

# 第一章

## 調查方法、樣本的代表性及特徵

### 1.1 背景

2014/15 年度人口健康調查是衛生署進行的第二次全港人口健康調查。第一次的人口健康調查於 2003 年至 2004 年間展開，其後於 2004 年至 2005 年進行一項心臟健康調查，作跟進研究。是項調查目的旨在搜集全港人口的健康狀況及與健康有關的資料，以強化政府的人口健康資料庫，協助政府制定以實證為本的衛生政策，資源分配和提供醫療及公共衛生服務。

本章概述 (i) 調查方法、(ii) 樣本代表性和 (iii) 受訪住戶及人口特徵。

### 1.2 調查方法

是項調查分為兩部分：(I) 住戶調查和 (II) 身體檢查，包括體格檢查及化驗檢測。衛生署委託一間私營研究公司和一間具備化驗室服務的私營醫療機構分別進行住戶調查和身體檢查的實地調查工作。2014/15 年度人口健康調查的數據分析和報告則委託香港大學家庭醫學及基層醫療學系進行。在是次調查中，衛生署負責協調和管理的角色，並監督各部分的品質。2014/15 年度人口健康調查已獲衛生署道德委員會批准。

#### 1.2.1 目標人口的涵蓋範圍

住戶調查涵蓋全港年滿 15 歲或以上的陸上非住院人口，不包括外籍家庭傭工和旅客。身體檢查則涵蓋曾接受住戶調查的 15 歲至 84 歲人士。

#### 1.2.2 抽樣框和抽選樣本

是次調查採用政府統計處設立的屋宇單位框作為抽樣框，屋宇單位框包括屋宇單位檔案庫和小區檔案庫。這兩個檔案庫分別包括已建設地區內所有永久性屋宇單位的地址記錄及非建設地區內的小區記錄。是項調查採用等距複樣本的抽樣方法，由屋宇單位檔案庫及小區檔案庫分別抽選在已

建設地區內的屋宇單位地址及非建設地區內的小區複樣本。每一個屋宇單位的複樣本都可代表本港的家庭住戶。

### **1.2.3 身體檢查參加者**

屋宇單位樣本內所有的家庭住戶，及所有樣本住戶內年滿 15 歲或以上並符合以上第 1.2.1 節所述目標人口涵蓋範圍的成員，皆分別獨立受訪。所有成功訪問的 15 歲至 84 歲受訪者皆獲邀簽署本調查的身體檢查同意書，18 歲以下的受訪者，則需由其父母或監護人在同意書上簽名。調查在已成功訪問的屋宇單位中隨機抽選一個子樣本，住在所抽選的屋宇單位內所有符合資格及已簽署同意書的受訪者皆獲邀請進行身體檢查。

根據世界衛生組織的有關檢測方法<sup>1</sup>，受訪者如符合下列任何一種情況，便不獲邀參與 24 小時尿液檢驗：

- (a) 未能提交已簽署的身體檢查同意書的受訪者；
- (b) 有心臟或腎功能衰竭、中風或肝臟疾病的病史；
- (c) 最近（調查前兩週內）開始服用利尿藥；或
- (d) 因其他狀況導致難以收集 24 小時尿液樣本，例如：小便失禁。

### **1.2.4 資料收集方法**

#### **住戶調查**

住戶調查由訪問員使用廣東話、普通話或英語進行面談訪問，完成訪問後會邀請受訪者填寫自填問卷。本調查備有翻譯服務，為未能使用前述語言進行訪問的少數族裔受訪者順利進行訪問。對於有特別需要的受訪者，如聽障或語言障礙人士，可在家人協助下進行訪問。

為了提高回應率，是次調查採用密集宣傳和招募受訪者的策略，透過電台廣播政府宣傳聲帶鼓勵受訪者支持及參與調查，並分發海報和小冊子，更於實地訪問開始前一週發出邀請函給所有樣本內的住戶。衛生防護中心網站亦設置一個迷你主題網頁，提供詳細的調查資訊。是次調查亦設置兩條熱線，以解答調查相關查詢及預約訪問。受訪者在分別完成訪問及身體檢查的全部項目後，都會獲贈現金券，以感謝受訪者支持和參與。

