

大學宿舍：預防及控制禽流感

大學宿舍管理層應採取適當措施，為宿生和員工提供最大保障。

(A) 認識季節性流感、禽流感和流感大流行

- 流行性感冒（流感）可由不同品種的流感病毒引致。我們應該認清季節性流感、禽流感和流感大流行三者之間的分別。
 - ◆ 季節性流感在人類之間發生。在香港，每年一月至三月及七、八月間是高峰期，目前的品種是甲型流感（H1N1 及 H3N2）及乙型流感。季節性流感病毒會不時輕微變異，這解釋了為何須要每年重新研製流感疫苗。大部份人患上季節性流感後一般並不嚴重，這是由於他們曾在過去染上相似的流感病毒而受到部份保護。季節性流感病毒主要透過由患者咳嗽、打噴嚏或說話時產生的飛沫傳播，亦可透過直接接觸患者的分泌物而傳播。
 - ◆ 禽流感主要影響鳥類和家禽（如雞或鴨）。甲型流感(亞型 H1 - H 16) 病毒曾在禽鳥身上發現。禽流感病毒在一般情況下並不感染人類。而人類感染禽流感病毒個案，主要是與受感染的鳥類，家禽(活鳥或死鳥)或其糞便有近距離接觸所致。雖然禽流感病毒可以轉變成更容易在人類間傳播而導致流感大流行的情況引起關注，但是它在人類之間的傳播能力十分低。
 - ◆ 流感大流行是指由於人類對新的甲型流感病毒品種沒有免疫力，以致當一種新的病毒品種出現，可迅速在人類間傳播。這種新品種通常源於部份或全部動物的流感病毒株。由於該病可能會導致大量人類染病或死亡，人命、社會和經濟損失可極為嚴重。很多人會因病而可能無法工作，或要在家照顧病人，或遵照政府勸籲減少社交接觸。社會及經濟活動的規模也有可能縮少。
- 季節性流感的潛伏期通常為一至四天，而甲型禽流感 (H5N1 和 H7N9)的潛伏期可能比季節性流感長一些。目前的甲型禽流感 (H5N1) 感染數據顯示，潛伏期從二至八天不等，最長甚至有可能長達 17天。世界衛生組織目前將甲型禽流感 (H5N1) 的潛伏期定為7天，並以此進行現場調查和為患者的接觸者作監測。而甲型禽流感 (H7N9) 的潛伏期可長達10天。
- 健康狀況良好的人患上季節性流感後，通常會於二至七天內自行痊癒。病徵包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉痛、疲倦和頭痛；亦可能出現嘔吐和腹瀉等。年幼、年長或長期病患者可能會出現嚴重的疾病。甲型禽流感 (H5N1) 的初期症狀包括體溫38度以上的高燒和其他流感樣病徵，也曾有患者報告在患病初期出現腹瀉、嘔吐、腹痛、胸痛及鼻出血和牙齦出血等病徵。許多患者感染甲型禽流感(H5N1)病毒後，其病情發展異常迅速，病情迅速惡化，造成很高的死亡率。至於甲型禽流感(H7N9)方面，除了少數病情輕微，直至目前大部份患者普遍出現嚴重肺炎，症狀包括發燒、咳嗽和氣促。

(B) 為防備禽流感做好準備

- 確保宿舍環境清潔衛生。
 - ◆ 每天最少一次用適當的消毒劑或稀釋家用漂白水（1份含 5.25% 次氯酸鈉家用漂白水加 99份清水，用於非金屬表面；或以 70% 火酒用於

金屬表面)以清潔校園環境,如設備、傢具、地板、門窗、門柄和升降機按鈕,待乾後,以清水清洗和抹乾。被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物沾污的地方,應先以用完即棄的吸水抹手紙拭抹,然後用適當的消毒劑或稀釋家用漂白水消毒受染污及其附近的地方(一份含 5.25% 次氯酸鈉家用漂白水加入 49 份清水用於非金屬表面;或以 70% 火酒用於金屬表面),待 15 - 30 分鐘後,以清水清洗和抹乾;

