

## **INFEKSI ENTEROVIRUS 71**

### **Penyebab :**

Enterovirus 71 (EV71) adalah untaian tunggal, virus RNA dan satu dari penyebab untuk Penyakit Tangan Kaki dan Mulut. Penyakit ini biasanya muncul di negara-negara Asia Tenggara, khususnya dalam musim panas atau awal musim gugur. Pada awal tahun 1990 telah dilaporkan adanya wabah besar di Taiwan dan Malaysia.

### **Tanda-tanda klinis :**

Infeksi EV71 biasanya ditemukan diantara anak-anak kecil. Paling sering muncul dengan gejala Penyakit Tangan Kaki dan Mulut, yang ditandai dengan demam, luka di mulut dan bercak-bercak merah pada kulit yang melepuh. Biasanya diawali dengan demam, berkurangnya nafsu makan, rasa tidak enak badan dan radang tenggorokan. Satu atau dua hari kemudian muncul luka yang menyakitkan di mulut. Luka-luka tersebut ditandai dengan bercak-bercak merah yang melepuh yang kemudian sering menjadi bernanah. Luka-luka tersebut biasanya terdapat pada lidah, gusi dan di bagian dalam pipi. Berwujud bintik-bintik merah datar pada kulit atau timbulnya bercak-bercak warna merah akan tetapi tidak gatal. Bercak-bercak merah dikulit tersebut biasanya ditemukan pada telapak tangan dan telapak kaki. Bisa terjadi infeksi Asimtomatik (pembawa penyakit atau terinfeksi tetapi tidak mengalami gejala gejala ). EV71 jarang bisa menimbulkan penyakit yang lebih serius, seperti virus (aseptic) Meningitis ( Penyakit radang selaput otak), Encephalitis ( Radang Otak ), kelumpuhan seperti Poliomyelitis ( Penyakit Polio Lumpuh pada anak-anak) dan Myocarditis (Radang otot jantung)

### **Cara Penularan :**

Infeksi EV71 ditularkan dari orang ke orang melalui kontak langsung dengan lendir dari hidung dan tenggorokan, ludah, cairan dari lepuhan, atau kotoran dari orang yang terinfeksi. Penyakit ini menular selama dalam tahap akut dan mungkin lebih lama, biang virus dapat menetap selama beberapa minggu.

### **Masa Inkubasi :**

Masa inkubasi adalah 3-7 hari.

## **Penanganan :**

Saat ini tidak ada perawatan khusus yang tersedia untuk infeksi EV71. Beberapa perawatan untuk beberapa gejala dapat mengurangi demam dan nyeri dari luka bernanah. Dalam kebanyakan kasus, penyakit ini membatasi diri. Tanda-tandanya yaitu demam, bercak-bercak merah pada kulit dan luka bernanah mereda secara spontan dalam satu minggu. Para orang tua sebaiknya memberi perhatian terhadap kesehatan anak-anak mereka dan disarankan untuk mencari bantuan medis apabila anak-anak mereka mempunyai Penyakit Tangan Kaki dan Mulut muncul tanda-tanda seperti dibawah ini :

- Demam tinggi terus-menerus,
- Muntah berkali-kali,
- Rasa ngantuk yang berlebihan,
- Kejang-kejang atau anggota tubuh melemah .

Untuk mencegah penularan penyakit ini, anak-anak yang terinfeksi sebaiknya menahan diri dari sekolah atau kegiatan-kegiatan group seperti pesta-pesta, kursus-kursus atau berenang, sampai dua minggu sesudah demam menurun dan semua luka mengering dan mengelupas. Lindungi anggota-anggota keluarga yang lain, khususnya anak-anak dari penularan infeksi melalui kebersihan pribadi dan lingkungan yang ketat (lihat saran pencegahan dibawah ini).

## **Pencegahan :**

Saat ini belum terdapat vaksin untuk infeksi ini. Kebersihan pribadi dan lingkungan yang bagus adalah langkah-langkah yang paling penting untuk mencegah infeksi EV71. Selama berada di Hong Kong atau selama perjalanan, anggota-anggota masyarakat disarankan untuk :

- Mencuci tangan sebelum makan dan sesudah pergi ke toilet, setelah muntah atau mengganti popok;
- Menutup hidung dan mulut pada waktu bersin atau batuk, dan membuang di tempat yang layak pada waktu membersihkan hidung dan mulut;
- Jangan memakai bersama barang-barang pribadi seperti handuk dan peralatan makan;
- Menjaga ventilasi udara yang bagus;
- Membersihkan dan mencuci permukaan yang disentuh secara rutin, membersihkan furniture dan toilet dengan cairan yang diencerkan dengan perbandingan 1 : 99 (campur satu bagian 5,25% cairan pemutih untuk rumah tangga, dengan 99 bagian air);
- Hindari kontak dekat dengan pasien-pasien Penyakit Tangan Kaki dan Mulut.