

## 診所：預防及控制禽流感

診所管理層應採取適當措施，為病人和員工提供最大保障。

### (A) 認識季節性流感、禽流感和流感大流行

- 流行性感冒（流感）可由不同品種的流感病毒引致。我們應該認清季節性流感、禽流感和流感大流行的分別。流感主要是透過咳嗽或噴嚏所造成的呼吸道飛沫，或者接觸受污染的物件表面而傳播。
  - 季節性流感在人類之間發生。在香港，每年一月至三月及七、八月間是高峰期，常見的品種通常是甲型流感（H1N1及H3N2）及乙型流感。
  - 禽流感通常會感染禽鳥，包括家禽，可能出現的品種包括甲型流感(H5，H7和H9)。人類感染禽流感的個案偶有發生，主要是與病鳥有親密接觸所致，現時並無資料顯示病毒能有效地透過人傳人的方式傳播。
  - 流感大流行是指新的病毒品種出現，並迅速在人類間傳播，而人類並無對抗這種疾病的免疫力。這種新品種可以演化自人類流感病毒或禽流感病毒。由於該病會導致大量人類染病或死亡，人命、社會和經濟損失將極為嚴重。很多人會因病而不能工作，或要在家照顧病人，或遵照政府勸籲減少社交接觸。社會及經濟活動的規模也將會縮少。
- 根據世界衛生組織資料顯示，H5N1禽流感的潛伏期是七天。感染病毒後，受感染者一般在七天內出現病徵，但他們可能在出現病徵前一天已開始將病毒傳播給他人。
- 禽流感的初期病徵和其他流感種類近似，包括發熱、咳嗽、喉嚨痛、頭痛和肌肉痛。不過，禽流感通常是由於病者到過家禽出現感染的地方旅遊，及／或接觸過病鳥或有關的實驗室樣本。有些禽流感病人也可能出現氣促或肚瀉。禽流感亦可能引致高燒、肺炎、呼吸衰竭、多種器官衰竭及死亡。

### (B) 為防備禽流感做好準備

- 深入認識香港政府的《香港流感大流行緊急應變措施》([http://www.chp.gov.hk/files/pdf/checklist-e\\_flu\\_chin\\_20051105.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/checklist-e_flu_chin_20051105.pdf))和《防備流感大流行－醫護人員資訊錦囊》([http://www.chp.gov.hk/files/pdf/grp\\_erib\\_hcw\\_Information\\_kit\\_7jul05.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/grp_erib_hcw_Information_kit_7jul05.pdf))，儲備充足的保護裝備，制定內部感染控制指引。
- 為充分防備禽流感，醫護人員應遵從衛生防護中心感染控制處和醫院管理局發出的感染控制指引。
- 建議閱讀《防備流感大流行－醫護人員資訊錦囊》內有關感染控制指引的章節以及附錄三。
- 提供適當的洗手設施和口罩供員工和病人在診所使用。

(C) 在香港進入流感大流行階段前

1. 如出現高度疑似的禽流感（H5/H7/H9）個案時，應

- ◆ 確保該患者帶上口罩；
- ◆ 召救護車把該患者轉往急症室；
- ◆ 向急症室和衛生署衛生防護中心通報該個案；
- ◆ 保留曾與該患者在同一個候診區的病人／隨同人員／員工的名單和聯絡電話；及
- ◆ 在接見下一位病人前，必須徹底消毒診所內可能受污染的地方。

2. 如有疑似／確診的禽流感（H5/H7/H9）患者曾前來就診，不論該患者的身份如何（患者身份將由醫院或衛生署衛生防護中心通報），應

- ◆ 提供該患者就診期間，在場的工作人員（包括固定人員和到訪人員）和求診的病人名單；
- ◆ 提供員工值勤表；
- ◆ 按要求提供樓面平面圖；
- ◆ 提供員工的病假記錄；
- ◆ 提供曾與該患者有接觸，或在衛生防護中心指定期間前來求診的病人的資料，以便追蹤與病者接觸過的人士；
- ◆ 監察員工的體溫和徵狀，按指示向衛生防護中心報告；
- ◆ 遵守消毒指引；必要時請求食物環境衛生署給予協助；及
- ◆ 提醒員工／病人嚴格遵守個人衛生和環境衛生。

如有任何疑似禽流感個案，請即通知衛生署衛生防護中心中央呈報辦公室。

電話：2477 2772

傳真：2477 2770

2006年5月