- ◆ 確保廁所設備及地下渠道有良好保養,常備充足的梘液、即棄抹手紙或安裝乾手機;
- ◆ 在沒有洗手設施的地方,應提供 70 - 80%酒精搓手液;及
- ◆ 學校應參考酒精搓手液容器上的指示及依據消防處的建議,正確使用和貯存酒精搓手液。
- ◆ 室內空氣要保持流通,包括盡量保持窗戶開啟及/或確保空調系統有良好的保養,並開動抽氣扇以保通風充足;
- ◆ 鼓勵學生經常清潔宿舍房間,及保持宿舍環境清潔。
- 若員工染病,就應該讓他們退勤。如有任何宿生或員工出現可能是流感的病徵,應在他們就醫前為他們提供外科用口罩。如他們有外遊紀錄(尤其是到受禽流感影響的地區)並曾接觸家禽或曾到訪活禽市場,請提醒他們告知醫生最近曾到訪的地方。
- 當嚴重或緊急應變級別啟動時,保留訪客名單。
- 參閱《香港特別行政區政府流感大流行應變計劃2012》
(http://www.chp.gov.hk/files/pdf/erib_preparedness_plan_for_influenza_pandemic_2012_2012080601_tc.pdf)

(C) 在人類禽流感的傳播途徑主要是由家禽或污染的環境傳人,而未能在人類之間廣泛傳播的情況下

若宿生/訪客/員工感染禽流感

- 衛生署衛生防護中心將通知宿舍管理人員有宿生/訪客/員工感染禽流感。衛生防護中心的職責是評估患病宿生/訪客/員工在傳染期內的傳播風險,或找出潛伏期內可能逗留在宿舍的感染源頭。
- 一般而言,衛生防護中心會到受影響的宿舍視察及進行調查,經風險評估後或須採取以下行動:
 1. 追蹤與病者接觸過的人士
 2. 進行檢疫及健康監測
 3. 建議服用預防藥物
 4. 進行消毒
- 如衛生署須進行調查及追蹤與病者接觸過的人士,大學宿舍管理層應與署方合作並:
 - ◆ 提供與病者接觸過的宿生、員工和訪客的詳細資料(如有);
 - ◆ 提供樓面平面圖、宿生名單、員工名單和訪客名單;
 - ◆ 安排場地以會見宿生/員工;
 - ◆ 遵從衛生防護中心有關宿生和員工檢疫的指示;
 - ◆ 限制訪客進出;

- ◆ 在徹底消毒前或檢疫期間，受影響的樓層須暫停接收新的宿生；
 - ◆ 有需要時，協助跟進宿生的健康狀況，及對接觸者（宿生及員工）進行健康監察；
 - ◆ 有需要時，協助監察宿生遵從指示服用預防藥物；
 - ◆ 如宿生或員工出現流感樣病徵，應盡快向衛生防護中心報告任何懷疑個案，及採取其他必要措施；
 - ◆ 不應讓患病員工或須要接受檢疫的員工上班；
 - ◆ 用適當的消毒劑或稀釋家用漂白水消毒受染污及其附近的地方(一份含 5.25% 次氯酸鈉家用漂白水加入 49 份清水用於非金屬表面；或以 70% 火酒用於金屬表面)，待 15 - 30 分鐘後，以清水清洗和抹乾須特別留意廁所、廚房，以及電燈開關、門把和扶手等經常被觸碰的物件的消毒情況；
 - ◆ 先以吸收性較高的物料清潔受嘔吐物／排泄物／分泌物污染的表面，然後才進行上述消毒程序。
- 須要接受檢疫的接觸者（宿生／員工）應：
 - ◆ 嚴格遵守個人衛生及手部、呼吸道衛生／咳嗽禮儀和環境衛生；
 - ◆ 檢疫期間不應上班或上課；
 - ◆ 檢疫期間應暫停集體活動／集會；
 - ◆ 留在檢疫區內；
 - ◆ 若有流感樣病徵，向指定人員或衛生防護中心報告；及
 - ◆ 遵從指示服用預防藥物。

2013年5月