

## 感染控制處

# 公共運輸司機、船員及工作人員 預防埃博拉(伊波拉)病毒病的健康指引

所有公共運輸公司的的工作人員、司機和船員，在工作地點採取下列預防措施，以儘量減低感染和和傳播埃博拉（伊波拉）病毒病的風險。

## 疾病資訊

2. 請瀏覽衛生防護中心網頁，查閱有關疾病資訊的最新資訊：<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/34397.html>

## 受影響地區

3. 請瀏覽衛生防護中心網頁，查閱有關影響地區的最新資訊：[https://www.chp.gov.hk/files/pdf/evd\\_affected\\_area\\_tc.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/evd_affected_area_tc.pdf)  
[https://www.chp.gov.hk/files/pdf/evd\\_updated\\_statistics\\_tc.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/evd_updated_statistics_tc.pdf)

## 預防措施

4. 保持良好的個人衛生

甲、 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前、觸摸扶手或門把等公共設施後，或當手被呼吸道分泌物染污時，如咳嗽或打噴嚏後。洗手時應以枧液和水清洗最少20秒，其後用抹手紙弄乾。如沒有洗手設施，或在雙手沒有明顯污垢時，可用含70 – 80%酒精搓手液潔手。

乙、 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於

- 有蓋垃圾桶內，然後徹底清潔雙手。
- 丙、如員工有不適，尤其當出現呼吸道感染病徵，應戴上口罩，停止上班，避免前往人多擠迫的地方，及盡早向醫生求診。
- 丁、保持均衡飲食、恆常運動、充足休息，避免過度緊張，不要吸煙和避免飲酒，以建立良好身體抵抗力。
- 戊、預防埃博拉（伊波拉），如非必要，應盡量避免前往受影響地區。如從受影響地區返港，應密切留意返港後二十一日內的健康情況，如出現發燒或下述任何徵狀，例如原因不明的出血、腹瀉帶血、牙齦出血、皮膚出血、眼睛出血或尿液帶血等，請致電「999」召喚救護車服務，並告知電話接聽中心和救護人員病者的情況和外遊記錄。在等候救護車期間，應把病人與其他人士隔離。

## 5. 保持良好的環境衛生

- 甲、定期清潔及消毒車廂/船艙。特別注意座椅、扶手欄杆、安全帶和鎖扣的清潔。
- 乙、在進行環境清潔及消毒前：
- 一、負責清潔的員工應穿上適當的個人防護裝備，包括外科口罩、膠手套、膠圍裙及護目裝置（眼罩/面罩）。
  - 二、先用吸水力強的即棄抹布抹去血液、分泌物、嘔吐物或排泄物，然後小心棄置用後即棄抹布於廢物袋內，切勿污染個人/環境。
  - 三、再用適當的消毒劑於受污染的表面及鄰近各處進行消毒
    - (i) 如被分泌物、嘔吐物或排泄物污染，應用1比49稀釋家用漂白水<sup>註一</sup>（即把1份含5.25%漂白水與49份清水混和）消毒，待15 – 30分鐘後，用水清洗並抹乾。
    - (ii) 如被血液污染，應用1比4稀釋家用漂白水（即把1份含5.25%次漂白水與4份清水混和）消毒，待10分鐘後，用水清洗並抹乾。
  - 四、完成程序後，將所有廢物棄置於廢物袋內。
  - 五、小心除下個人防護裝備及棄置於廢物袋，並清潔雙手。
  - 六、妥善包紮廢物袋及正確棄置於有蓋垃圾桶內。
  - 七、然後徹底清潔雙手。

當本港有埃博拉（伊波拉）病毒病個案出現時，需施行額外的措施

## 6. 加強環境清潔

- 甲、加強清潔的次數。
- 乙、負責清潔的員工應穿上適當的個人防護裝備，包括外科口罩、膠手套、防水保護衣(或當沒有防水保護衣，可在即棄保護衣外加上膠圍裙)，護目裝置+/-膠水靴<sup>#</sup>。  
(<sup>#</sup> 當環境被血液或體液嚴重污染時，可使用膠水靴。)
- 丙、以1比99稀釋家用漂白水(即把1份5.25%漂白水與99份清水混和)消毒車廂/船艙，待15－30分鐘後，用水清洗並抹乾。
- 丁、安排員工於每班車/船入總站/碼頭後與開出前，密切監察車廂/船艙內清潔狀況。

## 如有乘客懷疑感染埃博拉(伊波拉)病毒病時之環境清潔及消毒

### 7. 環境清潔及消毒

- 甲、負責清潔的員工應佩戴適當個人防護裝備，包括外科口罩、防水保護衣(或當沒有防水保護衣，可在即棄保護衣外加上膠圍裙)、兩對手套(內層手套:乳膠或丁腈手套;外層手套:橡膠手套)、護目鏡、保護帽(可選用)及膠水靴。
- 乙、所有可能被污染的環境表面及用品(例如升降機按掣板、扶手、座椅)，應用1比49稀釋家用漂白水(即把1份含5.25%漂白水與49份清水混和)消毒，待15－30分鐘後，用水清洗並抹乾。
- 丙、如地方被血液、分泌物、嘔吐物或排泄物污染，應採取加強措施：
  - 一、使用吸水力強的即棄抹布抹去血液、分泌物、嘔吐物或排泄物，然後小心棄置用後即棄抹布於廢物袋內，切勿污染個人/環境。
  - 二、使用1比4稀釋家用漂白水(即把1份含5.25%漂白水與4份清水混和)消毒，待10分鐘後，用水清洗並抹乾。
  - 三、完成程序後，棄置所有廢物於廢物袋內。
  - 四、小心除下個人防護裝備及棄置於廢物袋，隨即以梘液及清水清洗雙手。
  - 五、妥善包紮廢物袋及正確棄置於有蓋垃圾桶內。將垃圾桶貼上標記和放在不受打擾的安全地方，以待病者的化驗結果<sup>##</sup>。
  - 六、以梘液及清水清洗雙手。

## 如病者被確診為埃博拉(伊波拉)病毒病個案時，衛生防護中心會儘快通知該公共運輸機構和食物環境衛生署會派員到場收取該袋廢物。相反，如病者並非感染埃博拉(伊波拉)病毒病，該袋廢物便可如常處理。

8. 如欲取得更多有關埃博拉(伊波拉)病毒病的最新資訊，請瀏覽衛生署埃博拉(伊波拉)的專題網頁：  
[http://www.chp.gov.hk/tc/view\\_content/34199.html](http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/34199.html)

二零一四年八月  
(二零二零年一月最後更新)

本文件的版權屬香港特別行政區衛生署衛生防護中心所有。本文件所載資料可隨意摘錄作教育、訓練或非商業用途，但請註明資料來自香港特別行政區衛生署衛生防護中心。除非事先獲得該中心的准許，否則任何人士不得使用、修改或複製本文件的任何部分作上述以外的用途。