

## 附錄 A：一些傳染病的徵狀

疾病	徵狀
急性結膜炎	眼睛不適、眼紅、痕癢、有不正常分泌；有些人會出現眼瞼腫脹或怕光。
禽流感	徵狀與普通流感相似，但較易導致發高燒、肺炎、呼吸衰竭、多種器官衰竭，甚至死亡。
水痘	可能出現輕微發燒；頭皮和身體出疹，並擴散到臉部、手臂和腿部，五天內形成痕癢的水疱，三天後乾掉和結痂。
登革熱	突發性高熱、劇烈頭痛、眼窩後疼痛、肌肉和關節痛、食慾不振、噁心和出疹。
腸胃炎	腹痛、嘔吐、腹瀉、食慾不振、疲倦和發燒。
手足口病	發燒、食慾不振、疲倦、喉嚨痛、口腔出現疼痛的水疱、手掌和腳掌出現紅點。
肝炎	疲倦、食慾不振、發燒、黃疸。
人類免疫力缺乏病毒(HIV)感染及愛滋病 (AIDS)	體重下降、發燒、盜汗過多、淋巴結腫脹，皮膚、口鼻內或眼皮出現粉紅帶紫色的斑點。受感染人士亦可能多年都沒有任何病徵。
流行性感冒	發燒、咳嗽、打噴嚏、流鼻水、喉嚨痛、肌肉痛、疲倦。
肺炎	發燒，疲倦、咳嗽、濃痰、痰為黃綠色、氣促。
疥瘡	皮膚出疹，或出現線狀傷口或小水疱，非常痕癢，晚上和沐浴後尤其嚴重。常見受影響的部位：手指縫、手腕皮膚接疊處、肘部、腋窩、乳頭、小腹、臀部和腹股溝。
嚴重急性呼吸系統綜合症（沙士）	發燒、疲倦、頭痛、發冷、咳嗽、氣促、呼吸困難、腹瀉。
結核病	持續發燒、咳嗽、痰中帶血、疲倦、消瘦、盜汗。

## 附錄 B：感染檢視要點

<b>1.</b>	<b>一般病徵</b>	
	a. 體溫高於參考值或比平日高出攝氏1度或以上	( )
	b. 疲倦	( )
	c. 頭痛	( )
	d. 食慾不振 或 體重無故減輕	( )
	e. 神智混亂、意識迷糊、煩躁不安	( )
	f. 身體功能突然轉變，如較平常虛弱，或無故跌倒	( )
	g. 紅眼	( )
<b>2.</b>	<b>心肺病徵</b>	
	a. 流鼻水、打噴嚏	( )
	b. 喉嚨痛	( )
	c. 咳嗽	( )
	d. 痰涎較平常多	( )
	e. 痰涎帶血	( )
	f. 氣促	( )
	g. 呼吸時胸口痛	( )
	h. 血壓偏低，即上壓低於90 mmHg	( )
	i. 心跳加速	( )
<b>3.</b>	<b>腹部病徵</b>	
	a. 腹痛	( )
	b. 嘔吐	( )
	c. 腹瀉	( )
<b>4.</b>	<b>泌尿病徵</b>	
	a. 小便困難、刺痛、尿頻、初發失禁	( )
	b. 尿液混濁、血尿	( )
<b>5.</b>	<b>皮膚病徵</b>	
	a. 皮膚突發痕癢	( )
	b. 紅疹	( )
	c. 局部皮膚紅、腫、痛	( )
	d. 傷口流膿或發臭	( )



## 附錄 D：食物安全五要點

1. 精明選擇：向衛生和可靠的店鋪選購食物
2. 保持清潔：處理食物前及在過程中，要正確清洗雙手及用具
3. 生熟分開：用不同的刀和砧板分開處理生熟食物
4. 煮熟食物：將食物徹底烹煮或翻熱至滾熱
5. 安全溫度：盡快把吃剩的食物放入攝氏4度或以下的雪櫃



