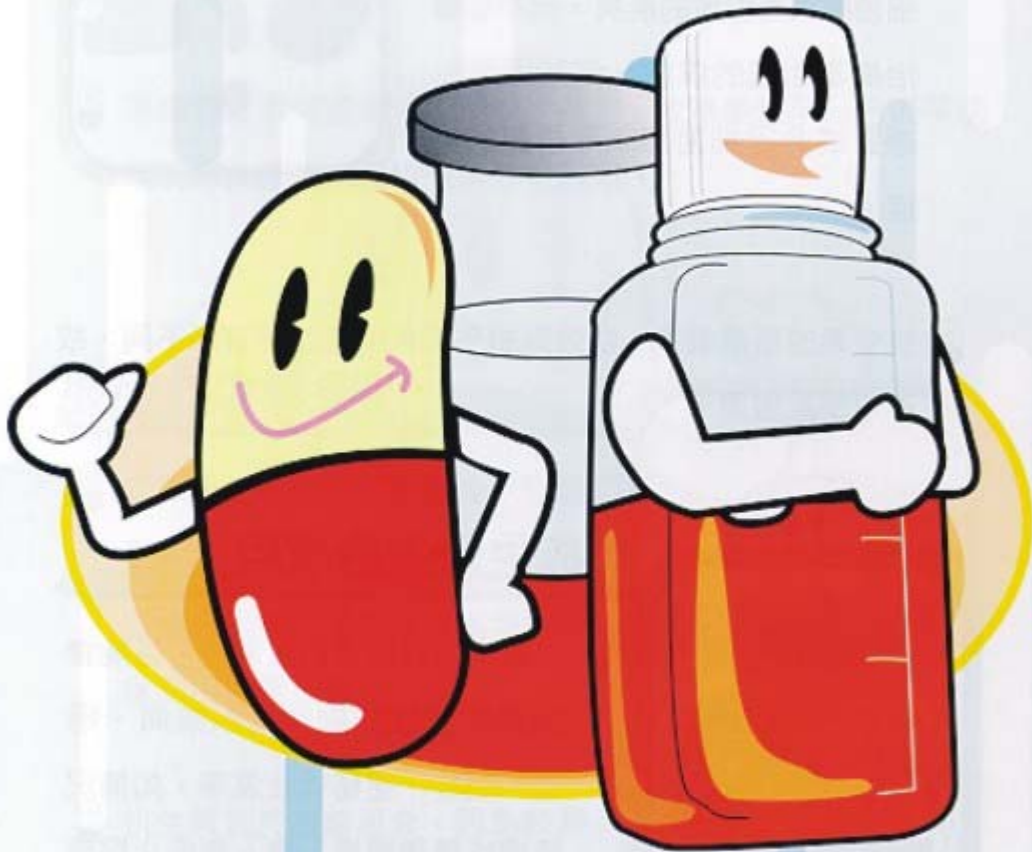


抗生素

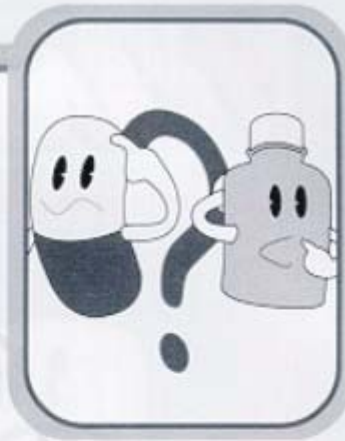


正確服用抗生素
消除病菌療效高



甚麼是抗生素？

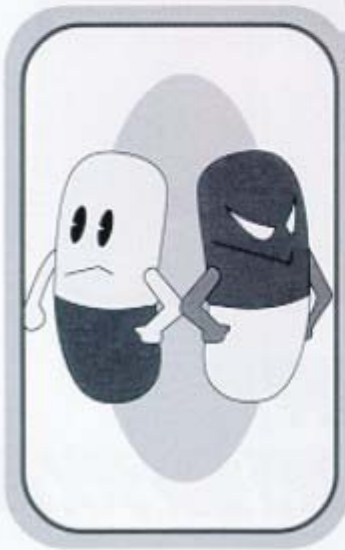
- ☹️ 抗生素是一種可以消滅或防止細菌生長的藥物，能用作預防或治療因細菌感染而引致的疾病，但不能醫治病毒引起的疾病，例如傷風、感冒或非因細菌感染而引起的炎症。



- ☹️ 抗生素的種類很多，功效則視乎細菌的特性而有所不同，故不可胡亂服用。

抗生素的副作用

- ☹️ 少數病人在服食抗生素後，可能會出現短暫性的副作用如頭痛、噁心、嘔吐、便秘或肚瀉等。如情況持續或轉趨嚴重，病人應停止服藥並盡快請教醫生。



⚠ 有些病人可能會對抗生素有過敏反應，故服藥後如出現紅疹、痕癢或哮喘等症狀，便應立即停止服藥並攜同有關藥物找醫生治理。如病人以往曾對某種抗生素或其他藥物有過敏反應，應事先告知醫生。

