

大學宿舍：預防及控制禽流感

大學宿舍管理層應採取適當措施，為宿生和員工提供最大保障。

(A) 認識季節性流感、禽流感和流感大流行

- 流行性感冒（流感）可由不同品種的流感病毒引致。我們應該認清季節性流感、禽流感和流感大流行的分別。流感主要是透過咳嗽或噴嚏所造成的呼吸道飛沫，或者接觸受污染的物件表面而傳播。
 - 季節性流感在人類之間發生。在香港，每年一月至三月及七、八月間是高峰期，常見的品種通常是甲型流感（H1N1及H3N2）及乙型流感。
 - 禽流感通常會感染禽鳥，包括家禽，可能出現的品種包括甲型流感(H5，H7和H9)。人類感染禽流感的個案偶有發生，主要是與病鳥有親密接觸所致，現時並無資料顯示病毒能有效地透過人傳人的方式傳播。
 - 流感大流行是指新的病毒品種出現，並迅速在人類間傳播，而人類並無對抗這種疾病的免疫力。這種新品種可以演化自人類流感病毒或禽流感病毒。由於該病會導致大量人類染病或死亡，人命、社會和經濟損失將極為嚴重。很多人會因病而不能工作，或要在家照顧病人，或遵照政府勸籲減少社交接觸。社會及經濟活動的規模也將會縮少。
- 根據世界衛生組織資料顯示，H5N1禽流感的潛伏期是七天。感染病毒後，受感染者一般在七天內出現病徵，但他們可能在出現病徵前一天已開始將病毒傳播給他人。
- 禽流感的初期病徵和其他流感種類近似，包括發熱、咳嗽、喉嚨痛、頭痛和肌肉痛。不過，禽流感通常是由於病者到過家禽出現感染的地方旅遊，及／或接觸過病鳥或有關的實驗室樣本。有些禽流感病人也可能出現氣促或肚瀉。禽流感亦可能引致高燒、肺炎、呼吸衰竭、多種器官衰竭及死亡。

(B) 為防備禽流感做好準備

- 深入認識香港政府的《香港流感大流行緊急應變措施》，儲備充足的保護裝備。
(http://www.chp.gov.hk/files/pdf/checklist-e_flu_chin_20051105.pdf)
- 確保宿舍環境清潔衛生。
 - ◆ 定期用 1:99 稀釋家用漂白水（即 1 份 5.25%的次氯酸溶液加 99 份清水）為宿舍內設備、門柄和升降機按鈕進行消毒；
 - ◆ 定期清潔地面及門窗；
 - ◆ 確保廁所設備及地下渠道有良好保養，常備充足的梘液、即棄抹手紙或安裝乾手機；及
 - ◆ 室內空氣要保持流通，包括盡量保持窗戶開啓及／或確保空調系統有良好的保養，並開動抽氣扇以保通風充足。
- 若員工染病，就應該讓他們退勤。如有任何宿生或員工出現可能是流感的病徵，應

在他們就醫前為他們提供外科用口罩。

- 當嚴重或緊急應變級別啓動時，保留訪客名單。

(C) 在香港進入流感大流行階段前

若宿生／訪客／員工感染禽流感

- 衛生署衛生防護中心將通知宿舍管理人員有宿生／訪客／員工感染禽流感。衛生防護中心的職責是評估患病宿生／訪客／員工在傳染期內的傳播風險，或找出潛伏期內可能逗留在宿舍的感染源頭。
- 一般而言，衛生防護中心會到受影響的宿舍視察及進行調查，經風險評估後或須採取以下行動：
 1. 追蹤與病者接觸過的人士
 2. 進行健康監測
 3. 建議服用預防藥物
 4. 進行消毒
- 如衛生署須進行調查及追蹤與病者接觸過的人士，大學宿舍管理層應與署方合作並：
 - ◆ 提供與病者接觸過的宿生、員工和訪客的詳細資料（如有）；
 - ◆ 提供樓面平面圖、宿生名單、員工名單和訪客名單；
 - ◆ 安排場地以會見宿生／員工；
 - ◆ 遵從衛生防護中心有關隔離宿生和員工的指示；
 - ◆ 限制訪客進出；
 - ◆ 在徹底消毒前或現場隔離期間，受影響的樓層須暫停接收新的宿生；
 - ◆ 有需要時，協助跟進宿生的健康狀況，及對接觸者（宿生及員工）進行健康監察；
 - ◆ 有需要時，協助監察宿生是否遵從指示服用預防藥物；
 - ◆ 勸籲有流感徵狀的宿生或員工就醫，並為他們提供協助，及採取其他必要措施；
 - ◆ 不應讓患病員工或須要於家居／營地隔離的員工上班；
 - ◆ 用 1:49 稀釋家用漂白水（即 1 份 5.25% 的次氯酸溶液加 49 份清水）為宿舍進行消毒；及
 - ◆ 嚴格遵守宿舍的預防措施，為宿生和員工提供最大保障。
- 須要隔離的接觸者（宿生／員工）應：
 - ◆ 嚴格遵守個人衛生和環境衛生；
 - ◆ 隔離期間不應上班或上課；
 - ◆ 留在隔離區內；
 - ◆ 若有流感徵狀，直接向指定人員或衛生防護中心報告；及
 - ◆ 遵從指示服用預防藥物。

2006年5月