## 身體檢查

所有同意進行身體檢查的受訪者，經隨機抽樣後，都會以電話聯絡預約在指定身體檢查中心進行身體檢查。接受邀請的受訪者會收到預約確認函或簡訊、身體檢查小冊子和血液檢驗說明。同時，是次調查亦設置另一條熱線回應身體檢查相關的查詢及預約檢查。醫護人員會透過核對受訪者的部分香港身份證號碼、姓名、性別和年齡以確認參加身體檢查的受訪者身分。在位於中環、銅鑼灣、佐敦和荃灣的四間指定身體檢查中心，由經培訓的人員在執業醫生監督下進行體格檢查和抽取血液樣本。符合 24 小時尿液檢驗的受訪者，則會給予兩個各三公升容量的 24 小時尿液樣本收集瓶及 24 小時尿液樣本收集指引，受訪者需於收集樣本後當天交回尿液樣本。

本調查的體格檢查和化驗檢測程序依循世界衛生組織慢性病風險因素階梯式監測方法（WHO STEPS）手冊<sup>2</sup>及世界衛生組織發表的人口層面 24 小時尿液樣本鈉含量檢測方法議定書<sup>1</sup>，處理生物化學樣本程序則依循衛生署衛生防護中心發表的運輸隊運送臨床樣本及感染性物質的安全指引及相關感染控制指引。

## 身體檢查結果發放

所有體檢報告在送交衛生署前，均由已註冊的醫務化驗師檢閱。衛生署醫務人員，包括醫生和護士，在將體檢報告送交相關受訪者之前，皆會作進一步檢閱。如檢測結果在參考範圍以外，衛生署醫務人員會向有關的受訪者提供健康建議。

### 1.2.5 調查工具

住戶調查的資料透過一份結構式問卷所收集，內容包括以下各方面：

- (a) 自我評估健康狀況及生活質素；
- (b) 身體健康狀況；
- (c) 心理健康狀況；
- (d) 健康相關行為與生活習慣；
- (e) 損傷預防；
- (f) 預防疾病措施；
- (g) 醫療服務的使用；及
- (h) 人口統計資料。

問卷中有極少數項目受訪者在面談訪問時可能感到拘束或困窘的敏感性問題。為了將潛在的回應錯誤減至最低，是次調查亦有提供自填問卷以收集受訪者對這些問題的回應。每名受訪者的訪問時間平均約 47 分鐘，每次訪問的時間介乎 32 分鐘至 64 分鐘不等。

身體檢查包括以下項目：

體格檢查：

- (a) 血壓；
- (b) 身高和體重；
- (c) 臀圍和腰圍；及
- (d) 體重指標 (BMI)。

化驗檢測：

- (a) 空腹血脂概況，包括總膽固醇、低密度脂蛋白 (LDL) (經計算)、高密度脂蛋白 (HDL) 及三酸甘油脂；
- (b) 空腹血糖濃度；
- (c) 糖化血紅素值 (HbA1c)；及
- (d) 24 小時尿液檢驗鈉和鉀含量。

### **1.2.6 試點調查**

#### *住戶調查*

為了測試調查工具及確保能順利執行實地訪問，2014 年 11 月 7 日至 2014 年 12 月 14 日進行了兩個階段的試點調查，順利訪問共 200 名 15 歲或以上的受訪者。試點調查的所有受訪者皆不計入主調查樣本。

問卷在試點調查中獲得充分測試，並根據從試點調查獲得的觀察結果改良其內容。

#### *身體檢查*

試點調查的 200 名受訪者，其中有 31 名在 2015 年 3 月 25 日至 2015 年 6 月 19 日被成功獲邀參加身體檢查，除一名拒絕完成 24 小時尿液檢驗外，所有受訪者皆完成身體檢查的全部項目。

在身體檢查的各方面，包括預約、體格檢查及化驗檢測程序操作和結果發放均得到充分測試。替受訪者預約的標準用語和向受訪者提供收集 24 小時尿液樣本的指示亦經過測試，並在試點調查之後進行改良。