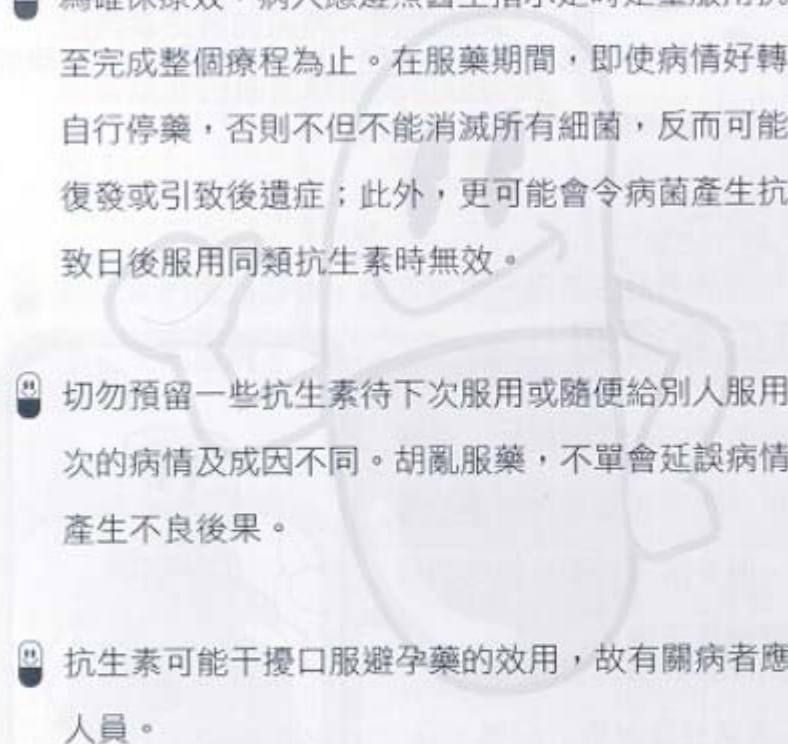
⚠ 某些抗生素可能會影響胎兒或嬰兒，故準備懷孕、已懷孕或哺乳婦女應先向醫生查詢才可服用。

服用抗生素須知

⚠ 口服抗生素的形式有藥丸、膠囊及藥水。水劑通常是為方便小童服食，服食前須將藥水搖勻以確保服用份量正確。

⚠ 抗生素宜於飯前服食，因為較易吸收；但某類抗生素則宜於飯後服食，以減少腸胃不適。病人應依照標籤指示服藥。



- 
- ❗ 病人如忘記服藥，應立即補服所忘記服食的劑量，然後依照下一次的指定時間服藥。但如果當時已快到下次服藥時間，便毋須補服，而應依時服食下個劑量，切忌服用雙倍劑量。
 - ❗ 為確保療效，病人應遵照醫生指示定時定量服用抗生素，直至完成整個療程為止。在服藥期間，即使病情好轉，也不可自行停藥，否則不但不能消滅所有細菌，反而可能會令病情復發或引致後遺症；此外，更可能會令病菌產生抗藥性，以致日後服用同類抗生素時無效。
 - ❗ 切勿預留一些抗生素待下次服用或隨便給別人服用，因為每次的病情及成因不同。胡亂服藥，不單會延誤病情，更可能產生不良後果。
 - ❗ 抗生素可能干擾口服避孕藥的效用，故有關病者應請教醫護人員。

抗生素的貯存方法

- ☹ 抗生素應存放在陰涼、乾燥及小孩接觸不到的地方。
- ☹ 病人應留意標籤指示的方法妥善貯存藥物。
- ☹ 除個別藥物標籤上的特別指示外，一般情況下，毋須把藥物存放在雪櫃內。若標籤指示須將藥物存放於雪櫃，切勿放在冰格內。
- ☹ 過期的藥物必須棄掉。



對抗生素的常見誤解

- ☹ 很多人都曾服用抗生素，但卻普遍對抗生素的認識不多。以下是一些常見的誤解，試看你知道多少正確答案？

1. 傷風感冒、喉嚨痛時一定要服用抗生素才能把病治好

錯。 抗生素是不能醫治由病毒或敏感因素所引起的疾病，例如傷風和感冒；除非是有細菌感染時，才需要服食抗生素。

2. 病徵消失了，就不用繼續服完整個抗生素療程

錯。 要根據醫生指示按時服完整個療程為止，切勿在病徵消失時自行停藥或減藥，以免病菌產生抗藥性，令抗生素失去療效，不能根治疾病。

3. 服食抗生素後，如果病徵持續，可以自行到藥房購買抗生素繼續服用

錯。 抗生素須有醫生處方才可以在註冊藥房購買。如果服完整個療程後，病情沒有好轉，甚至惡化，應立刻請教醫生。

4. 剩餘的抗生素藥，可分給別人服用或留待下次服用

錯。 抗生素種類繁多，不同種類的抗生素是針對不同種類的病菌，而相似病徵並不一定是同一種疾病，所以不可隨便轉給別人服用或留待下次服用。另外，服食過期的抗生素可能會對身體有害，所以切勿保留過期藥物。

5 抗生素即特效消炎藥，對所有炎症都有療效

錯。消炎藥是籠統的名稱，包括不同種類的藥物，例如抗生素、非類固醇消炎止痛藥和某些酵素等，各有不同的作用。抗生素只能醫治由病菌感染而引起的炎症，故應由醫生診症後，因應病情而處方。病人不應勉強醫生處方消炎藥或自行到藥房購買。

如經醫生診斷有細菌感染，
醫生會適當處方抗生素。



如欲知道更多健康知識，請致電2833 0111 衛生署24小時健康教育熱線
(廣東話、英語及普通話) 或瀏覽本組網頁
<http://www.info.gov.hk/healthzone>