資料來源：

食物環境衛生署食物安全中心

[www.cfs.gov.hk/tc\\_chi/multimedia/multimedia\\_pub/files/5keys\\_pos-Overall.pdf](http://www.cfs.gov.hk/tc_chi/multimedia/multimedia_pub/files/5keys_pos-Overall.pdf)

世界衛生組織食物安全十大原則

[www.who.int/entity/foodsafety/publications/consumer/en/5keys\\_en.pdf](http://www.who.int/entity/foodsafety/publications/consumer/en/5keys_en.pdf)

## 附錄 E：消毒劑

消毒劑	用途	特性
漂白水 家用漂白水一般含 5.25%次氯酸鈉 (須以清水 稀釋使用)	消毒非金屬物品或 環境	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 腐蝕金屬</li><li>■ 太陽照射或與酸性溶液接觸時，會產生有毒氣體</li><li>■ 經稀釋的溶液很快會被分解，因此應於使用時才調校份量，並於24小時內使用。</li></ul>
酒精 例如：乙醇 異丙醇 (濃度：70%)	消毒金屬表面或儀 器	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 易燃，必須貯存於遠離高溫或明火的地方</li><li>■ 迅速消毒，但容易揮發</li><li>■ 滲透有機物質的能力較弱</li></ul>



## 附錄 F：稀釋和使用漂白水

### 稀釋漂白水的程序

1. 確保空氣流通。
2. 由於漂白水會刺激黏膜、皮膚及呼吸道，調校時必須穿上個人防護裝備，如口罩，膠手套，圍裙和護目鏡。
3. 要用冷水稀釋漂白水，因為熱水會令它的成分分解並失去效能。
4. 用量杯準確地量度漂白水 and 清水的份量。
5. 稀釋家用漂白水（含5.25%次氯酸鈉）方法如下：

次氯酸鈉濃度的使用建議		
稀釋比例	濃度	用途
1 比 99 (1份家用漂白水 加入99份清水)	500 ppm (0.05%)	日常環境清潔
1 比 49 (1份家用漂白水 加入49份清水)	1,000 ppm (0.1%)	消毒被嘔吐物、排泄物或 分泌物染污了的表面或 物件
1 比 4 (1份家用漂白水 加入4份清水)	10,000 ppm (1%)	消毒被血液染污了的表 面或物件

### 注意事項

- 切勿使用漂白水於金屬、羊毛、尼龍、絲綢、染色布料或油漆的表面。
- 切勿同時使用或混和漂白水與其他化學品如清潔劑，因為可能會產生毒氣，造成意外和傷亡。故此必須用清水徹底沖淨清潔劑後，方使用漂白水消毒。
- 避免讓漂白水觸及皮膚或黏膜。
- 如漂白水濺入眼睛，應立即以大量清水沖洗，並向醫生求診。
- 應放置漂白水於陰涼和院友不能觸及的地方。
- 不應購買快將過期的漂白水，或避免過量存放。
- 漂白水經稀釋後，必須在24小時內使用。