### **1.2.7 訪問員和身體檢查人員的培訓**

#### *住戶調查*

為了確保訪問員在資料搜集的一致性，在實地訪問前，訪問員均接受培訓和獲提供調查手冊。在實地訪問期間，訪問員亦需參與每週簡報及進一步接受定期培訓，以協助訪問員解決在進行訪問期間遇到的問題，及強化訪問員的訪問技巧。

#### *身體檢查*

所有在指定身體檢查中心提供相關服務的工作人員，在調查開始前及定期在實地調查期間均需接受本調查涵蓋的身體檢查項目的培訓，以確保他們遵守本調查的操作規定內訂明的所有程序，包括血壓量度、其他體格檢查和血液收集的程序，以及 24 小時尿液樣本收集指示。是次調查亦向所有參與調查的工作人員提供本調查的操作規定，以確保身體檢查各方面的一致性。

### 1.2.8 資料搜集和受訪結果

#### 住戶調查

住戶調查的實地訪問工作在 2014 年 12 月至 2015 年 10 月期間進行，在 7 081 間屋宇單位樣本中識別有 7 205 個家庭住戶，其中有 5 435 個家庭住戶順利受訪，住戶整體回應率為 75.4%。由於採用更密集的宣傳策略和獎勵，因此，回應率略高於 2003/04 年度人口健康調查的回應率（72%）。

按公營租住房屋、資助出售單位和私人房屋這三種房屋類型劃分，其回應率分別為 85.8%、83.7% 和 67.7%。至於按區議會分區劃分的回應率，最高為黃大仙區約 85.1%，最低為離島區約 65.2%。實地訪問中，5 435 個家庭住戶中共有 12 022 名年滿 15 歲或以上人士成功受訪。

#### 身體檢查

身體檢查的實地調查工作於 2015 年 6 月至 2016 年 8 月期間進行，在同意接受身體檢查的 8 615 名受訪者中，有 5 936 名受訪者獲抽選及邀預約接受身體檢查。獲邀的 5 936 名受訪者當中有 2 347 名受訪者參加身體檢查，包括 1 976 名受訪者完成體格檢查、血液檢驗和 24 小時尿液檢驗，以及僅完成體格檢查和血液檢驗的 371 名受訪者，參與率為 39.5%。與住戶調查一樣，此項參與率高於過去類似的調查，即 2004/05 年度進行的心臟健康調查的參與率 (27%)。

女性參與率 (40.1%) 略高於男性參與率 (39.0%)。至於各年齡組別的參與率，則介乎 65 至 84 歲參與者的 32.9% 至 55 至 64 歲參與者的 48.1%。

### 1.2.9 質量控制

#### 住戶調查

是項調查採用一系列的質量控制措施，以確保實地調查所搜集的全部資料有良好質量。質量控制措施包括為訪問員提供培訓和定期現場監督。另外，獨立的質量控制小組審核員會複核每名訪問員至少 15% 的完成問卷及所有參與身體檢查的受訪者的完成問卷。此外，本調查亦實施對辦公室內編碼及校正、數據輸入 (包括雙重數據輸入)、電腦數據驗證 (以檢查所得數據的重覆、跳題和範圍值的合理性，以及不同問題回應的一致性)、各類電腦數據處理系統的驗收測試、各階段電腦處

理的審核追蹤等質量控制措施、偵測和防止偽造數據的其他措施，及質量控制系統監測和審核機制。

### *身體檢查*

實地調查的各方面均全面落實質量控制措施，以確保自身體檢查收集的所有數據皆可信及可靠。本調查的所有體格檢查和樣本收集，必須嚴格遵守根據世界衛生組織相關手冊制定的身體檢查操作規定內所指定的程序。此外，提供人口健康調查相關化驗服務的實驗所，必須獲香港實驗所認可計劃認可處理本調查的所有血液檢驗和 24 小時尿液檢驗項目。另外，實驗所亦進行每日內部質量控制審核，並參與外部質量保證計劃。與此同時，衛生署亦對體格檢查和血液樣本收集進行隨機現場檢查，及隨機抽選身體檢查參與者以電話訪問進行定期質量審查。

