili olabilir. Olumsuz yan etkileri

olabileceğinden dolayı ilaçların dikkatli ve doktorun talimatlarına uygun bir şekilde kullanılması gerekir.

Önleme

Gribe ve Kuş gribine karşı en iyi korunma, iyi bir vücut direnci kurmaktır. Bu, dengeli bir beslenme, düzenli egzersiz, yeterli dinlenme, gerginliği azaltma ve sigara içmeyerek sağlanabilir. Sizde grip belirtisi varsa en iyisi havalandırmanın yetersiz olduğu kalabalık yerlerden uzak durunuz.

Hastalığın bulaşmış olduğu canlı kuşların veya kümes hayvanlarının tersleri, Kuş gribi virüsünü taşıyabilir. Canlı kuşlara ve kümes hayvanlarına ve bunların terslerine dokunmaktan uzak durulmalıdır. Canlı kuşlara ve kümes hayvanlarına temas ettiyseniz, ellerinizi derhal bol su ve sıvı sabunla iyice yıkayınız. Evinizde canlı kuş bulunduruyorsanız, hayvanla yakın temastan kaçınınız ve ona dokunduktan veya terslerini temizledikten sonra her defasında ellerinizi bol su ve sıvı sabunla iyice yıkayınız. Okul ve anaokulların, çocukların canlı kuşlara temas etmesini önlemek için önlem alması gerekir. Kümes hayvanlarının ve yumurtaların yenmeden önce iyice pişirilmesi gerekir. Hong Kong dışında seyahat ettiğinizde, canlı kuşlara ve kümes hayvanlarına dokunmaktan kaçınınız. Hastalığın bulunduğu alanlardan dönen yolcuların, yolculuktan sonra grip belirtileri gösterdikleri takdirde derhal doktora başvurmaları tavsiye edilir. Seyahat ayrıntılarınızı doktorlarınıza bildirin. Hastalığın yayılmasını önlemek için maske kullanınız.

Kişisel hijyeninize ve çevre hijyenine daima dikkat ediniz. Ellerinizi temiz tutunuz, ellerinizi özellikle yemek yemeden ve burun, ağız ve gözlerinize dokunmadan önce sıvı sabunla sık sık yıkayınız. Öksürürken veya hapsirirken ağız ve burnunuzu kağıt mendille örtünüz. Kirlenen mendilleri uygun bir şekilde kapaklı bir çöp tenekesine atınız, ardından ellerinizi iyice yıkayınız.

Sağlık Eğitimi Kırmızı Hattı 2833 0111

Sağlık Koruma Merkezi Web Sayfası www.chp.gov.hk