

5. 傳染病爆發

5.1 什麼是傳染病爆發？

從流行病學來看，當殘疾人士院舍的院友或員工相繼出現類似病徵，或發病率較平日為高，這便是傳染病爆發。常見例子有流行性感冒，其爆發高峯期通常是在每年一月至三月及七月至八月。

要判斷有否傳染病爆發，須先掌握院舍日常的傳染病數據。以下列舉一些例子，感染控制主任可作為參考。如遇有類似情況，應加緊監察：

- 同房或同樓層的院友，於短期內相繼地出現類似病徵。
- 院友和員工在短期內相繼地出現類似病徵，例如流行性感冒病徵（發燒、咳嗽、喉嚨痛），這情況表示院舍內可能發生了交叉感染。
- 兩位或以上人士，進食過同一種食物後，相繼出現類似病徵，便有可能是集體食物中毒。病原體有可能是來自食物中的細菌、病毒或毒素。
- 個別的傳染病個案有時也會像傳染病爆發般處理。例如一些從未出現過的傳染病、或對整體公共衛生有重大影響的疾病，好像1997年的禽流感及2003年的沙士。

5.2 懷疑傳染病爆發，應如何處理？

要防止傳染病蔓延，最重要是及早察覺傳染病的出現。感染控制主任和各員工都有責任細心觀察院友的身體狀況，及早察覺傳染病的出現。當員工懷疑院舍有傳染病爆發時，除安排患病院友就醫外，亦應通報衛生防護中心的中央呈報辦公室以作調查。

員工應盡快按照附錄H的指示，通報有關單位，以便及早實行有效控制措施。

5.3 院舍是否只須呈報確診的法定須呈報的傳染病？

有些傳染病具高度傳染性並會引致嚴重病症，以至威脅人類的生命和影響經濟。若日常已做好有效的預防措施，傳染病的禍害便可降至最低。不同國家或地區的生活環境有所不同，因此，傳染病的種類、病情演變及其處理方法也有所差異。為保障市民的健康和安全，各地會按不同需要，以法律規範那些為法定須呈報的傳染病，從而制定預防傳染病爆發及控制其擴散的政策。

截至2010年10月8日，香港法例第599條《預防及控制疾病條例》共列出47種法定須呈報的傳染病 - 「法定須呈報的傳染病」（附錄I。）

根據香港法例第599條，當主診醫生懷疑其病人患上法定須呈報的傳染病，就必須呈報衛生署衛生防護中心中央呈報辦公室。

若員工懷疑或知悉院舍內有人患上法定須呈報的傳染病、或曾接觸過患者，應立即安排有關人士就醫，並向社會福利署署長報告。感染控制主任如對院友的情況有疑問，應聯絡主診醫生。

除法定須呈報的傳染病外，院舍有任何懷疑的傳染病爆發，亦應通報中央呈報辦公室，以作調查和提供適當的控制措施的建議。另外，亦須向社會福利署私營殘疾人士院舍登記辦事處備案。常見傳染病例有：

- 呼吸道感染
- 急性腸胃炎
- 急性結膜炎
- 疥瘡
- 手足口病
- 頭蝨

呈報表格見附錄J。有關調查傳染病爆發所需的資料內容，請參閱附錄K。

5.4 處理懷疑傳染病爆發的基本方法

- 應先安頓並隔離患者，盡早安排求診。
- 在安頓好患病院友後，須按既定程序通知各部門，詳情請參考「殘疾人士院舍傳染病的通報機制」(附錄H)，以便各部門能盡快採取控制措施。
- 通知院友的親屬或監護人。
- 妥善備存院友和員工的患病記錄。
- 爆發期間，限制集體活動。
- 盡量減少不同樓層的院友和員工的接觸，以避免交叉感染；並在編訂更表時，盡量安排同一組員工照顧同一組固定的院友。
- 前往求診時，主動通知醫療機構如醫院或診所，院舍正出現傳染病爆發。
- 不鼓勵探訪。
- 增加清潔和消毒環境的次數。
- 使用1比49稀釋家用漂白水，消毒經常觸摸的非金屬表面，例如家具、地面和廁所，待15-30分鐘後，方以清水洗淨和抹乾。金屬物件如扶手、門把等則用70%酒精抹拭，讓其自然風乾。

