

本署檔號 Our Ref. : (54) in DH SEB CD/8/27/1
來函檔號 Your Ref :
電話 Tel. :
傳真 Fax No. :

致：(有關單位營辦者 / 主管 / 負責人)

各位先生 / 女士：

預防流行性感冒

香港現正進入流行性感冒高峰期。院舍 / 機構應採取預防措施，預防流感爆發。

受流感感染的人群多數是容易受傳染病感染的人群，例如有長期病患人士及幼兒。由於院舍 / 機構是一個群體聚集的地方，有些學童 / 院友 / 顧客未能適當地作出個人護理，加上身體抵抗力不足，故傳染病很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播，因此機構 / 院舍較容易爆發流感。疾病來源方面，流感的來源可來自工作人員、訪客或院友(尤其是剛出院的院友)。為防止上呼吸道傳染病於院舍 / 機構爆發，如出現發熱、咳嗽、喉痛等上呼吸道感染病徵時，應避免到有關院舍 / 機構。

另外，各界應採取以下措施：

- 維持良好的個人及環境衛生。
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。
- 雙手被呼吸系統分泌物弄污後(如打噴嚏後)應立即洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物。
- 增強抵抗力有助預防感染流感。均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙，都是增強抵抗力的方法。
- 避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方。
- 身體不適時應立即求醫。

如察覺出現上呼吸系統疾病症狀的學童 / 院友 / 顧客人數增加，請盡早通知衛生防護中心(傳真號碼：2477 2770，電話號碼：2477 2772)。衛生防護中心會就如何處理這些個案提供指引，並採取適當控制措施。有關預防傳染病指引亦可經以下網址下載：
<http://www.chp.gov.hk/guideline.asp?lang=tc&id=35&pid=28&ppid=11>



二零零五年一月廿八日

衛生署衛生防護中心
社會醫學顧問醫生(傳染病)

(曾浩輝  醫生)