#### **1.2.10 倍大方法**

自調查收集的資料，按三種房屋類型 (即公營租住房屋、資助出售單位和私人房屋) 的不同回應率作出調整，並依 2015 年第二季目標人口的年齡和性別分布以加權倍大。是項人口健康調查對於 (i) 住戶調查、(ii) 身體檢查 (不包括 24 小時尿液檢驗) 及 (iii) 24 小時尿液檢驗用上了各自的統計加權。經過這些調整之後，所得的估計便能反映目標人口在調查期間的情況。

#### **1.2.11 估計的可靠性**

這項調查的結果受抽樣誤差和非抽樣誤差所影響。本報告中所載列的估計是根據一個特定樣本所得的資料編製。以同樣抽樣方式，可抽選出許多大小相同的可能樣本，而是項調查的樣本為眾多可能樣本的其中之一。由於每次抽選的樣本都會略有不同，因此從不同樣本得出的估計亦互有差異。由於本報告所載列的估計有抽樣誤差，寫作零的數字可能是一個小數值的數字，而並非是零。此外，部分估計是基於樣本內所得的少量觀察所作的估計，可能受到較大的抽樣誤差影響，因此須謹慎闡釋這些估計。

在比較本報告所載列各種變數的估計與抽樣誤差有關之精準程度時，可採用離中系數。離中系數的計算方法，是將標準誤差除以有關估計值，再以百分比表示。離中系數值越小，有關的估計越精確。本報告所列載選定變數估計值的離中系數已列於附錄。

除了抽樣誤差之外，非抽樣誤差亦可能出現。橫斷抽樣方法只可以反映在一個特定時間內的陸上非住院人口的健康狀況。這次調查只訪問了部分的人口。雖然我們已盡量確保在選擇受訪者時的隨機性及結果的代表性，但是，若未能聯絡上或拒絕受訪的人士的健康狀況或生活模式與受訪者的不同，偏差仍可能會存在。這次調查評估了受訪者自評的健康狀況、行為或習慣，而自評方式則易受記憶性偏差及誤差所影響。再者，自評狀況的患病率可能與人口的真實患病率不相乎。例如，大部分慢性疾病和心理健康狀況可能未被識別，或最少被低報了。即使是相同的疾病或症狀，有人可能將其視為健康問題，而有人則可能認為不是，特別是輕微或未向醫生諮詢過的症狀。有些受訪者可能不願意向訪問員透露他/她們認為是社會上不被認同的行為或生活模式，有些受訪者可能傾向提供在社會上普遍被接受的答案。讀者應注意本報告所載列的估計會有誤差，如某些健康問題的估計值相當小時，其誤差相對會比較大。

#### **1.2.12 保密**

所有填入資料的問卷和數據檔案皆視為機密文件，研究小組均會謹慎處理此類記錄以免資訊洩漏。調查開始時，所有受委託進行是次調查的私營資料收集公司的相關人員皆被要求簽署一份保密協議書。

根據個人資料 (私隱) 條例（香港法例第 486 章）及研究機構行為準則，自調查收集的所有資料皆僅為了研究和統計的目的使用，所有載錄有受訪者資料的問卷將於此項調查完成後六個月內予以銷毀。

#### **1.2.13 統計表的註釋和代號**

一般來說，人口數目的估計均湊整至最接近的百位數，百分率是由未進位的相關數字經過四捨五入湊整至一個小數位的數字。由於四捨五入的湊整，統計表內個別項目的數字相加起來可能與相關的小計或總計略有出入。除非另有說明，「-」號表示數目等於零、「N.A.」號表示不適用及「\$」號表示港元。



### 1.3 樣本代表性

是項調查採用效應值<sup>3</sup>以比較及量化受訪者未加權數據分布和香港 2015 年第二季陸上非住院人口分布之間的差異大小，發現兩組數據在年齡、性別和最高教育程度的比例差異甚小（效應值分別是 0.0403、0.0099 和 0.1072），顯示未加權樣本數據和陸上非住院人口數據極其相似，表示對於目標人口而言，此項調查的樣本具代表性（表 1.3）。

