

## **PENYAKIT TANGAN, KAKI DAN MULUT**

### **Penyebab :**

Penyakit tangan, kaki dan mulut adalah suatu infeksi virus yang biasanya terjadi pada bayi dan anak-anak. Biasanya disebabkan oleh kumpulan virus yang disebut Enteroviruses. Penyebab yang paling umum adalah coxsackie virus A. Enterovirus 71 (EV 71) juga salah satu penyebab untuk penyakit tangan, kaki dan mulut. Kasus-kasus perorangan dan penyebaran wabah terjadi di seluruh dunia, sering terjadi dalam musim panas dan awal musim gugur.

### **Cara Penularan :**

Penyakit tangan, kaki dan mulut ditularkan dari orang ke orang melalui kontak langsung dengan lendir dari hidung dan tenggorokan, ludah, cairan dari kulit yang lepuh, atau kotoran/tinja dari orang yang terinfeksi (yang kemungkinan asimtomatik/ pembawa penyakit atau terinfeksi tetapi tidak mengalami gejala gejala). Penyakit ini menular selama dalam tahap akut dan mungkin lebih lama, biang virus dapat menetap selama beberapa minggu.

### **Masa Inkubasi :**

Masa inkubasi adalah 3-7 hari.

### **Tanda-tanda klinis :**

Gejala-gejala utama dari Penyakit Tangan, Kaki dan Mulut adalah : demam, luka-luka di mulut, dan bercak-bercak merah yang melepuh. Biasanya diawali dengan demam, berkurangnya nafsu makan, rasa tidak enak badan dan radang tenggorokan. Satu atau dua hari kemudian, muncul luka yang menyakitkan di mulut. Luka-luka tersebut ditandai dengan bintik-bintik merah yang melepuh kemudian sering menjadi bernanah. Biasanya terdapat pada lidah, gusi dan di bagian dalam pipi. Berwujud bintik-bintik merah datar pada kulit atau timbulnya bercak-bercak warna merah akan tetapi tidak gatal. Bercak-bercak merah pada kulit tersebut biasanya ditemukan pada telapak tangan dan telapak kaki. Jarang terjadi komplikasi, tetapi bisa terkait dengan virus meningitis ( Penyakit radang selaput otak). EV71 jarang bisa menimbulkan penyakit yang lebih serius, seperti Encephalitis ( Radang Otak ) atau kelumpuhan seperti Poliomyelitis ( Penyakit Polio Lumpuh pada anak anak)

### **Penanganan :**

Tidak ada perawatan khusus yang tersedia untuk penyakit Tangan, Kaki dan Mulut. Dalam kebanyakan kasus, penyakit ini membatasi diri. Tanda-tandanya yaitu demam, bercak-bercak merah dan luka bernanah mereda secara spontan dalam satu minggu. Perawatan diberikan untuk meredakan gejala demam, nyeri atau sakit dari luka bernanah. Mereka yang menyentuh lendir dari hidung atau tenggorokan, kotoran/tinja dan barang-barang yang kotor harus segera mencuci tangan. Para orangtua disarankan untuk mencari bantuan medis jika anak-anak mereka mengalami demam tinggi, menurunnya perhatian atau memburuknya kondisi umum.

**Pencegahan :**

Mempraktekkan kebersihan atau kesehatan yang baik adalah langkah yang paling penting untuk mencegah Penyakit Tangan Kaki dan Mulut. Harus diamati mengenai kebersihan diri yang ketat yaitu dengan cara mencuci tangan, menutup mulut dan hidung pada waktu batuk atau bersin, dan menghindari kontak dekat dengan pasien Penyakit Tangan Kaki dan Mulut. Selain itu resiko terkena infeksi dapat diturunkan dengan kebersihan lingkungan yang baik. Dan ini termasuk membersihkan permukaan yang terkontaminasi dan barang-barang kotor, dan menjaga ventilasi udara yang bagus didalam ruangan. Anak-anak yang terkena Penyakit Tangan Kaki dan Mulut sebaiknya tidak pergi ke sekolah atau kegiatan group, sampai demam mereda, luka mengering dan mengelupas. Langkah ini dapat membantu mengurangi penularan infeksi diantara anak-anak.

Versi June 2010