

監測及流行病學處



Surveillance
And
Epidemiology
Branch

本署檔號 Our Ref.: (62) in DH SEB CD/8/36/1

來函檔號 Your Ref.:

電 話 TEL.:

傳 真 FAX No.:

致：有關單位營辦者／主管／負責人

各位先生／女士：

預防腦膜炎雙球菌感染

相信你們已從媒體中得悉，近日中國內地腦膜炎雙球菌感染的報告，現請注意有關預防方法。

腦膜炎雙球菌感染是由腦膜炎雙球菌所引致的，可呈現多種病徵。腦膜炎雙球菌可導致嚴重疾病，若病菌入侵血管，會導致腦膜炎雙球菌血症；如或入侵腦部，會導致流行性腦膜炎。腦膜炎雙球菌血症的病徵包括突發性發燒、劇烈頭痛、皮膚現瘀斑、休克，而嚴重者並會致命。流行性腦膜炎的病徵包括突發性劇烈頭痛、發燒、作嘔、嘔吐、懼光及後頸僵硬等。患者初期如能使用抗生素治療，病愈機會是很高的。香港於2004年共有4宗零星個案，而今年暫時有1宗本地個案。

腦膜炎雙球菌感染是經直接接觸傳播，尤其是患者的鼻和咽喉的分泌物。其他國家亦曾有於學校或院舍爆發的個案。疾病的潛伏期由二至十日，一般為三至四日。

若旅遊人士到訪腦膜炎雙球菌疾病高發病率的地區時，必須提高警覺及做足預防措施。例如：避免到人多擠迫的地方、避免與有發燒徵狀的病人作親密接觸、保持個人衛生，如勤洗手及佩戴口罩。若適當地使用腦膜炎疫苗，能有效預防某些菌株的腦膜炎雙球菌感染，如有需要請向家庭醫生查詢。旅遊人士前往出現腦膜炎雙球菌感染個案的地區後若感到不適，應立即找醫生診治，並告知醫生近期到過的國家。如病發時應避免到學校或院舍。



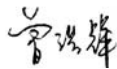
故此，請緊記要保持高度警覺，並建議所有員工／學童／顧客採取以下預防措施：

- 經常洗手並保持良好的個人衛生習慣
- 保持雙手清潔，徹底洗淨雙手
- 雙手接觸呼吸道的排泄物後應立即洗手（如打噴嚏後）
- 打噴嚏或咳嗽時應掩蓋口鼻，用紙巾包裹痰涎，並棄置於有蓋的垃圾桶內，並立即洗手

及早發現並接受有效治療能控制病情。若發現貴校／院舍的因病缺席率、發燒或其他感染病徵出現大幅上升，特別是那些剛從外地回來的旅遊人士，請立即與衛生防護中心中央呈報辦公室聯絡，傳真：2477 2770，電話：2477 2772。

有關腦膜炎雙球菌感染的詳細資料可瀏覽衛生防護中心網頁：<http://www.chp.gov.hk> 或致電衛生署熱線：2575 1221。

衛生防護中心
社會醫學顧問醫生（傳染病）

（曾浩輝醫生 ）

二零零五年二月一日