表 1.3: 未加權樣本數據分布和與 2015 年第二季陸上非住院人口比較的效應值

	2014/15 年度人口健康調查 分布 (未加權) <sup>#</sup>		效應值 <sup>†</sup>
	人數	%	
<b>年齡 (歲數)</b>			0.0403
15 - 24	1 632	13.6%	
25 - 34	1 805	15.0%	
35 - 44	1 922	16.0%	
45 - 54	2 339	19.5%	
55 - 64	2 127	17.7%	
65 - 74	1 181	9.8%	
75 - 84	753	6.3%	
85 或以上	263	2.2%	
<b>總計</b>	12 022	100.0%	
<b>性別</b>			0.0099
女性	6 357	52.9%	
男性	5 665	47.1%	
<b>總計</b>	12 022	100.0%	
<b>最高教育程度</b>			0.1072
未受正式教育 / 學前教育	559	4.6%	
小學	1 997	16.6%	
中學	6 276	52.2%	
大專或以上	3 190	26.5%	
<b>總計</b>	12 022	100.0%	

基數：# 所有參與 2014/15 年度人口健康調查的 12 022 名受訪者。

註釋：† 在此計算中，效應值是未加權樣本數據和陸上非住院人口分布之間差異強度的量化測量。*Cohen's w* 是比較效應值的測量。效應值的水平 – 0.0 代表相同，0.1 代表小，0.3 代表中等，0.5 代表大<sup>3</sup>。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

人口健康調查數據按三種房屋類型（即公營租住房屋、資助出售單位和私人房屋）的不同回應率予以調整，並依目標人口的年齡和性別分布以加權倍大。經過這些調整之後，調查所得的估計便能反映目標人口在調查期間的情況。人口健康調查的加權數據和由政府統計處編制的 2015 年第二季陸上非住院人口在年齡和性別的百分比分布相同。

## 1.4 家庭住戶樣本的特徵

整體而言，此項調查共有 5 435 家庭住戶受訪。經適合的統計倍大方法按房屋類型調整家庭住戶的分布，此家庭住戶樣本可代表全港 2015 年第二季全部 2 463 600 家庭住戶。經倍大後，居住在私人房屋和公營租住房屋的住戶分別約有二分之一 (53.5%) 及三分之一 (31.2%)。在住戶人數方面，超過一半 (53.4%) 有兩名成員 (26.9%) 或三名成員 (26.5%)，約五分之一 (20.6%) 有四名成員，17.3% 的住戶為單人住戶，8.7% 有五名或以上成員。按區議會分區分析，居於觀塘區的家庭住戶百分比最大 (9.3%)，而居於離島區的家庭住戶百分比為最小 (1.9%) (表 1.4)。

表 1.4: 樣本內家庭住戶的加權分布

	家庭住戶數目 ('000)	%
<b>房屋類型</b>		
公營租住房屋	767.5	31.2%
資助出售單位	378.4	15.4%
私人房屋	1 317.7	53.5%
<b>總計</b>	<b>2 463.6</b>	<b>100.0%</b>
<b>住戶人數</b>		
1	426.8	17.3%
2	663.3	26.9%
3	652.0	26.5%
4	508.0	20.6%
5	150.1	6.1%
6 或以上	63.4	2.6%
<b>總計</b>	<b>2 463.6</b>	<b>100.0%</b>
<b>區議會分區</b>		
中西區	97.1	3.9%
灣仔	58.6	2.4%
東區	205.0	8.3%
南區	79.0	3.2%
深水埗	149.0	6.0%
九龍城	122.8	5.0%
黃大仙	154.6	6.3%
觀塘	227.9	9.3%
油尖旺	115.3	4.7%
葵青	165.0	6.7%
荃灣	101.0	4.1%
屯門	184.6	7.5%
元朗	214.5	8.7%
北區	91.7	3.7%
大埔	104.5	4.2%
沙田	222.0	9.0%
西貢	123.4	5.0%
離島	47.5	1.9%
<b>總計</b>	<b>2 463.6</b>	<b>100.0%</b>

