



食物衛生
環境衛生
處理污染物品
個人衛生
咳嗽禮儀
佩戴口罩
正確洗手
手部衛生
酒精搓手液

安老院舍

預防傳染病指引

妥善處理食物
個人防護裝備
疫苗注射
保持空氣流通
打開窗戶
1比49稀釋家用漂白水
1比99 稀釋家用漂白水
感染控制



衛生署
Department of Health

引言

有效預防院舍內發生傳染病，不但可以保障院友及員工的健康，減低因傳染病所帶來的傷害，還可以減低院友入住醫院的機會，節省社會資源。因此，院舍內每一位員工及院友都必須學習如何預防傳染病。衛生署希望藉着此指引，為院舍的員工提供一些實際的預防感染措施。而院舍內的每一位員工都有責任理解及根據指引的內容進行護老工作。本指引乃根據2003年版作出了更新，主要分為七個部分，員工可按需要參考所需部分，而感染控制主任更應熟讀有關內容，以協助院舍負責人減低院舍內傳染病的散播。但本指引亦非巨細無遺，如有疑問，或需要更多有關個別傳染病的資料，可向衛生署各區長者健康外展隊伍查詢（詳情請參閱內文6.4.2段）。最後，亦要藉此機會鳴謝醫院管理局及社會福利署在修訂這本指引時所給予的寶貴意見。

衛生署編輯委員會

2007年9月

（第二版）

目錄

1 傳染病的概念



- 何謂傳染病? P.4
- 傳染鏈：病原體－傳染源－傳播途徑－宿主 P.4
- 為何院舍較易爆發傳染病? P.6
- 控制傳染病原則 P.6
- 何謂法定須呈報的傳染病? P.7

2 安老院舍內的傳染病



- 院舍內常見的傳染病 P.8
- 院舍內其他重要的傳染病 P.10
- 長者患傳染病時的早期病徵 P.11
- 如懷疑有院友或員工患傳染病時應如何處理? P.13
- 量度體溫 P.13

3 預防傳染病的一般指引



- 個人衛生 P.16
- 食物衛生 P.18
- 環境衛生 P.20
- 防疫注射 P.22

4 院舍職員預防傳染病措施



- 標準預防措施 P.23
- 手部衛生 P.24
- 使用個人防護裝備 P.25
- 處理污染物品 P.27
- 利器處理 P.28
- 以傳播途徑為根基的預防方法 P.29
- 隔離方法 P.30
- 訪客守則 P.31
- 護理程序須知 P.32
(導尿管，鼻胃管，壓瘡，障礙院友的護理)
- 護理剛出醫院院友 P.34

5

傳染病爆發



- 何謂傳染病爆發? P.35
- 懷疑傳染病爆發時的處理方法 P.36
- 何謂法定須呈報的傳染病? P.36
- 是否只有已証實為須呈報的傳染病才需要報告? P.36
- 懷疑傳染病爆發時的一般處理方法 P.37
- 在傳染病爆發期間進行消毒 P.37
- 懷疑傳染病爆發例子的具體處理建議 (食物中毒，呼吸道感染爆發，疥瘡爆發) P.38

6

院舍職員的職責



- 院舍預防傳染病錦囊 P.40
- 院舍負責人或經營者的責任 P.40
- 院舍感染控制主任於傳染病爆發時要注意的事項 P.41
- 支援查詢電話及網頁 P.41

7

附錄



- A 法定須呈報的傳染病 P.46
- B 安老院感染控制主任的職責 P.47
- C 傳染病檢視要點 P.48
- D 院友發燒記錄表 P.50
- E 正確洗手程序 P.51
- F 咳嗽禮儀 P.53
- G 世界衛生組織訂立的妥善處理食物十大準則 P.53
- H1 院舍內常用消毒劑 P.54
- H2 稀釋漂白水的方法 P.55
- I 院舍內常用物品的清潔消毒方法 P.57
- J 安老院舍傳染病通報機制流程表 P.60
- K 懷疑安老院舍內集體感染傳染病呈報表格 P.61
- L 衛生署衛生防護中心中央呈報辦公室職員所需的一般資料 P.62
- M 疥瘡 P.63
- N 諾沃克類病毒感染 P.65