

安老院舍：預防及控制禽流感

安老院舍管理層應採取適當措施，為院友和員工提供最大保障。

(A) 認識季節性流感、禽流感和流感大流行

- 流行性感冒（流感）可由不同品種的流感病毒引致。我們應該認清季節性流感、禽流感和流感大流行的分別。流感主要是透過咳嗽或噴嚏所造成的呼吸道飛沫，或者接觸受污染的物件表面而傳播。
 - 季節性流感在人類之間發生。在香港，每年一月至三月及七、八月間是高峰期，常見的品種通常是甲型流感（H1N1及H3N2）及乙型流感。
 - 禽流感通常會感染禽鳥，包括家禽，可能出現的品種包括甲型流感(H5，H7和H9)。人類感染禽流感的個案偶有發生，主要是與病鳥有親密接觸所致，現時並無資料顯示病毒能有效地透過人傳人的方式傳播。
 - 流感大流行是指新的病毒品種出現，並迅速在人類間傳播，而人類並無對抗這種疾病的免疫力。這種新品種可以演化自人類流感病毒或禽流感病毒。由於該病會導致大量人類染病或死亡，人命、社會和經濟損失將極嚴重。很多人會因病而不能工作，或要在家照顧病人，或遵照政府勸籲減少社交接觸。社會及經濟活動的規模也將會縮少。
- 根據世界衛生組織資料顯示，H5N1禽流感的潛伏期為七天。感染病毒後，受感染者一般在七天內出現病徵，但他們可能在出現病徵前一天已開始將病毒傳播給他人。
- 禽流感初期的病徵和其他流感種類近似，包括發熱、咳嗽、喉嚨痛、頭痛和肌肉痛。不過，禽流感通常是由於病者到過家禽出現感染的地方旅遊及／或接觸過病鳥或有關的實驗室樣本。有些禽流感病人也可能出現氣促或吐瀉。禽流感亦可能引致高燒、肺炎、呼吸衰竭、多種器官衰竭及死亡。

(B) 為防備禽流感做好準備

- 深入認識香港政府的《香港流感大流行緊急應變措施》。
(http://www.chp.gov.hk/files/pdf/checklist-e_flu_chin_20051105.pdf)
- 遵從衛生署長者健康服務和衛生防護中心感染控制處的感染控制指引，及社會福利署發出的指引；
- 預計員工調動的需要；
- 提供當的洗手設施供安老院舍的員工、院友和訪客使用；
- 儲備充足的個人防護裝備供員工使用，包括口罩、即棄的工作服、手套、眼罩、面罩等；及
- 當嚴重或緊急應變級別啟動時，保留訪客名單。

(C) 在香港進入流感大流行階段前

1. 如安老院舍的院友、員工或訪客中有疑似／確診病例：

- 如衛生署衛生防護中心須進行調查及追蹤與病者接觸過的人士，應與署方合作並：
 - ◆ 提供所需詳情，包括與該患者接觸過的院友、員工和訪客的詳細資料，院友的健康記錄，院友的日常活動表，員工值勤表及其病假記錄，及安老院舍的樓面平面圖；
 - ◆ 安排會見院友/員工；及
 - ◆ 協助署方視察安老院舍及進行其他適切行動，以便署方了解染病途徑、傳播範圍和所需的控制措施。
- 配合和遵從衛生署衛生防護中心的指示：
 - ◆ 隔離院友和員工；
 - ◆ 暫停探訪安排；
 - ◆ 用 1:49 稀釋家用漂白水（即 1 份 5.25% 的次氯酸溶液加 49 份清水）為安老院舍的設施進行消毒；
 - ◆ 監察院友和員工的健康狀況；及
 - ◆ 監察他們是否遵從指示服用預防藥物。
- 勸籲有流感徵狀的院友或員工就醫，並為他們提供協助，及採取其他必要措施；
 - ◆ 不應讓患病員工或須要於家居／營地隔離的員工上班，並提醒他們恪守政府發出的健康忠告和指示；及
 - ◆ 按照(B)項所列的措施，嚴格遵守安老院舍的預防措施，為院友和員工提供最大保障。

2. 如果員工的家屬感染禽流感

- 接受由衛生署衛生防護中心向員工發出的病假證明。
- 按照(B)項所列的措施，嚴格遵守安老院舍的預防措施，為院友和員工提供最大保障。

2006 年 5 月