基數：所有家庭住戶。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

## 1.5 受訪者的特徵

此項調查共成功訪問 12 022 名 15 歲或以上的受訪者。經適合的統計倍大方法，按陸上非住院人口 (即目標人口) 的年齡和性別分布調整，此項受訪者樣本代表 2015 年第二季全港 6 080 200 名 15 歲或以上陸上非住院人口，但不包括外籍家庭傭工。經倍大後，52.4% 為女性，47.6% 為男性。整體來說，女性和男性的年齡中位數都為 47 歲。最大百分比的年齡組別，女性 (19.9%) 和男性 (18.9%) 皆為 45 – 54 歲的組別 (表 1.5.1)。

表 1.5.1: 按年齡組別和性別劃分樣本內受訪者的加權分布

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
15 - 24	392.3	12.3%	409.3	14.1%	801.6	13.2%
25 - 34	506.4	15.9%	455.0	15.7%	961.4	15.8%
35 - 44	561.4	17.6%	459.8	15.9%	1 021.2	16.8%
45 - 54	634.6	19.9%	548.4	18.9%	1 183.0	19.5%
55 - 64	537.5	16.9%	528.0	18.2%	1 065.5	17.5%
65 - 74	280.2	8.8%	283.8	9.8%	564.0	9.3%
75 - 84	187.9	5.9%	164.8	5.7%	352.7	5.8%
85 歲或以上	84.7	2.7%	46.1	1.6%	130.8	2.2%
<b>總計</b>	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
年齡中位數	47.0		47.0		47.0	

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

關於婚姻狀況，大部分年滿 15 歲或以上的受訪者皆已婚（整體 60.0%，女性 57.3%，男性 63.0%）。從未結婚 / 單身的女性和男性分別佔 27.4% 和 32.4%（表 1.5.2a）。

**表 1.5.2a: 按婚姻狀況和性別劃分樣本內受訪者的加權分布**

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
從未結婚 / 單身	872.2	27.4%	938.2	32.4%	1 810.4	29.8%
已婚	1 825.8	57.3%	1 822.6	63.0%	3 648.4	60.0%
離婚 / 分居	185.8	5.8%	70.5	2.4%	256.2	4.2%
喪偶	301.2	9.5%	64.0	2.2%	365.2	6.0%
<b>總計</b>	<b>3 185.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>2 895.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>6 080.2</b>	<b>100.0%</b>

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在婚姻狀況和年齡組別的關係，大部分 35—84 歲受訪人士皆已婚，大部分 35 歲以下受訪人士為從未結婚 / 單身，而大部分 85 歲或以上受訪人士為喪偶（表 1.5.2b）。

**表 1.5.2b: 按婚姻狀況和年齡組別劃分樣本內受訪者的加權分布**

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
從未結婚 / 單身	784.9	97.9%	570.6	59.3%	204.5	20.0%	151.6	12.8%	69.3	6.5%	20.6	3.6%	6.9	2.0%	2.1	1.6%	1 810.4	29.8%
已婚	16.7	2.1%	381.3	39.7%	772.1	75.6%	923.8	78.1%	859.1	80.6%	433.9	76.9%	217.6	61.7%	43.9	33.6%	3 648.4	60.0%
離婚 / 分居	-	-	8.5	0.9%	42.2	4.1%	90.9	7.7%	77.4	7.3%	24.6	4.4%	10.6	3.0%	2.0	1.6%	256.2	4.2%
喪偶	-	-	1.1	0.1%	2.4	0.2%	16.8	1.4%	59.6	5.6%	85.0	15.1%	117.6	33.3%	82.8	63.3%	365.2	6.0%
<b>總計</b>	<b>801.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>961.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 021.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 183.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 065.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>564.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>352.7</b>	<b>100.0%</b>	<b>130.8</b>	<b>100.0%</b>	<b>6 080.2</b>	<b>100.0%</b>

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

至於出生地，57.5% 的女性及 66.0% 的男性在香港出生，其餘大部分人士在廣東省 (22.9%) 和中國內地其他省份 (10.1%) 出生，只有 4.7% 在其他國家 / 地區出生 (表 1.5.3a)。

