

預防人類豬型流感的體溫監測指引

當有人類豬型流感在社區中散播，定期量度體溫有助及早發現有發熱者，和儘快分隔開患有流感病徵人士，從而有效防範人類豬型流感擴散。

學校

因學校是人多聚集的地方，在本港流感「嚴重應變」級別下，學生家長可考慮每天在子女離家上課前，為他們探熱，並記錄體溫。而在本地証實有個案時或於「緊急應變」級別下，應每天進行探熱。校方亦可自主，在較低應變級別下，按情啟動措施。

各機構及辦公室

如學校體溫監測應用原則。

醫院

1. 病人(由醫院職員負責):最少每天為住院病人量體溫一次，遇不尋常的集體染病情況，須向醫院感染控制組報告。
2. 職員(包括合約職員):每天應量體溫，非要求強制性記錄。主管及醫院感染控制組應監測患病職員數量，提高警覺不尋常的集體染病情況。
3. 訪客:建議應自行量體溫，有發熱時不應作醫院訪客。

紅外線探熱器的使用

因紅外線額探熱器方便使用，常用作體溫篩檢。一份二零零八年的研究報告指出這類儀器量度所得度數較實際體溫較高。因此，如有懷疑，應使用其他探熱器(如:耳探紅外線探熱器)再量度體溫一次，以作確定。

發現有發熱、呼吸道症狀人士應:

1. 切勿上班或上學，及儘量避免與他人接觸。
2. 戴上口罩，遵守手部衛生、咳嗽禮儀。
3. 及早看醫生。

附錄: 不同的體溫測量法的正常體溫上限

量體溫方法	攝氏溫度計	華氏溫度計
口探	37.5°C	99.5 °F
耳探	38 °C	100.4 °F
肛探	38 °C	100.4 °F
腋探	37.3 °C	99.1 °F

衛生防護中心

感染控制處 製作

二零零九年七月