



本處檔號 OUR REF:

來函檔號 YOUR REF:

電 話 TEL: 2125 2052

傳 真 FAX: 2601 4209

敬啓者：

人類感染甲型禽流感(H7N9) 病毒的最新情況

繼四月五日本署發出有關人類感染甲型禽流感(H7N9) 病毒的信件，現特函通知最新情況。

自二零一三年三月三十一日至四月十六日，國家衛生和計劃生育委員會(國家衛計委)共報告七十七宗人類感染甲型禽流感(H7N9)病毒的個案，分別來自安徽省(三宗個案，包括一宗死亡個案)、北京市(一宗個案)、河南省(兩宗個案)、江蘇省(二十宗個案，包括兩宗死亡個案)、上海市(三十宗個案，包括十一宗死亡個案)和浙江省(二十一宗個案，包括兩宗死亡個案)。

根據國家衛計委的最新風險評估，甲型禽流感(H7N9)病毒為禽源性，人類主要透過暴露於被感染的家禽或其污染的環境而感染。因此，接觸被感染的家禽或到訪活禽市場是人類感染甲型禽流感(H7N9)病毒的重要風險因素。

預防禽流感，特別是到受影響地區旅遊時，應避免到訪活禽市場或接觸家禽，經常注意手部衛生和避免觸摸口、鼻、眼睛。經常用梘液洗手，尤其處理食物及進食前，如廁後，或如咳嗽或打噴嚏後，手被呼吸道分泌物染污時。此外，其他預防措施包括：

- 應避免接觸家禽、雀鳥或其糞便，因染病的家禽、雀鳥或其糞便可能帶有禽流感病毒；
- 如曾接觸家禽、雀鳥或其糞便，要立刻用梘液和清水徹底洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩住口鼻，並用紙巾把痰或分泌物包好及妥善棄於有蓋垃圾桶內。其後用梘液和清水洗手；
- 增強身體抵抗力及實踐健康生活。均衡飲食、適量運動、充足休息，減輕壓力和避免吸煙，都是增強抵抗力的方法；
- 進食家禽肉類和蛋前應徹底煮熟；
- 保持良好的環境衛生；
- 確保室內空氣流通；

竭誠服務 顧客為本 素質為先

- 如身體不適，應避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方；
- 如出現發燒或呼吸道的徵狀，應立即向醫生求診；和
- 如有外遊紀錄(尤其是到禽流感個案的受影響地區)，並曾接觸家禽或曾到訪活禽市場，若出現流感樣病徵時，應佩戴口罩，並立即求診，和告訴醫生最近曾到訪的地方。

為預防禽流感，我們再次呼籲貴機構參與宣傳工作，如舉辦健康推廣活動、展示海報及貼紙、派發小冊子等，向公眾發放以上預防感染的訊息以及載於衛生防護中心網頁(<http://www.chp.gov.hk>)的禽流感最新資訊。

相關教育資源的網上版本可於衛生防護中心網頁下載：
http://www.chp.gov.hk/tc/her_list/463/24/13.html，亦可致電中央健康教育組(電話：2572 1476)索取印刷教材。

感謝你的支持及協助。

衛生署署長

(馮宇琪醫生 代行)



二零一三年四月十七日