**表 1.5.3a: 按出生地和性別劃分樣本內受訪者的加權分布**

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
香港	1 830.1	57.5%	1 911.4	66.0%	3 741.5	61.5%
廣東省	773.8	24.3%	619.3	21.4%	1 393.1	22.9%
中國內地其他省份	402.3	12.6%	210.0	7.3%	612.4	10.1%
澳門	29.4	0.9%	16.6	0.6%	46.0	0.8%
其他國家 / 地區	149.3	4.7%	137.9	4.8%	287.2	4.7%
<b>總計</b>	<b>3 185.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>2 895.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>6 080.2</b>	<b>100.0%</b>

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

至於出生地和年齡組別的關係，65 歲以下較年輕的人士較多在香港出生，而 75 歲或以上人士則較多在廣東省出生。在 15－24 歲年齡組別中，有 76.6% 的人士在香港出生，64.2% 的 85 歲或以上人士在廣東省出生 (表 1.5.3b)。

**表 1.5.3b: 按出生地和年齡組別劃分樣本內受訪者的加權分布**

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
香港	614.2	76.6%	695.2	72.3%	632.4	61.9%	773.1	65.4%	675.2	63.4%	240.8	42.7%	87.8	24.9%	22.7	17.3%	3 741.5	61.5%
廣東省	113.9	14.2%	135.4	14.1%	166.6	16.3%	238.2	20.1%	270.9	25.4%	205.1	36.4%	179.0	50.8%	84.0	64.2%	1 393.1	22.9%
中國內地其他省份	41.7	5.2%	72.3	7.5%	136.0	13.3%	110.5	9.3%	80.5	7.6%	88.2	15.6%	63.5	18.0%	19.8	15.1%	612.4	10.1%
澳門	2.0	0.3%	4.6	0.5%	5.2	0.5%	6.7	0.6%	13.6	1.3%	6.5	1.1%	5.7	1.6%	1.8	1.3%	46.0	0.8%
其他國家 / 地區	29.8	3.7%	54.0	5.6%	80.9	7.9%	54.5	4.6%	25.4	2.4%	23.4	4.1%	16.6	4.7%	2.6	2.0%	287.2	4.7%
<b>總計</b>	<b>801.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>961.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 021.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 183.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 065.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>564.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>352.7</b>	<b>100.0%</b>	<b>130.8</b>	<b>100.0%</b>	<b>6 080.2</b>	<b>100.0%</b>

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

非香港出生的 15 歲或以上人士中，大部分 (整體 63.5%，女性 58.6%，男性 70.3%) 在香港居住滿 20 年或以上，18.9% 的女性和 15.0% 的男性在香港居住少於 10 年 (表 1.5.4)。

**表 1.5.4: 按性別和在香港居住年數劃分的 15 歲或以上非香港出生人士的加權分布**

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
0 - 9	256.3	18.9%	147.2	15.0%	403.5	17.3%
10 - 19	304.9	22.5%	145.4	14.8%	450.4	19.3%
20 - 29	209.5	15.5%	118.4	12.0%	328.0	14.0%
30 - 39	225.5	16.6%	212.4	21.6%	437.9	18.7%
40 - 49	88.9	6.6%	107.2	10.9%	196.1	8.4%
50 - 59	126.0	9.3%	135.3	13.7%	261.3	11.2%
60 - 69	102.1	7.5%	90.3	9.2%	192.4	8.2%
70 - 79	34.0	2.5%	24.6	2.5%	58.6	2.5%
80 或以上	7.7	0.6%	2.9	0.3%	10.6	0.5%
<b>總計</b>	<b>1 354.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>983.8</b>	<b>100.0%</b>	<b>2 338.7</b>	<b>100.0%</b>

基數：所有非香港出生的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在最高教育程度方面，15 歲或以上的人士中，略過半的女性 (50.2%) 和男性 (53.8%) 為中學教育程度，26.2% 的女性和 30.7% 的男性為大專或以上教育程度 (表 1.5.5)。

