

اینٹیرو وائرس 71 متعدی بیماری

سبب بننے والے عوامل

اینٹیرو وائرس 71 (ای وی 71) ایک ریشے والا آراین اے وائرس ہے اور ہاتھ، پیر اور منہ کی بیماری (ایچ ایف ایم ڈی) (HFMD) کا سبب بننے والے عوامل میں سے ایک ہے۔ یہ بیماری عام طور پر جنوب مشرقی ایشیائی علاقوں میں ہوتی ہے، خصوصاً طور پر گرمی اور خزاں کے شروع میں۔ 1990 کی دہائی میں تائیوان اور ملائیشیا میں اس وبا کے وسیع پیمانے پر پھیلنے کی اطلاع کی گئی تھی۔

طبی خصوصیات

ای وی 71 بیماری کا وبائی حملہ عام طور پر چھوٹے بچوں میں ہوتا ہے۔ HFMD میں زیادہ تر یہ علامتیں پائی جاتی ہیں جیسے بخار، گلے کی سوزش، منہ میں چھالے اور سرخ دانے ہوتے ہیں۔ عام طور پر یہ بخار، بھوک کم لگنا، بے قراری، گلے کی سوزش کے ساتھ شروع ہوتا ہے۔ ایک سے دو دن بعد منہ میں تکلیف دہ چھالے بن جاتے ہیں۔ چھالوں کی پہچان بے چھوٹے سرخ دانے چھالوں کے ساتھ جو کہ پھر اکثر زخم بن جاتے ہیں۔ یہ عام طور پر زبان، مسوڑھوں اور گالوں کے اندر ہوتے ہیں۔ غیر خارش دار جلدی سرخی چپٹے یا ابھرے ہوئے دانوں کی صورت میں ظاہر ہوتی ہے۔ سرخی عام طور پر ہاتھوں کی ہتھیلیوں اور پیروں کے نلوں پر پائی جاتی ہے۔ بغیر علامات کے بیماری کا حملہ بھی ہو سکتا ہے۔ کبھی کبھار ای وی 71 بڑی بیماری کا سبب بھی بن سکتا ہے، جیسے [وائرل (اے سیٹک) مینجائٹیس] گردن توڑ بخار، (این سیفالائیٹس) دماغ کی سوزش، (پولی ملائیٹس - جیسے پیرالیسیس)، پولیو - جیسے فالج اور (مائیکو کارڈائیٹس) ورم عضلات قلب۔

منتقل ہونے کے طریقے

ای وی 71 کی وبا ایک شخص سے دوسرے شخص کو ناک اور گلے کے اخراجوں، لعاب، دانوں کے مائع، یا بیماری سے متاثرہ شخص کے پاخانے کو براہ راست چھونے سے منتقل ہوتی ہے۔ شدت کے مرحلے میں یہ چھوت کی بیماری ہے اور شاید لمبی، جیسے کے وائرس کے فضلہ کا گرنا متعدد ہفتوں تک پایا جا سکتا ہے۔

پنپنے کا عرصہ

مرض کی ابتداء سے پہلی علامت کے ظہور ہونے تک کا عرصہ 3 سے 7 دن ہے۔

معالجہ

ابھی تک ، ای وی 71 کی متعدی بیماری کا کوئی خاص علاج دستیاب نہیں ہے۔ کچھ ظاہری علامتوں کا علاج ، بخار اور زخموں کے درد سے آرام دے سکتا ہے۔ زیادہ تر کیسوں میں، بیماری از خود ختم ہوتی ہے۔ علامات بشمول بخار، سرخی اور زخم ایک ہفتہ میں از خود ختم ہو جاتی ہیں۔ والدین کو اپنے بچوں کی صحت کی طرف توجہ دینی چاہئیے اور طبی مشورہ لینا چاہئیے اگر ان کے بچوں میں مندرجہ ذیل میں سے کوئی بھی علامات پیدا ہوں :

- متواتر اور تیز بخار ؛
- متواتر بے خوابی یا غنودگی ؛
- بار بار الٹی ؛
- عضلاتی جھٹکے یا اچانک کمزوری ؛

بیماری کو پھیلنے سے بچاؤ کے لیے متاثرہ بچوں کو اسکولوں اور گروہی سرگرمیوں جیسے کہ پارٹیاں، مشغلے کی کلاسیں، تیراکی سے احتراز کرنا چاہئیے، بخار اتر جانے اور تمام کیسوی پھوڑے سوکھنے اور کھرنڈ بننے کے دو ہفتے بعد تک ۔ سخت ذاتی اور ماحولیاتی حفظان صحت کے اصولوں کے تحت اپنے خاندان کے دوسرے افراد کو بچائیں، خاص طور پر بچوں کو بیماری سے متاثر ہونے سے بچائیں ۔ (نیچے بچاؤ پر دی گئی ہدایات دیکھیں)

بچاؤ

اس وقت ویکسین دستیاب نہیں ہے۔ اچھے ذاتی اور ماحولیاتی حفظان صحت کے اصول ای وی 71 کی وبائی بیماری سے بچاؤ کی بہترین تدابیر ہیں۔ ہانگ کانگ میں ہوتے ہوئے یا سفر کے دوران عوام کو ہدایت ہے کہ:

- کھانا کھانے سے پہلے اور بیت الخلاء جانے کے بعد ، قے میں خارج ہونے والے مواد کو صاف کرنے یا ڈائپر بدلنے کے بعد ہاتھوں کو دھوئیں۔
- کھانستے اور چھینکتے وقت اپنے ناک اور منہ کو ڈھکیں ، ناک اور منہ کے اخراج کو صحیح طریقے سے پھینکیں۔
- کبھی بھی ذاتی چیزیں جیسے تولیے اور کھانے کے برتن مل کر استعمال مت کریں۔
- ہوا کی آمد و رفت کا اچھا انتظام رکھیں۔
- زیادہ چھوئی جانے والی جگہوں ، فرنیچر اور غسل خانوں / بیت الاخلاء کو باقاعدگی کے ساتھ بلیچ کے پتلے کٹیے گئے محلول سے جو 1:99 گاڑھا ہو ، کے ساتھ صاف اور جراثیم سے پاک کریں (حصہ 5.25% گھریلو استعمال کا بلیچ 99 حصے پانی کے ساتھ) ؛
- ایچ ایف ایم ڈی (HFMD) کے مریضوں کے ساتھ قریبی رابطے سے پرہیز کریں۔

جون 2010