

2. 學校 / 中心內的傳染病

2.1 一些傳染病的常見病徵

附錄五表列了一些傳染病的典型病徵，以供參考。該表並非鉅細無遺，如需更多有關各類傳染病的資料，歡迎瀏覽衛生防護中心網頁 www.chp.gov.hk。

2.2 一些較隱晦的病徵

2.2.1 並非所有學童受感染時都會出現典型的病徵，有部分學童的病徵會較隱晦，年幼的學童也可能不懂表達，這些因素會令員工未能及時察覺學童不適，增加傳染病傳播的風險。因此，員工必須對較隱晦的病徵提高警覺，以便及早察覺和處理。

2.2.2 若員工發現學童有以下較隱晦的病徵，便應特別留意：

- 體溫變化：大部分學童受感染時會發燒，但亦有例外。有些學童的體溫在正常時已偏低，即使受感染，體溫亦不會上升太多。因此，學童體溫比他 / 她平日的上升或下降時，他 / 她可能已受到感染。
- 無故哭鬧，煩躁不安
- 食慾不振
- 虛弱乏力
- 呼吸急促
- 經常揉眼
- 經常搔癢

2.2.3 要協助員工察覺這些轉變，有關人員應妥善保存學童的個人健康記錄，並按照衛生防護中心的建議，定期量度學童的體溫。此外，身體有特殊狀況的年幼學童會較易受到感染，因此，員工應對他們多加留意。

2.3 量度體溫

2.3.1 雖然大部分學童受感染時都會發燒，但亦有例外。有些學童受感染時，體溫會不穩定。因此，正確地量度及記錄平日的體溫以作比較是十分重要的。學校 / 中心員工應提高警覺識別發燒的學童，尤其於傳染病爆發期間，例如有類似流感病症或學童出現傳染病徵狀時。

2.3.2 中心體溫及表面體溫

體溫可分為中心體溫和表面體溫。中心體溫是指身體深層組織溫度，可以從口探、肛探和耳探中得知。表面體溫是表層皮膚組織的溫度，可以由腋探測量。由於體溫（尤其表面體溫）易受到四周環境影響而有所偏差，為準確量度體溫，要注意下列事項：

- 量度體溫前須了解如何正確使用探熱器。
- 每天應在相同時間和用相同方法為學童量度體溫，以避免因環境或量度方法不同而造成的偏差。
- 提醒學童在量度體溫前 30 分鐘內，應避免運動或進食過冷或過熱的食物和飲料。

2.3.3 體溫量度的參考範圍

如果用口溫探熱器，體溫不高於攝氏 37.5 度（華氏 99.5 度）均屬正常。如果採用耳或肛探，錄得的體溫會比用口探所量度的溫度約高攝氏 0.5 度（華氏 0.9 度），所以耳或肛探溫度如不高於攝氏 38 度（華氏 100.4 度）亦屬正常。

- 2.3.4 體溫隨年齡、每天時間及身體活動而變化。作為發燒的初步評估，當體溫高於以下參考值時，便應懷疑發燒及看醫生。

| 量度方法 | 攝氏 (°C) | 華氏 (°F) |
|------|---------|---------|
| 口探 | 37.5 度 | 99.5 度 |
| 耳探 | 38.0 度 | 100.4 度 |
| 肛探 | 38.0 度 | 100.4 度 |
| 腋探 | 37.3 度 | 99.1 度 |

2.3.5 探熱器的種類

探熱器大致分為水銀、電子探熱針、化學液晶體及紅外線探熱器等，而探熱方法可分為口探、肛探、腋探、耳探及額探等。使用任何探熱器前，應先仔細閱讀說明書，留意使用程序及讀數的計算方法。選擇合適的探熱器時，應考慮其準確性、合適、方便及家長接受程度。有些學校 / 中心或會使用紅外線額探熱器探測學童體溫，但這類儀器量度的誤差較大，因此，如懷疑出現發燒，應使用其他探熱器量度體溫，以作確定。

2.3.6 測量體溫的方法

| 測量方法 | 測量步驟 | 留意事項 | 建議 |
|------|---|--|--|
| 口探 | <ul style="list-style-type: none"> 為探熱針套上保護膠套 把探熱針放在舌下近脷根的位置 指導學童緊閉嘴唇，但切勿咬探熱針或說話 等待 1 至 3 分鐘後方可取出查看讀數 | <ul style="list-style-type: none"> 量度體溫前，應避免進食冷或熱的食物 量度時應把口合上，不要說話 若學童不小心咬破水銀探熱針，應立即送院治理 | <ul style="list-style-type: none"> 適合年長學童使用 不適用於昏迷，神志不清或不能緊合嘴唇的學童 |
| 耳探 | <ul style="list-style-type: none"> 固定學童頭部 把學童耳朵向後及向上拉，使耳道成一直線 將已套上保護膠套的探頭輕輕放入耳道內 應依照說明書的建議對讀數作出適當的調整 | <ul style="list-style-type: none"> 耳內溫度一般較口腔溫度高攝氏 0.5 度，所以應在記錄上註明耳探 探頭方向須正確，否則讀數會有偏差 如剛睡醒探熱，睡覺壓著的一邊耳溫度較高，應用另一邊耳探熱 | <ul style="list-style-type: none"> 此方法無侵害性，故此適用範圍較少限制 尤其適用於學校 / 中心 有耳垢阻塞或耳炎的人不宜使用 |
| 肛探 | <ul style="list-style-type: none"> 測量時須保障學童的私隱及避免他們着涼 協助學童側臥及屈膝 將保護膠套套上探熱針及加少許潤滑劑於前端 輕輕將探熱針放入肛門內 2.5 厘米 等待 1 至 3 分鐘後方可取出查看讀數 | <ul style="list-style-type: none"> 直腸溫度較口腔溫度高攝氏 0.5 度，所以應在記錄上註明肛探 若直腸內積存大量糞便，也會影響測量的準確性 | <ul style="list-style-type: none"> 適合年幼學童使用 |
| 腋探 | <ul style="list-style-type: none"> 把探熱針放在腋窩 把學童的上臂橫放在胸前，並將探熱針夾緊 等待 5 分鐘後方可取出查看讀數 | <ul style="list-style-type: none"> 腋探溫度較口探溫度低，所以應在記錄上註明腋探 | <ul style="list-style-type: none"> 適用於以上幾種探熱方法都不能採用的情況 |

2.3.7 探熱器用後的清潔及消毒：

- 口探及肛探之探熱針應分開處理。傳染病患者最好自用探熱針，以防交叉感染。
- 水銀探熱針 - 先用冷水及清潔劑清洗，然後再放入濃度 70% 的火酒浸不少於 10 分鐘，將探熱針風乾後，儲存在乾爽的地方備用。
- 切勿用高溫消毒電子探熱器，因為這樣做會損壞電子零件，影響其正常效能。電子探熱器的清潔消毒程序應依照說明書的建議進行。