

本署檔號 Our Ref.: (8) in DH SEB CD/8/6/1 III

來函檔號 Your Ref.:

電 話 TEL.:

傳 真 FAX No.:

致各校長：

### 保持警覺預防流行性感冒

香港自三月起已進入流感高峰期。根據衛生防護中心傳染病定點監測系統的數字，流感的個案有上升的趨勢。幼兒園及學校應採取預防措施，預防流感爆發。

幼稚園和學校是一個群體聚集的地方，而學童又未能適當地作出個人護理，故較容易爆發流感。為了防止呼吸道疾病(特別是流感)於校舍爆發，當學童出現發燒及呼吸道感染病徵時，應避免上學。

鑑於近日在東南亞出現禽流感爆發及人類感染禽流感個案，請提醒學童於外遊時須注意以下事項：(a) 避免到農場參觀；(b) 避免接觸活家禽或禽鳥；(c) 接觸活家禽或禽鳥後，要徹底洗淨雙手；(d) 外遊時或回港後如感到不適，請立即求診。

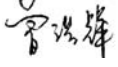
另外，各界應採取以下措施：

- 每天上學前，家長應量度學童的體溫
- 維持良好的個人及環境衛生
- 保持雙手清潔，並用正確的方法洗手
- 打噴嚏後應立即洗手
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物
- 注意均衡飲食、適量運動及充足休息，避免過度緊張及吸煙
- 避免前往人多擠迫及空氣不流通的公眾地方
- 如出現發燒、喉嚨痛及咳嗽等疑似流感病徵時，應立即求醫



如察覺出現上呼吸道感染徵狀的學童人數增加，請儘早通知衛生防護中心中央呈報辦公室(傳真：2477 2772，電話號碼：2477 2770)。衛生防護中心會就如何處理這些個案提供指引，並採取適當控制措施。有關預防傳染病指引亦可經以下網址下載：  
<http://www.chp.gov.hk/guideline.asp?lang=tc&id=35&pid=28&ppid=11>。

衛生署衛生防護中心  
社會醫學顧問醫生(傳染病)

(曾浩輝醫生 )

二零零五年三月二十四日