



衛生防護中心
Centre for Health Protection

健康貼士

為保護自己及你的至親，年齡介乎 25-64 歲曾經有性行為的女性，應定期接受子宮頸細胞檢驗。

衛生署子宮頸普查計劃建議連續兩年接受每年一次的子宮頸細胞檢驗，若結果正常，以後每三年檢驗一次。

刊物內容包括

- > 你知不知道……
- > 「保障健康」- 子宮頸癌普查
- > 簡訊
- > 活動消息

本份刊物由衛生署衛生防護中心
監測及流行病學處出版。

香港灣仔皇后大道東 213 號

胡忠大廈 18 樓

<http://www.chp.gov.hk>

如有任何疑問，歡迎聯絡我們，

電郵是 ro_dp3@dh.gov.hk。

版權所有



衛生署
Department of Health

非傳染病 資訊天地

二零零五年三月
第二卷 第三期

你知不知道……

Ω 子宮頸癌是經過一連串病變進展而成。由低程度病變開始，經過更高程度的病變而最終形成癌症。大部份低程度病變可在毋須治療下於兩年內回復正常狀態，只有約百分之十會演變為高程度病變。由高程度病變在十年內進展成癌症的風險約為百分之十二¹。

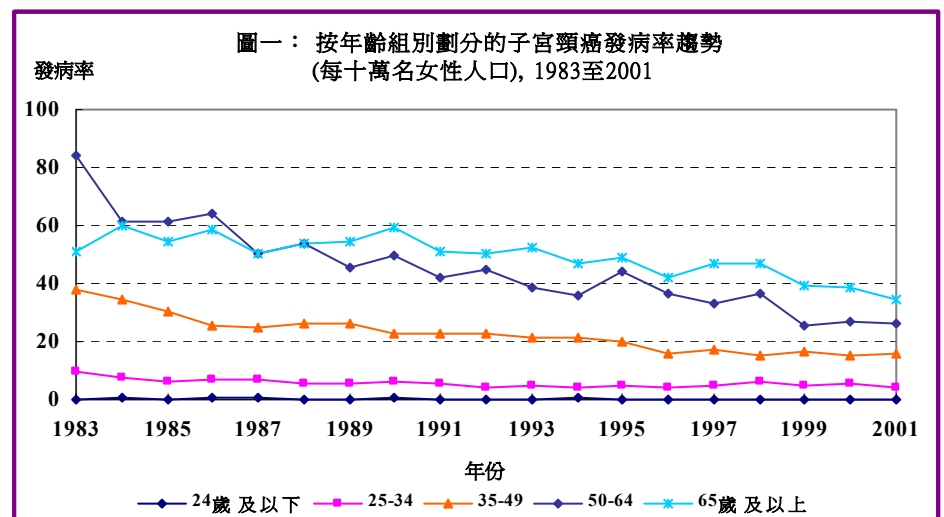
Ω 子宮頸癌對本港婦女來說，是一個重要的疾病負擔。在 2001 年，子宮頸癌是最常見的婦女癌症中排行第四，僅次於乳癌、大腸癌和肺癌；共有四百三十八宗新登記個案，佔所有婦女癌症新個案中的百分之四點六。年齡標準化發病率為每十萬名標準人口中有十點一宗。自 1989 年起，六十五歲及以上的婦女是發病率最高的年齡組別，其次是五十至六十四歲的婦女²。（圖一）

Ω 於 2003 年，子宮頸癌導致一百零六名婦女死亡，佔所有因癌症死亡婦女的個案中的百分之二點四。以每十萬標準人口計算，年齡標準化死亡率為百分之二點一³。

Ω 患子宮頸癌的風險除了隨年齡上升外，其他風險因素包括：受到人類乳頭瘤病毒感染、吸煙、過早開始有性行為，有多個性伴侶、伴侶有多個性伴侶和免疫力降低。值得注意的是，雖然不是常見，但沒有風險因素的婦女仍有可能患上子宮頸癌；而擁有風險因素亦不代表一定會患上此癌症。

References

1. IARC Working Group on Evaluation of Cervical Cancer Screening Programmes. Screening for squamous cervical cancer: duration of low risk after negative results of cervical cytology and its implication for screening policies. *BMJ* 1986; 293: 659-64.
2. Hong Kong Cancer Registry, Hospital Authority.
3. Mortality statistics, 2003 (provision data). Department of Health, Census and Statistics Department.