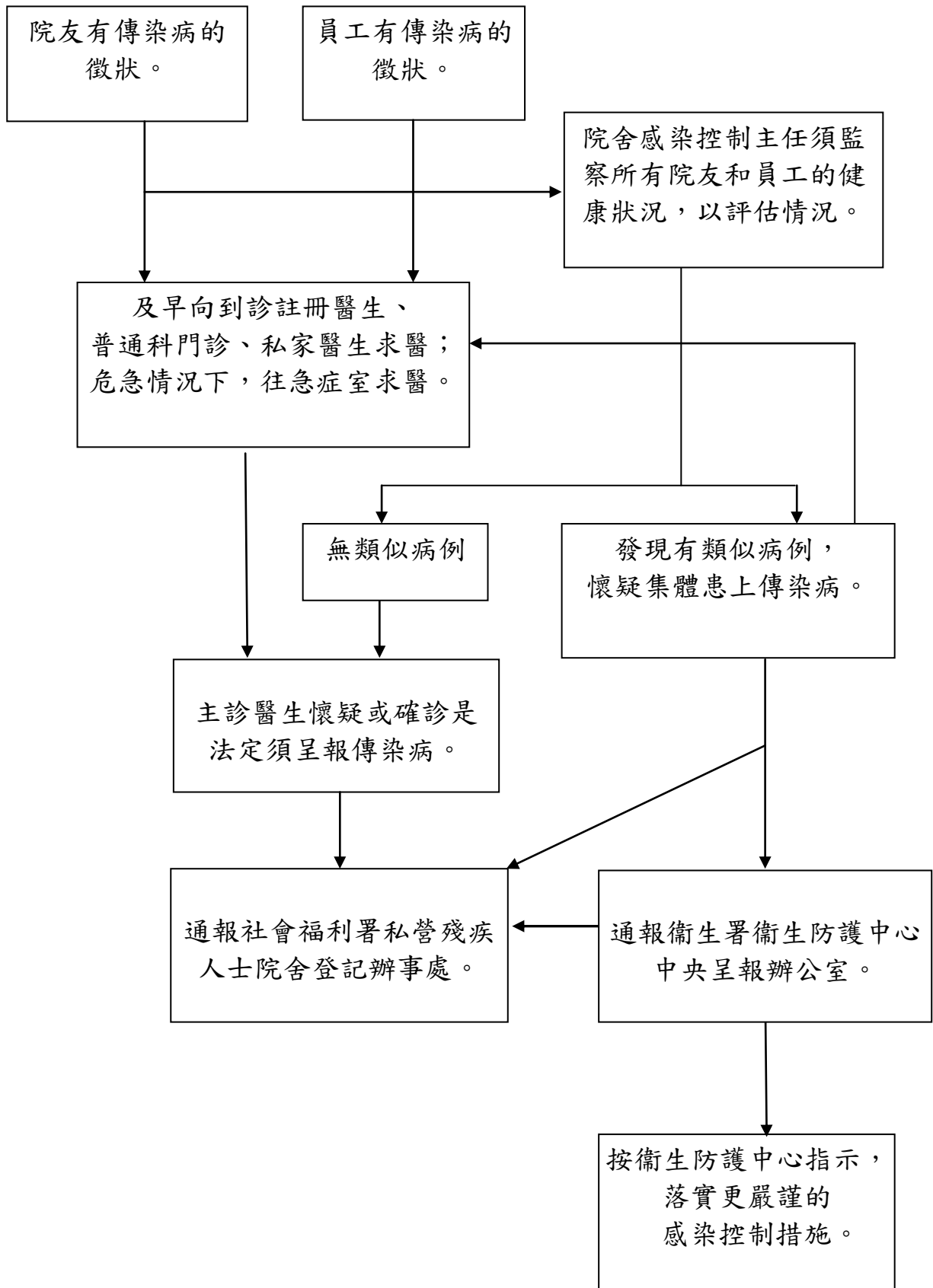
## 附錄 G：殘疾人士院舍常用物品的清潔消毒方法

醫療物品	建議方法
可循環再用抽吸瓶 Reusable suction bottle	以即棄抽吸瓶替代，減低人手清潔時受感染的風險。 如使用可循環再用的抽吸瓶，則要： <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 每天清理。</li> <li>■ 以清潔劑和清水擦洗。</li> <li>■ 浸於1比49稀釋家用漂白水10分鐘。</li> <li>■ 沖洗，並弄乾存放。</li> </ul>
吸引接駁管和Y型接駁器 Suction connection tubing and Y-shape connector 氧氣管和氧氣鼻插管 Oxygen tubing and oxygen nasal cannula 氣管造口導管 Tracheostomy tube 氧氣罩和噴霧面罩 Oxygen masks and nebulizer masks	以即棄品替代。
壓舌板（不鏽鋼） Tongue depressor (stainless steel) 張口器 Mouth gag	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 以清潔劑和清水洗淨。</li> <li>■ 然後，浸於70%酒精內不少於10分鐘。</li> <li>■ 用潔淨紙巾抹乾。</li> <li>■ 貯存於潔淨和有蓋的容器內或妥為包裹。</li> </ul>
換藥車（不鏽鋼） Dressing trolley (stainless steel)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 以清潔劑和清水洗淨。</li> <li>■ 再以70%酒精抹拭換藥車表面。</li> <li>■ 用潔淨紙巾抹乾。</li> </ul>
水銀探熱器 Mercury thermometer	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 以清潔劑和冷水清洗。</li> <li>■ 然後，浸於70%酒精內不少於10分鐘。</li> <li>■ 待乾後，存放於清潔的有蓋容器內備用。</li> </ul>