**表 1.5.5: 按最高教育程度和性別劃分樣本內受訪者的加權分布**

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
未受正式教育 / 學前教育	214.9	6.7%	52.3	1.8%	267.1	4.4%
小學	538.8	16.9%	398.6	13.8%	937.4	15.4%
中學	1 597.4	50.2%	1 556.7	53.8%	3 154.1	51.9%
大專或以上	834.0	26.2%	887.6	30.7%	1 721.5	28.3%
<b>總計</b>	<b>3 185.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>2 895.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>6 080.2</b>	<b>100.0%</b>

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在受薪職業方面，15 歲或以上在調查前七天內有全職或兼職工作人士中，女性大多從事常見的服務工作和商店銷售員 (28.2%) 或文員 (26.7%)，男性則較多從事手工藝或相關工作 (17.2%) 或管理和行政人員 (16.4%) (表 1.5.6)。

**表 1.5.6: 按職業和性別劃分樣本內受僱工作受訪者的加權分布**

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
管理和行政人員	157.1	10.0%	323.7	16.4%	480.8	13.5%
專業人士	95.4	6.0%	158.1	8.0%	253.5	7.1%
輔助專業人員	229.8	14.6%	286.7	14.5%	516.5	14.5%
文員	420.5	26.7%	188.1	9.5%	608.6	17.1%
服務工作和商店銷售員	445.6	28.2%	305.1	15.5%	750.7	21.1%
專業農業和漁業工作者	0.4	<0.05%	0.5	<0.05%	0.9	<0.05%
手工藝或相關工作者	18.1	1.1%	338.8	17.2%	356.8	10.0%
工廠和機械操作員和組裝員	3.5	0.2%	157.9	8.0%	161.4	4.5%
基本職業和非技術性工作者	204.1	12.9%	211.8	10.7%	415.9	11.7%
拒絕回應	3.1	0.2%	4.0	0.2%	7.1	0.2%
<b>總計</b>	<b>1 577.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 974.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>3 552.2</b>	<b>100.0%</b>

基數：在調查前七天內有全職或兼職工作的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。



在調查前七天內曾受僱工作（全職或兼職）的人士中，每月入息達 \$10,000 至 \$19,999 的人士的百分比為最高 (47.1%)，35.6% 的人士每月入息達 \$20,000 或以上。另外，每月入息少於 \$20,000 的女性的百分比 (70.8%) 遠高於男性 (59.0%)。從每月入息 \$20,000 或以上的人士分布則觀察到相反的性別差異 (女性 29.1%和男性 40.8%) (表 1.5.7)。

**表 1.5.7: 按每月個人入息和性別劃分樣本內受僱工作受訪者的加權分布**

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
\$5,000 以下	117.4	7.4%	49.9	2.5%	167.4	4.7%
\$5,000 - \$9,999	281.7	17.9%	161.1	8.2%	442.8	12.5%
\$10,000 - \$19,999	717.3	45.5%	954.1	48.3%	1 671.4	47.1%
\$20,000 - \$29,999	231.9	14.7%	404.4	20.5%	636.3	17.9%
\$30,000 - \$39,999	102.6	6.5%	143.8	7.3%	246.4	6.9%
\$40,000 或以上	124.0	7.9%	257.0	13.0%	380.9	10.7%
拒絕回應	2.8	0.2%	4.3	0.2%	7.1	0.2%
<b>總計</b>	<b>1 577.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 974.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>3 552.2</b>	<b>100.0%</b>

基數：在調查前七天內有全職或兼職工作的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

## 參考文獻

1. World Health Organization/Pan-American Health Organization Region Expert Group for Cardiovascular Disease Prevention through Population-wide Dietary Salt Reduction. Protocol for Population Level Sodium Determination in 24-hour Urine Samples. May 2010.
2. World Health Organization. WHO STEPS Surveillance Manual: The WHO STEPwise approach to chronic disease risk factor surveillance 2005. Geneva, World Health Organization.
3. Cohen J. Statistical power analysis for the behavioural sciences (2nd edition) 1998. Hillsdale, NJ: Erlbaum.