

डेंगु ज्वरो (Dengue Fever)

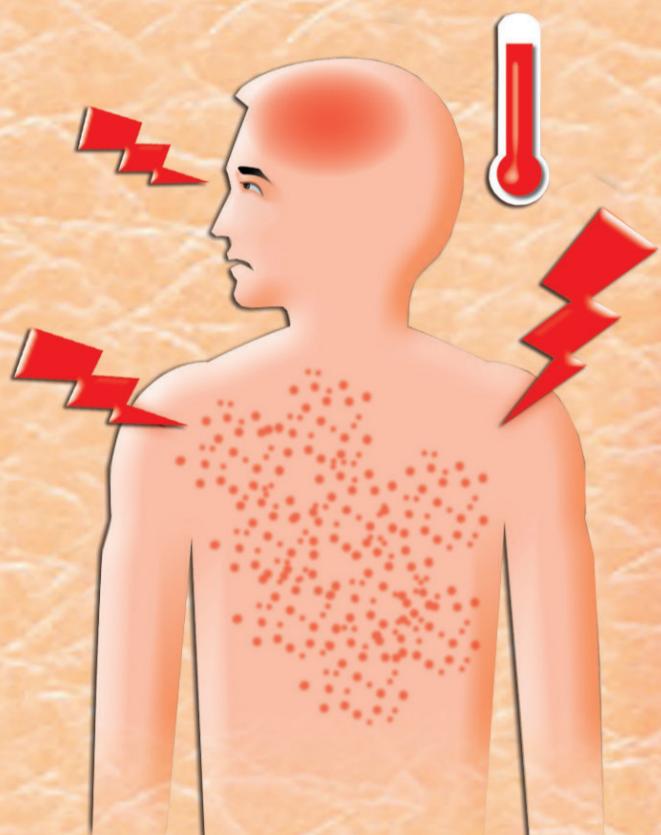
(Nepali version)

डेंगु भाइरस (Dengue Virus)

को कारण हुन्छ

लक्षणहरू

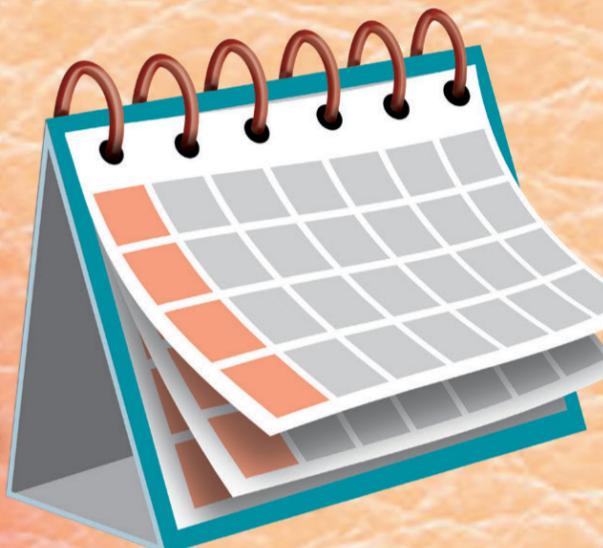
धेरै ज्वरो आउने, असाध्यै टाउको दुख्ने, आँखाको पछाडि भागमा दुख्ने, मांशपेशी र जोर्नीहरू दुख्ने, वाकवाकी हुने, लसीकापर्व (lymph nodes) सुन्निने र डाबर आउने



उष्मायन (Incubation) अवधि

यो सामान्यतया 4-7 दिन सम्म हुन्छ,
3-14 दिनसम्म पनि जान सक्छ

- यात्रापछि कसैलाई अस्वस्थ महसुस भएमा
- सकेसम्म चाँडो चिकित्सक सल्लाह लिनुपर्दछ
- र उनीहरुको डाक्टरहरुलाई यात्राको बारेमा जानकारीहरु दिनुपर्दछ



डेंगु भाइरस

- 4 विभिन्न सेरोटाइपहरु संलग्न हुन्छ
- पहिलो सङ्क्रमणको लक्षणहरू प्रायः सामान्य हुन्छन्, तर पछिका सङ्क्रमणहरूले अन्य सेरोटाइपहरुको कारण गम्भीर डेंगु निप्त्याउन सक्छ (जसलाई 'डेंगु हेमराजिक फिवर')
- निको भइसकेपछि पनि, गम्भीर डेंगुको संक्रमण हुने जोखिम जीवनभर रहन्छ ।
- गम्भीर डेंगु डेंगु ज्वरोको गम्भीर र सम्भावित घातक जटिलता हो।



रोकथाम

- पानी जमेका खाडलहरु हटाउनुहोस्
- लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्नुहोस्

