

## 預防禽流感 -- 學校

### 禽流感

禽流感 (H5N1)是甲型流感的一種，一般只影響禽類；但禽流感病毒也偶然會經由禽鳥感染人類。到目前為止，禽流感病毒在人類之間的傳播能力十分低。感染禽流感的初期病徵與普通流感相似，包括發燒、肌肉痛、咳嗽及喉嚨痛。但較易導致高燒、肺炎、呼吸衰竭、多種器官衰竭及死亡。

### 健康忠告

#### 學生及員工：

- 染病雀鳥和家禽的糞便中可能會帶有病毒，故應盡量避免接觸雀鳥、家禽或其糞便。
- 如曾接觸雀鳥或家禽，要立刻用梘液和清水洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時應掩住口鼻，其後用梘液和清水洗手。
- 保持雙手清潔，正確地用梘液洗手；並用乾手機或即棄抹手紙抹乾雙手。
- 均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙，以增強身體抵抗力。
- 如學生或員工出現病徵：
  - 應盡早求診；
  - 並要戴上口罩；
  - 留在家中休息，及切勿上學。

#### 學校管理人員：

- 確保洗滌槽及廁所內備有梘液，以及用完即棄的抹手紙或乾手機。
- 經常接觸的表面、玩具及共用的物品，應至少每日以適當的消毒劑（如一份 5.25% 家用漂白水加入 99 份清水用於非金屬表面；或以 70% 火酒用於金屬表面）清潔消毒，30 分鐘後，以清水清洗。
- 被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物弄污的地方，應先以用完即棄的抹手紙拭抹，然後用適當的消毒劑消毒受染污及其附近的地方（如一份含 5.25% 家用漂白水加入 49 份清水用於非金屬表面；或以 70% 火酒用於金屬表面），30 分鐘後，以清水清洗。
- 確保室內空氣流通
  - 維持空調設備的良好性能，並經常清洗隔塵網；
  - 開啓風扇及抽氣扇；
  - 課室內的窗戶應不時打開，並注意窗戶及氣窗應裝於不同的牆壁上，以改善對流。
- 保留員工及學生的病假記錄。當缺席的人數增加時：
  - 與缺席的員工或家長/ 監護人聯絡，確定他們缺席的原因；
  - 當學生或職員相繼出現相類似的病徵而缺席，應通知衛生署衛生防護中心。

### 更多資料

市民如欲獲得更多資料，可瀏覽衛生署衛生防護中心網站 [www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)，或致電衛生署 24 小時健康教育熱線：二八三三 〇一一一查詢。

衛生防護中心

二零零五年十一月