

監測及流行病學處



Surveillance  
And  
Epidemiology  
Branch

本署檔號 Our Ref.:

來函檔號 Your Ref.:

電 話 TEL.:

傳 真 FAX No.:

致：各院舍營辦者/主管/負責人

各位先生/女士：

### 啓動流感應變計劃的戒備應變級別

鑑於近月在越南發生的人類感染禽流感個案，政府根據流感爆發應變計劃的擬案文件，當香港境外有人類感染禽流感個案的時候，啓動流感應變計劃的戒備應變級別。

除了進行日常的港口健康檢測措施外，我們亦已要求所有從越南抵本港的班機，向乘客廣播健康忠告，並向前往越南的人士派發健康小冊子。我們亦已去信所有醫生和醫院，通知他們就越南最近發生的禽流感提高警覺，並向衛生署呈報任何疑似個案，以便即時跟進。

預防流感的最好方法，是增強自己的抵抗力，要有充足的睡眠和休息，飲食均衡、適量運動、注意空氣流通，和切勿吸煙。染病的活鳥和家禽的糞便中可能會帶有病毒，故應盡量避免接觸活鳥和家禽及其糞便。如曾接觸活鳥和家禽，要立刻用肥液和清水洗手。進食家禽肉類和蛋時應徹底煮熟。如有流感徵狀便要看醫生，並要戴上口罩，以防傳染他人。關於禽流感的最新資訊和健康教育教材，請參閱衛生署衛生防護中心網頁：[http://www.chp.gov.hk/content.asp?lang=tc&info\\_id=590](http://www.chp.gov.hk/content.asp?lang=tc&info_id=590) .



衛生防護中心乃衛生署  
轄下執行疾病預防  
及控制的專業架構  
The Centre for Health  
Protection is a  
professional arm of the  
Department of Health for  
disease prevention and  
control

二零零五年一月八日

衛生防護中心

監測及流行病學處

社會醫學顧問醫生

(曾浩輝醫生 )

A handwritten signature in black ink, reading '曾浩輝'.