

## 2. 辨識感染

### 2.1 一些傳染病的徵狀

附錄A列出了一些傳染病典型徵狀，以供參考。由於篇幅所限，該表未能巨細無遺，如需更多傳染病的資料，請瀏覽衛生防護中心網站：[www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)。

由於許多疾病也有類似傳染病的徵狀，必須與院友過往健康記錄作比較。由於發燒是常見的徵狀，因此員工應定時為每位院友量度體溫，並妥善保存其個人健康記錄。

### 2.2 觀察和評估

透過觀察和留意某些病徵，可察覺個別人士有否受感染。員工和照護者必須加強關注身體有特殊狀況或正在使用醫療儀器的院友，因為他們較容易受感染。感染控制主任應參照「感染檢視要點」（附錄B）為懷疑受感染的人士作初步的健康評估，並盡快諮詢醫護人員。

若院友出現以下情況，應立即求診：

- 神志混亂、意識模糊、煩躁不安
- 較平常虛弱
- 昏睡
- 跌倒
- 氣促
- 心跳急促或不規則
- 行為和身體機能上的無故轉變（如大小便失禁）

受感染人士若未經治療，可成為病源，並繼續將病原體散播。所以愈早察覺感染個案很重要。

### 2.3 量度體溫

#### 2.3.1 量度體溫的重要性

雖然大多數人受感染時都會發燒，但亦有例外。有些人的日常體溫是較低的，受感染時，即使其體溫已上升，但仍會在正常範圍內，要識別他們的體溫變化，唯有定時監測其日常的體溫以作比較。因此，每日為高危的院友量度和記錄體溫為一良好措施。

此外應為有下述情況的院友多些量度體溫：

- 身體虛弱
- 溝通有困難
- 出現感染徵狀
- 剛離開醫院
- 曾身處傳染病爆發，尤其急性呼吸道疾病

如院友的體溫與平日的有差異，便有可能是受到感染。

### 2.3.2 中心體溫和表面體溫

體溫可分為中心體溫和表面體溫。中心體溫是指體內深層組織的溫度，可從口探、肛探和耳探量度體溫得知。表面體溫是表層皮膚組織的溫度，可在前額或腋下量度。相對來說，表面體溫較容易受周圍環境影響。

#### 為免量度上有所偏差，員工應：

- 了解探熱器的正確使用方法。
- 每次都以同一種方法量度同一位院友。
- 每天在相約的時間，在同一身體部位量度，以免環境的變化引致讀數的偏差。
- 院友運動、沐浴、進食或飲水後，應休息30分鐘，方可量度體溫。

體溫會隨年齡、每天不同時間及身體的活動量而變化。初步評估時，如體溫高於以下參考值，便應按懷疑發燒個案處理，並安排院友就診。

量度方法	攝氏 (°C)	華氏 (°F)
耳探	38.0 度	100.4 度
口探	37.5 度	99.5 度
腋探	37.3 度	99.1 度
肛探	38.0 度	100.4 度

## 2.4 正確使用探熱器

### 2.4.1 探熱器的選擇

市面出售的探熱器有電子探熱器、水銀探熱器和紅外線探熱器；而探熱方法可分為口探、肛探、腋探、耳探及額探。選擇合適的探熱器時，應考慮探熱器的準確性、合適度與方便程度。使用前，應先細閱探熱器的說明書，以了解使用的程序和讀數的參考值範圍。

有些院舍或會使用紅外線額探器為院友量度體溫，但紅外線額探器所量度的並非中心體溫，因此院舍內應備有多一種探熱器。如有懷疑，員工應使用另一種探熱器重複量度體溫。

為減低交叉感染的風險，最好為每位院友備有專用探熱器，特別是受感染的院友。

### 2.4.2 量度體溫的方法

測量方法	量度步驟	留意事項	建議
耳探	<ol style="list-style-type: none"><li>(1) 開啟探熱器，檢查功能。</li><li>(2) 套上探頭膠套。</li><li>(3) 固定被探熱者的頭部。</li><li>(4) 把耳朵向後及向上拉，令耳道成一直線，將探頭輕輕放入耳道內。</li><li>(5) 按【SCAN】鈕。</li><li>(6) 當探熱器發出聲響時，把探熱器移離耳朵。</li><li>(7) 讀取讀數，並正確記錄。</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 耳內溫度一般較口腔溫度高攝氏 0.5 度。</li><li>■ 探頭方向須正確，否則讀數會有偏差。</li><li>■ 睡覺時壓着的一邊耳朵溫度會較高，應從另一邊的耳朵探熱。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 沒有侵害性，量度速度快，顯示清晰。</li><li>■ 不適用於耳炎患者或有耳垢阻塞耳道的人士。</li></ul>

測量方法	量度步驟	留意事項	建議
口探	<p>(1) 確保院友神志清醒、合作，並能合緊嘴唇。</p> <p>(2) 在探熱器套上保護膠套。</p> <p>(3) 將探熱器放在舌下近舌根的位置。</p> <p>(4) 指導院友緊閉嘴唇，切勿說話或咬探熱器。</p> <p>(5) 當電子探熱器發出聲響時，便可取出讀取讀數。水銀探熱器則需待3分鐘後才可取出讀取讀數。</p> <p>(6) 正確記錄讀數。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 量度體溫前30分鐘，應避免進食冷或熱的食物或飲料。</li> <li>■ 院友若不小心咬破水銀探熱器，應立即送院治理，切勿延誤。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 不適用於昏迷、神志不清，或不能合緊嘴唇的人士。</li> </ul>
腋探	<p>(1) 將探熱器放於腋窩內。</p> <p>(2) 上臂橫放在胸前將探熱器夾緊。</p> <p>(3) 待6至8分鐘後方可取出查看讀數。</p> <p>(4) 正確記錄讀數，並清楚註明是腋探。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 腋探體溫會較口探體溫略低。</li> <li>■ 探熱時，探熱器應緊置於腋窩內。</li> <li>■ 探熱時，要保障院友的隱私和避免院友着涼。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 不適用於非常消瘦以致未能夾緊探熱器於腋窩內的人士。</li> <li>■ 當以上各種探熱法都不能採用的情況下，才可考慮用腋探。</li> </ul>

### 2.4.3 探熱器使用後的清潔及消毒

- 切勿以加熱方式消毒探熱器，因為熱力會損壞探熱器並影響其效能。

#### 電子探熱器

- 市面上有多種電子探熱器，有些可以浸入消毒劑內，有些則不可以。要妥善保養探熱器，必須依照說明書上建議的方法進行清潔和消毒。

#### 水銀探熱器

- 口探用和肛探用的探熱器必須分開處理。
- 用冷水和清潔劑清洗污垢。
- 洗淨後，放入濃度70%的酒精內浸最少10分鐘。
- 待乾後，存放於清潔的有蓋容器內備用。

## 2.5 院友發燒應如何處理？

當院友的體溫高出參考值（詳見第2.3.2 段），或比其日常體溫高出1°C，便應把他/她隔離，並立即安排就診。員工應在院友的「個人健康記錄」記下院友的體溫讀數，並在「院友發燒記錄」（附錄C）上記錄他/她的名字或床號。

為了及早察覺傳染病的爆發，感染控制主任應監察「院友發燒記錄」有否異常的情況。