醫療物品	建議方法
聽筒 Stethoscope	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 使用前和後，均以70%酒精消毒。</li> </ul>
餵食用具（餵食瓶及餵食管） Feeding set (feeding funnel and tubing)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 每次使用後，需用清水沖洗餵食用具，然後晾乾，才放回潔淨容器內備用。</li> <li>■ 每天須消毒可循環再用的餵食瓶，例如：用水煮沸10分鐘。</li> <li>■ 按製造商指示，每條即棄餵食管使用應不多於24小時。</li> </ul>
噴霧機貯水瓶 Nebulizer bottle 製氧機內增濕器貯水瓶 Humidifier bottle of oxygen concentrator 超聲波噴霧器貯水箱 Water reservoir of ultrasound nebulizer	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 每日用清潔劑和清水清洗。</li> <li>■ 浸於1比49稀釋家用漂白水消毒10分鐘。</li> <li>■ 要用無菌水沖洗。否則，用自來水沖洗後，要再以酒精消毒。</li> <li>■ 置於乾風櫃或以強風吹乾。</li> </ul>
盥洗用的膠盆 Washing plastic bowl	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 用清潔劑和清水清洗。</li> <li>■ 浸於1比49稀釋家用漂白水消毒10分鐘。</li> <li>■ 然後過水，弄乾存放。</li> </ul>
尿液量杯 Urine measuring jar	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 先沖水，再用清潔劑和清水清洗。</li> <li>■ 浸於1比49稀釋家用漂白水消毒10分鐘。</li> <li>■ 然後過水，弄乾存放。</li> </ul>
便盆 Bedpan	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 每次使用後，用清潔劑和清水以刷子清洗。</li> <li>■ 轉換使用者前，浸於1比49稀釋家用漂白水消毒10分鐘。</li> <li>■ 然後過水，弄乾存放。</li> </ul>

醫療物品	建議方法
便盆椅 Commode	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 每次使用後，用清潔劑和清水以刷子清洗。</li> <li>■ 轉換使用者前，用1比49稀釋家用漂白水抹拭。</li> <li>■ 待15-30 分鐘後過水，弄乾存放。</li> </ul>
清潔刷 Cleansing brushes	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 先用清潔劑和清水清洗。</li> <li>■ 浸於1比49稀釋家用漂白水消毒30分鐘。</li> <li>■ 然後過水，弄乾存放。</li> </ul>
血壓計的臂帶套 Sphygmomanometer cuff cover	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 定期用清潔劑和清水清洗，最好使用洗衣機以熱水清洗。</li> <li>■ 如沾有體液，須先沖洗潔淨，然後浸於1比49稀釋家用漂白水30分鐘，才作常規處理。</li> </ul>

## 附錄 H：殘疾人士院舍傳染病的通報機制



## 附錄 I：法定須呈報的傳染病（截止：2010 年 10 月 8 日）

- 急性脊髓灰質炎（小兒麻痺）
- 阿米巴痢疾
- 炭疽
- 桿菌痢疾
- 肉毒中毒
- 水痘
- 基孔肯雅熱
- 霍亂
- 社區型耐甲氧西林金黃葡萄球菌感染
- 克雅二氏症
- 登革熱
- 白喉
- 腸病毒 71 型感染
- 大腸桿菌 O157:H7 感染
- 食物中毒
- 乙型流感嗜血桿菌感染（侵入性）
- 漢坦病毒感染
- 甲型流行性感冒(H2)、甲型流行性感冒(H5)、甲型流行性感冒(H7)、甲型流行性感冒(H9)
- 日本腦炎
- 退伍軍人病
- 麻風
- 鈎端螺旋體病
- 李斯特菌病
- 瘧疾
- 麻疹
- 腦膜炎雙球菌感染（侵入性）
- 流行性腮腺炎
- 副傷寒
- 鼠疫
- 鸚鵡熱
- 寇熱
- 狂犬病
- 回歸熱
- 風疹（德國麻疹）及先天性風疹綜合症
- 猩紅熱
- 嚴重急性呼吸系統綜合症
- 天花
- 豬鏈球菌感染
- 破傷風
- 結核病
- 傷寒
- 斑疹傷寒及其他立克次體病
- 病毒性出血熱
- 病毒性肝炎
- 西尼羅河病毒感染
- 百日咳
- 黃熱病