5.5 傳染病爆發期間消毒清潔的事宜

5.5.1 環境清潔

- 被嘔吐物或排泄物沾污的表面，應先用吸力強的物料初步清理，然後才進行以下消毒程序。
- 使用1比49稀釋家用漂白水（附錄F），消毒家具、地面、便盆椅及廁所；待15-30分鐘後，用水清洗和抹乾。進行消毒時，應特別留意廁所、廚房及經常接觸的表面如燈掣、門柄及扶手。
- 由於家用漂白水含有氯，應避免使用漂白水清潔金屬表面而造成腐蝕。如須消毒金屬表面，可使用70%酒精抹拭。

5.5.2 被鋪處理

- 在傳染病爆發期間，沾有血液或分泌物的被鋪，應先浸在1比49稀釋家用漂白水內30分鐘，然後才清洗。

5.6 對處理選定傳染病的具體建議

5.6.1 呼吸道感染爆發

- 呼吸道感染爆發的定義：患有呼吸道感染徵狀，包括咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、發燒的院友和/或員工人數較平日為多。
- 詳列患者名單及其病歷，交予衛生署調查。
- 加強監察其他院友的身體狀況，如量度體溫。
- 盡可能開啟抽氣扇和打開窗戶，使室內空氣流通。
- 無須留醫的患病院友應戴上外科口罩，並盡量隔離照料。
- 加強個人衛生，特別是手部衛生、呼吸道衛生和咳嗽禮儀。
- 爆發期間應暫停集體活動。
- 染病員工應待完全康復後，才可上班。
- 減少員工調配，盡量安排同一組員工照顧同一組的院友，並提供適當的個人防護裝備。
- 視乎情況，衛生署或會考慮派發預防流感的藥物及為尚未接種流感疫苗的員工和院友接種疫苗。

5.6.2 急性腸胃炎爆發

- 急性腸胃炎爆發的定義：患有急性腸胃炎徵狀，包括嘔吐和/或腹瀉的院友和/或員工人數較平日為多。
- 詳列患者名單及其病歷，交予衛生署調查。
- 消毒被排泄物或嘔吐物污染的物品或地方。
- 按衛生署指示，保留剩餘食物、食物樣本和收集醫療樣本作調查之用。
- 使用1比49稀釋家用漂白水，清潔消毒便盆椅和廁所。
- 確保個人、食物及環境衛生。
- 患病員工應待完全康復後，才可上班。

5.6.3 疥瘡爆發

- 詳列患者名單及其病歷，交予衛生署調查。
- 徹底追查患者及曾與其接觸的人士(包括：員工、家屬或訪客等)，並安排適當治療。
- 實施預防接觸傳播的措施，最好能隔離患者直至完成療程。
- 獨立處理患者的衣物和被鋪，並確保使用高溫程序（最少10分鐘達至60°C或以上）消滅疥蟲及其卵子。
- 接觸患者前，應穿上保護衣和戴上手套。脫下保護衣和手套後，要徹底洗手。
- 按照醫生指示，指導員工如何使用治療疥瘡的藥物。
- 須定時檢查所有院友的皮膚，如有懷疑，應盡快徵詢醫生的意見。

5.6.4 食物中毒

- 詳列患者名單及其病歷，以及院舍在食物中毒爆發前數天的飲食資料，交予衛生署調查。
- 按衛生署指示，保留剩餘食物、食物樣本和收集醫療樣本作調查之用。
- 消毒被排泄物或嘔吐物染污了的物品或地方。
- 使用1 比49 稀釋家用漂白水，消毒便盆椅和廁所。
- 確保個人、食物及環境衛生。
- 保持廚房清潔，確保雪櫃運作良好。
- 患病員工不應上班，尤其是處理食物的員工，以防止疾病蔓延。