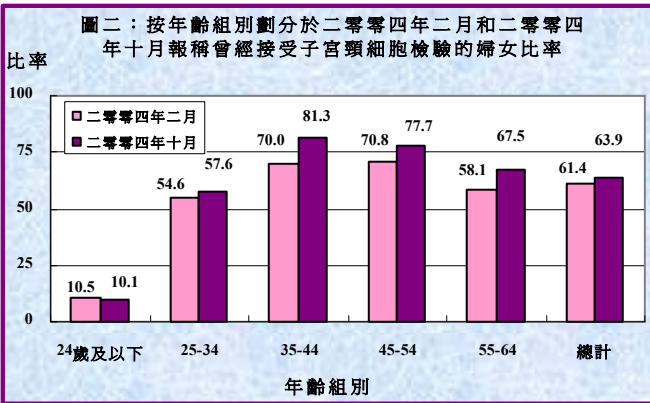
資料來源：醫院管理局香港癌症統計中心，衛生署，政府統計處

保障健康

- 子宮頸癌普查

在眾多癌症當中，子宮頸癌是少數可在演變成癌症前被察覺及醫治的癌症。子宮頸細胞檢驗是目前唯一已知有效地減低子宮頸癌的發病和死亡的測試，尤其是有組織的普查計劃。研究顯示，每三年一次的子宮頸細胞檢驗可降低 91% 子宮頸癌的累積發病率¹。配合適切的跟進治療，子宮頸細胞檢驗可預防大部分子宮頸癌的形成。

爲了提高婦女接受子宮頸普查的整體覆蓋率，以達致最終可以減低本港子宮頸癌的發病和死亡，衛生署於二零零四年三月與其他服務提供者推行了一個全港性的子宮頸普查計劃。在過去一年，計劃安排了多項推廣活動，包括巡迴展覽、健康講座、海報宣傳及廣告，旨在加強公眾對子宮頸細胞檢驗和預防這症的認識。爲縱覽這計劃開展前和開展後七個月的覆蓋率所進行的兩項電話調查結果顯示，在年齡 64 歲及以下的成年婦女中，曾經接受子宮頸細胞檢驗的比率由二零零四年二月的 61.4% 輕微上升至同年十月的 63.9%。除了最年輕的 24 歲及以下年齡組別外，曾經接受子宮頸細胞檢驗的比率於各年齡組別中均有所上升(圖二)²。



