

公共運輸司機、船員和工作人員預防「禽流感」的健康指引

衛生署建議所有公共運輸公司的工作人員，司機和船員，在工作的地點採取下列預防措施，以免傳播或感染禽流感：

在日常生活裏：

1. 保持良好個人衛生
 - 經常用梘液和清水洗手^{註一}，尤其在：
 - 觸摸眼睛、口或鼻前；
 - 處理食物或進食前；
 - 如廁後；
 - 觸摸公共設施後，如電梯扶手、升降機按鈕、門把手等。
 - 用乾手機或即棄抹手紙抹乾雙手
2. 注意咳嗽禮儀
 - 打噴嚏或咳嗽時，應以紙巾掩蓋口鼻。把用過的紙巾棄置到有蓋垃圾桶，再用梘液和清水洗手。
 - 員工如有呼吸道感染的症狀或發燒，應及早求醫及在有需要時申請休假。
3. 佩戴外科口罩
 - 下列人士應佩戴外科口罩：
 - 有呼吸道感染症狀或發燒者；
 - 須接觸呼吸道感染患者或發燒者。
4. 保持車廂/船艙空氣流通
 - 應確保空調系統性能良好和有足夠新鮮空氣供應車廂/船艙，
 - 並確保定期清洗過濾設施和管道
 - 遵照環境保護署為巴士和鐵路發出保持良好空氣質素指引“Practice Note on Managing Air Quality in Air-conditioned Public Transport Facilities” (只提供英文版本)
5. 保持車廂/船艙環境清潔
 - 定期以清潔劑及清水洗擦車廂/船艙；特別注意座椅、扶手欄杆、安全帶和鎖扣、入氣口和出氣口的清潔。
 - 被嘔吐物弄污的地方，應採用 1 比 49（即把 1 份含 5.25%次氯酸鈉家用漂白水與 49 份清水混和）清理。過清水後抹乾。
 - 清洗時，應配戴適當的保護裝備，如手套。

當本港有禽流感個案出現時增添的措施：

1. 保持車廂/船艙空氣流通
 - 應適量地打開可供開關的車窗/船窗^{註二}。包括司機/船長艙的窗戶。

- 如屬密封式/空調式車廂/船艙，應將鮮風入口量調校至最大。
2. 保持車廂/船艙環境清潔
- 加強車廂/船艙內的定期清潔次數。
 - 以 1 比 99 (即將 1 份含 5.25%次氯酸鈉家用漂白水與 99 份清水混和) 洗擦車廂/船艙。過清水後抹乾。
 - 安排員工於每班車/船入總站後，未開出前，密切監察車廂/船艙內清潔狀況。
4. 為保護公眾
- 確保乘客沒有攜帶活禽鳥/家禽。
 - 當乘客出現呼吸道感染徵狀或發燒：
 - 勸籲有關乘客佩戴口罩；和
 - 需要時，協助乘客召喚救傷車或水警(在離島地區)送其前往醫院。

*重要事項：避免接觸禽鳥及其糞便，和到家禽市場及農場

註一： 當手部有明顯污穢時，應該用梘液及清水洗手。在沒有洗手設備的情況下，可用含 70% - 80% 酒精性搓手液先清潔雙手。

註二： 不適用於鐵路列車。

衛生防護中心 二零一三年四月