附註：以上是列於香港法例第599條《預防及控制疾病條例》附表1的傳染病。法例規定，不論這些是懷疑或確診的傳染病個案，醫生均必須呈報。每月統計的數據會上載於衛生防護中心的網頁。

有關法定須呈報傳染病的最新資訊，請參閱中央呈報辦公室網頁：[www.chp.gov.hk/ceno](http://www.chp.gov.hk/ceno)。

附錄 J：懷疑殘疾人士院舍內集體感染傳染病呈報表格

懷疑殘疾人士院舍內集體感染傳染病  
呈報表格

致：衛生防護中心中央呈報辦公室 (傳真：2477 2770)

副本送：社會福利署私營殘疾人士院舍登記辦事處 (傳真：2153 0071)

註： 為確保傳染病爆發能得到盡快調查及控制，傳真前請致電衛生防護中心中央呈報辦公室 (電話：2477 2772)。

院舍名稱：\_\_\_\_\_ (院舍編號：\_\_\_\_\_)

院舍地址：\_\_\_\_\_

院舍聯絡人：\_\_\_\_\_ (職位：\_\_\_\_\_) 電話：\_\_\_\_\_

院友總數：\_\_\_\_\_ 員工總數：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_

患病院友人數：\_\_\_\_\_ (入住醫院人數：\_\_\_\_\_)

患病員工人數：\_\_\_\_\_ (入住醫院人數：\_\_\_\_\_)

病者普遍病徵：  
(可選多項)

<input type="checkbox"/> 發燒	<input type="checkbox"/> 喉嚨痛	
<input type="checkbox"/> 咳嗽	<input type="checkbox"/> 流鼻水	
<input type="checkbox"/> 腹瀉	<input type="checkbox"/> 嘔吐	
<input type="checkbox"/> 皮膚紅疹	<input type="checkbox"/> 手/足出現水疱	<input type="checkbox"/> 口腔潰瘍
<input type="checkbox"/> 其他 (請列明：_____)		

懷疑傳染病是：\_\_\_\_\_

已於\_\_\_\_\_(日期)致電：2477 2772，衛生防護中心 中央呈報辦公室

呈報者姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

簽名：\_\_\_\_\_ 傳真日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

## 附錄 K：調查傳染病爆發所需資料

### 衛生防護中心所需的初步資料

1. 院舍名稱
2. 院舍地址
3. 聯絡人的姓名、職位和電話
4. 患病院友人數
5. 入住醫院院友人數
6. 患病員工人數
7. 入住醫院員工人數
8. 全院的院友總數
9. 全院的員工總數

### 詳細資料（如有需要）

1. 患者的詳細資料：
  - 姓名
  - 年齡
  - 性別
  - 身份證號碼
  - 所住房號或層數
  - 病徵
  - 發病日期
  - 病歷
2. 院友名單
3. 員工名單（列明員工工作的層數或範圍）
4. 員工的病假記錄
5. 院友和員工疫苗接種記錄
6. 院舍的圖則（列明房號或床號）
7. 院友的活動時間表
8. 餐單

註：有關法定須呈報傳染病的最新資訊，請參閱中央呈報辦公室網頁：[www.chp.gov.hk/ceno](http://www.chp.gov.hk/ceno)。

## 編輯委員會成員

- 衛生署衛生防護中心
  - 感染控制處
  - 監測及流行病學處