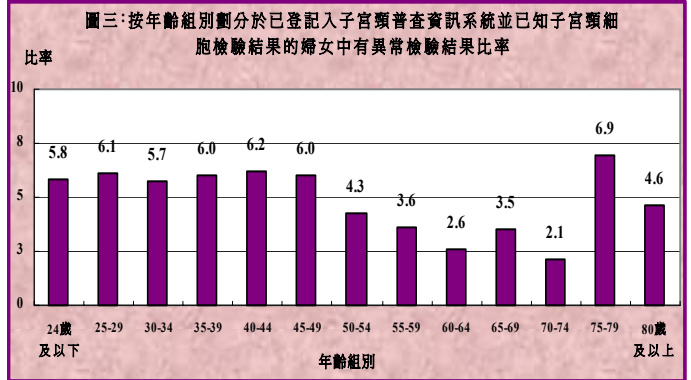
資料來源：衛生署

這計劃更建立了一個子宮頸普查資訊系統，此乃一中央檔案庫，貯存了所有同意參與子宮頸普查計劃婦女的個人資料和子宮頸細胞檢驗的結果，並會按時提醒她們下次檢驗的日期。自計劃開展至二零零五年二月二十八日以來，檔案庫已有近 100 000 名婦女的登記紀錄。在 93 203 名婦女接受了子宮頸細胞檢驗及已有檢驗結果當中，5.6% 的細胞檢驗顯示有子宮頸細胞異常。發現有細胞異常比率最高的是 75-79 歲 (6.9%) 的婦女組別，而在 24 歲及以下的婦女中則有 5.8% 的結果顯示有細胞異常(圖三)³。但一般來說，在年輕婦女中較常有細胞異常，而大多數都會自然退化及回復正常狀態的。



誰人要接受檢驗？

- 年齡介乎 25 至 64 歲曾經有性行爲的婦女，需要接受檢驗
- 年齡 65 歲及以上曾經有性行爲的婦女，而又從未接受過檢驗，需要接受檢驗；但如果過去十年內連續三次子宮頸細胞檢驗均屬正常，則無需再接受檢驗
- 年齡 24 歲及以下曾經有性行爲的婦女，可根據個人的風險評估接受檢驗
- 從沒有性行爲和已接受全子宮切除手術的婦女，無需接受檢驗



資料來源：子宮頸普查資訊系統

衛生署子宮頸普查計劃建議，女性若連續兩年的每年一次子宮頸細胞檢驗結果均屬正常，期後則可每三年檢驗一次。女性若有較高患上子宮頸癌的風險(例如曾受人類乳頭瘤病毒感染或免疫能力不足等)，則直按醫護人員建議接受較頻密的檢驗。爲保護自己及你的親人，曾經有性行爲的婦女，包括已過更年期和已沒有性行爲的婦女，都應定期接受子宮頸細胞檢驗。婦女必須注意，如果有不尋常病徵，例如帶有惡臭的陰道分泌物、在兩次月經之間或性交後有不規則的陰道出血，即使最近子宮頸細胞檢驗結果是正常，都應盡快見醫生。

預防子宮頸癌小貼士：

- 避免有多個性伴侶
- 使用屏障式避孕方法(例如避孕套)
- 避免吸煙
- 盡量減少吸入二手煙
- 有均衡飲食，包括多吃新鮮蔬果

參考資料：

1. IARC Working Group on Evaluation of Cervical Cancer Screening Programmes. Screening for squamous cervical cancer: duration of low risk after negative results of cervical cytology and its implication for screening policies. *BMJ* 1986; 293: 659-64.
2. Statistics on cervical cancer screening (provisional data). Department of Health.
3. Cervical Screening Information System. Department of Health.

* * * * * 簡訊 * * * * *

在一項有關本地文化及社會因素對中國女性參與子宮頸普查的影響之研究中，分析了來自十個專題小組裏多名曾接受和未接受過子宮頸檢查的女性，此調查發現妨礙女性接受子宮頸檢查而導致整體覆蓋率低的社會因素包括費用「太昂貴」、缺乏有關知識及危機意識(例如認爲「停經後」或「已有穩定的性關係」便無需接受檢查)、害怕痛楚，社會對及早檢驗的價值觀(例如「癌症無法預防」)及文化因素如感到尷尬。(Source: Holroyd et al. Socio-cultural influences on Chinese women's attendance for cervical screening. *J Adv Nurs* 2004; 46(1):42-52.)

* * * * * 活動消息 * * * * *

於二零零五年三月三日開始，衛生署子宮頸普查計劃於地鐵沿線多個車站進行海報宣傳，並於車廂內的電子資訊版上顯示健康訊息。這爲期三週的宣傳活動，旨在鼓勵年齡介乎 25-64 歲的婦女定期接受子宮頸細胞檢驗以預防子宮頸癌。